

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. & Rinaldi, M. R. (2024). Gambaran *self-compassion* pada mahasiswa: studi deskriptif. Prosiding seminar nasional 2024. 364 – 373.
- Achmat, Z. (2009). Merancang Pelatihan Yang Efektif. *Jurnal Psikologi UNDIP*. 5(2), 177-185.
- Aesijah, S., Prihartanti, N., & Pratisti, W. D. (2016). Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Kebahagiaan Remaja Panti Asuhan Yatim Piatu. *Jurnal Indigenous*. 1(1), 39-47.
- Afifah, D. (2023). Gambaran *Self-Compassion* Pada Remaja *Broken Home* Di Kecamatan Indrapuri Kabupaten Aceh Besar. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 7 (2), 127-134.
- Aulia, C. M., & Rahayu, M. N. M. (2022). Apakah Terdapat Kaitan Antara *Self compassion* Dan *Life Satisfaction* Pada Remaja Panti Asuhan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*. 10 (4). 732-740.
- Aritmisu, K. (2016). *The Effects Of A Program To Enhance Self-compassion In Japanese Individuals: A Randomized Controlled Pilot Study*. *The Journal Of Positive Psychology*. 11(6), 559-571.
- Aziz, A. N., Rahmatullah, A.S., & Khilmiyah, A. (2023). Peran *Self compassion* Terhadap Penguatan Kesehatan Mental Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*. 10(2), 330-350.
- Azwar, S. (2019). *Relabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belajar. Yogyakarta.
- Babullah, R. (2022). Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget Dan Penerapannya Dalam Pembelajaran. *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan*. 01 (02). 131-152.
- Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia (BPK RI), “Definisi panti asuhan”. Online. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/149751/Permensos%20Nomor%201%20Tahun%202020.pdf>
- Badan Pusat Statistik (BPS), “Jumlah anak di panti asuhan Aceh Utara,” (2022). Online. https://search.app/?link=https%3A%2F%2Fdialektis%2Ecom%2Faceh%2Fmiliki%2Dpenduduk%2Dterbanyak%2Daceh%2Dutara%2Dternyata%2Djuga%2Dpunya%2Dpuluhan%2Dunit%2Dpanti%2Dasuhan%2F&utm_campaign=57165%2Dor%2Digacx%2Dweb%2Dshrbtn%2Diga%2Dsharing&utm_source=igadl%2Cigatpdl%2Csh%2Fx%2Fgs%2Fm2%2F5

- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). The Benefits Of Being Present: Mindfulness And Its Role In Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(4), 822-848.
- Damayanti, M., & Sofyan, O. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*. 1(18). 220-226.
- Gerrmer, C. K., & Neff, K. D. (2013). Self Compassion In Clinical Practice. *Journal Of Clinical Psychology*. 69(8), 856-867.
- Gilbert, P., & Procter, S. (2006). Compassionate Mind Training For People With High Shame And Self-Criticism: Overview And Pilot Study Of A Group Therapy Approach. *Clinical Psychology And Psychotherapy*. 13, 353-379.
- Haeruddin. (2020). Bentuk Pengrekrutan Anak Binaan Di Panti Asuhan Wahyu Mandiri. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*. 3(1), 1-13.
- Hairani, R., & Yarni, L. (2021). *Self compassion* Remaja Panti Asuhan Yayasan Darul Hikmah Di Sorik Jorong Sentosa Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*. 1(2), 134-143.
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*. 27(2), 187-203.
- HIMPSI. (2010). Kode Etik Psikologi Indonesia. Jakarta. Pengurus Pusat Himpunan Psikologi Indonesia.
- Jahja, Y. 2011. Psikologi Perkembangan. Prenamedia group. Jakarta
- Karyadiputra, E. dkk. (2019). Pengembangan kreativitas anak asuh berbasis TI dalam menanamkan nilai wirausaha pada asrama putera panti asuhan yatim piatu dan dhuafa Yayasan Al-Ashr Banjarmasin. *Jurnal Al-Ikhlas*. 4(2), 186-190.
- Kawitri, A. Z., dkk. (2019). *Self compassion* Dan Resiliensi Pada Remaja Panti Asuhan. *Jurnal Psikogenesis*. 7(1), 76-83.
- Kawitri, A.Z., Listiyandani, R. A., & Rahmatika, R. (2020). Peran *Self compassion* Terhadap Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup Kesehatan Pada Remaja Panti Asuhan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 7(1), 1-18.
- Mullan, B., et al. (2022). Behavior Change Training For Health Professionals: Evaluation Of A 2-Hours Workshop. *Jmir Form Res*. 6(11).
- Neff, K. D. (2003). *Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself*. *Self and Identity*, 2, 85-101.
- Papalia, D. E, dkk. 2009. *Human Development*, Edisi ke-10. Salemba Humanika. Jakarta

