

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A., Zohriah, A., & Muin, A. (2024). Evaluasi Kinerja Tenaga Pendidik. *JIIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(2), 1463-1468.
- Bawuna, N. H., Rottie, J., & Onibala, F. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(2), 107578.
- Bella, M. M., & Ratna, L. W. (2018). Perilaku Malas Belajar Mahasiswa Di Lingkungan Kampus Universitas Trunojoyo Madura. *Competence: Journal of Management Studies*, 12(2).
- Fitriani, D., & Safarina, N. A. (2025). Dukungan Sosial dan Emotional Well-Being pada Mahasiswa Penerima KIP-Kuliah di Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(3), 619-631.
- Hafizd, J. Z. (2022). Implementasi Peran Mahasiswa Sebagai Agent Of Change Melalui Karya Tulis Ilmiah. *Dimasejati: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 175-184
- Hafnati, N., Safarina, N. A., & Safuwani, S. (2023). Perbedaan Kesejahteraan Emosional Mahasiswa Tingkat Akhir Unimal Ditinjau Berdasarkan Tipe Kepribadian. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(4), 696-705.
- Hulukati, W., & Djibrani, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal bikotetik (bimbingan dan konseling: teori dan praktik)*, 2(1), 73-80.
- Husaeni, H., & Menga, M. K. (2019). Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), <https://ojs.umsida.ac.id/index.php/jik>.
- Kartika, A. P., Nurriwanti, N. S. S., Rha, W. Y., Sari, R. K., & Faradisha, J. (2025). Hubungan Masa Kerja Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Dosen Wanita Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Lentera'Aisyiyah*, 8(1), 60-65.
- Keyes, C. L. M. (2000). Subjective Change And Its Consequences For Emotional Well-Being. *Motivation and emotion*, 24(2), 67-84.
- Langeland, E. (2014). Emotional Well-Being. *Cmaj*, 187(4), 1874-1876. https://doi.org/10.1007/978-94-007-0753-5_859
- Larsen, R. (2009). The Contributions Of Positive and Negative Affect To Emotional Well-Being. *Psyhologiske teme*, 18(2), 247-266.
- Leventhal, H., & Cleary, P. D. (1980). The Smoking Problem: A Review Of The Research And Theory In Behavioral Risk Modification. *Psychological bulletin*, 88(2), 370.
- Lutfiani, N., Rahardja, U., & Manik, I. S. P. (2020). Peran Inkubator Bisnis Dalam

- Membangun Startup Pada Perguruan Tinggi. *Jurnal Penelitian Ekonomi dan Bisnis*, 5(1), 77-89.
- Lutz, S., Schneider, F. M., & Vorderer, P. (2020). On The Downside Of Mobile Communication: An Experimental Study About The Influence Of Setting-Inconsistent Pressure On Employees' Emotional Well-Being. *Computers in Human Behavior*, 105, 106216.
- Marenu, M. W., Marzec, M., & Chen, W. (2022). Association Of Workplace Culture Of Health and Employee Emotional Wellbeing. *International journal of environmental research and public health*, 19(19), 12318.
- Merdekawaty, A., & Fatmawati, F. (2023). Peran Tenaga Kependidikan Dalam Meningkatkan Mutu Layanan Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendiidkan Universitas Samawa. *Jurnal Kependidikan*, 8(1), 82-88
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. of Education and Culture (JEaC), 3.
- Park, C. L., Kubzansky, L. D., Chafouleas, S. M., Davidson, R. J., Keltner, D., Parsafar, P., ... & Wang, K. H. (2023). Emotional well-being: What it is and why it matters. *Affective Science*, 4(1), 10-20.
- Quthni, C. Z., Safarina, N. A., & Amalia, I. (2025). Perbedaan Emotional Well-being pada Ibu Rumah Tangga dengan Ibu Bekerja di Aceh Utara. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), 139-146.
- Rahayuningsih, I. (2024). Iklim Organisasi, Usia dan Masa Kerja Sebagai Prediktor Subjektive Wellbeing Guru Smp Swasta X di Surabaya. *Psikosains (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 19(2), 117-131.
- Saba, Z. I. Z. (2024). Pentingnya Kesehatan Mental Karyawan di Tempat Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *JBK Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(02), 38-45
- Safarina, N. A., Dewi, R., Rizqilla, M. A., Alfachroni, R., & Fissilmi, S. R. (2024, December). Analysis of Emotional Well-Being in View of Personality Type: A Case Study on Early Voters After the 2024 Election. In *Proceedings of Malikussaleh International Conference on Psychology and Multidisciplinary Behavioral Studies (MICOPSY)*, 1(1), 199-210.
- Sari, S. P., Azzahra, A. M., Tabarudin, F., Wati, I. R., & Mas' ud, F. (2024). Kesejahteraan Karyawan: Dukungan Perusahaan terhadap kesehatan mental karyawan di tempat kerja. In *Prosiding Management Business Innovation Conference (MBIC)* (Vol. 7, No. 1, pp. 591-608).
- Sedarmayanti, S., & Haryanto, H. (2017). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. *Jurnal Ilmu Administrasi: Media Pengembangan Ilmu Dan Praktek*

Administrasi, 14(1), 96-112.

- Shen, P., & Slater, P. F. (2021). The Effect of Occupational Stress and Coping Strategies On Mental Health and Emotional Well-Being Among University Academic Staff During the Covid-19 Outbreak. *International Education Studies*, 14(3), 82-95
- Sugiyono, (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta
- Sulaiman, D. R. A., Abdal, N. M., & Setialaksana, W. (2023). Pengaruh Mentoring terhadap Emotional Wellbeing Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal MediaTIK*, 1-5.
- Unaida, E. (2018). Pengaruh Kualitas Pelayanan Tenaga Kependidikan (Tendik) Terhadap Kepuasan Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Samudra. *Jurnal manajemen dan keuangan*, 7(1), 61-72.
- Utomo, D. P., & Purba, B. (2021). Sistem Pendukung Keputusan Penilaian Kinerja Tenaga Kependidikan (TENDIK) Dengan Menggunakan Metode SMARTER. *Jurnal Komtika (Komputasi Dan Informatika)*, 5(2), 140-152.
- Wahyudi, K. (2016). Problematika Pendidik Dan Tenaga Kependidikan di Perguruan Tinggi Islam. Kariman: *Jurnal Pendidikan Keislaman*, 4(1), 65-84.
- Widiartha, B. K. P., & Sukmarani, S. (2024). Psychological Well-Being dan Kepuasan Kerja Tenaga Pendukung Akademik Universitas di Jakarta Barat. *Insight: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 20(2), 171-184
- Yoon, D. J., Bono, J. E., Yang, T., Lee, K., Glomb, T. M., & Duffy, M. K. (2022). The Balance Between Positive and Negative Affect In Employee Well-Being. *Journal of Organizational Behavior*, 43(4), 763-782.
- Zhang, Y., Liu, S., Aramburo, C. A., & Jiang, J. (2023). Leading By Serving: How Can Servant Leadership Influence Teacher Emotional Well-Being?. *Educational Management Administration & Leadership*, 53(3), 602-624.