- Pangesti, D. N., & Milindasari, P. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Usia 10-19 Tahun Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi. *TMI Journal Of Tropical Medicine Issues*. 2(1). 18-23,
- Prati, I. A. M. dkk. (2024). *Self Compassion* Sebagai Mediator Antara *Perceived Stress* Dan Depresi Pada *Emerging Adulthood*. *Psikodimensia Kajian Ilmiah Psikologi*. 23(1), 41-53.
- Priyatno, D. (2011). *Buku Saku Spss Analisis Statistik Data*. PT. Buku Seru. Jakarta
- Puspaningrum, N., & Setyorini, C. (2013). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Formal Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Oerawatan Bayi Baru Lahir Di Kalurahan Suruhkalang Kecamatan Jaten Kabupaten Karanganyar Tahun 2013.
- Puspitasari, W. D., & Febrinita, F. (2021). Pengujian Validasi Isi (*Content Validity*) Angket Persepsi Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Matakuliah Matematika Komputasi. *Focus Action Of Research Mathematic*. 4(1), 77-90
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*. 17(1), 25-32.
- Ramadhani, T., Djunaedi., & Sismiati, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) Siswa Yang Orangtuanya Bercerai (Studi Deskriptif Yang Dilakukan Pada Siswa Di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108-115
- Santrock, J.W. 2007. *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup* (Jilid 2). Erlangga. Jakarta
- Saputri, N. R., Sugiharto, D. Y. P., & Mulawarman. (2024). *The effect of self compassion and social support on the psychological well-being of foster children in pekalongan city*. *Jurnal bimbingan konseling*. 13 (1), 1-8.
- Sari, E. H., dkk. (2025). Gambaran *self-compassion* pada remaja dengan latar belakang keluarga *broken home*. *Jurnal insight*. 3 (1). 106-117.
- Sari, F. F., & Prasetyaningrum, J. (2022). *Enhancing Self-compassion Program Untuk Meningkatkan Self-compassion Pada Mahasiswa*. *Jurnal Psikogenesis*. 10 (2), 103-111.
- Seniati, L., Yulianto, A., & Setiadi, B.N., (2005). Psikologi Eksperimen. PT. Indeks. Jakarta
- Shadish, W. R. (2002). *Experimental and quasi-experimental design for generalized causal inference*. Houghton Mifflin company. Boston new York.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif. Alfabeta. Bandung.

- Sugiyanto. (2009). Manipulasi: Karakteristik Eksperimen. *Jurnal Buletin Psikologi*. 17 (2), 98-108. Dipublish 3 juni 2016.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas Dan Validitas *Self Compassion Scale* Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*. 7(2), 177-191.
- Sulhan, N. A. A., dkk. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*. 1(1). 9-36.
- Wahyuni, E. (2019). Gambaran *Self compassion* Siswa Di SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. 8(2). 125-135.
- Wuon, A. S., Bidjuni, H. & Kallo, V. (2016). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Remaja Yang Tinggal Di Rumah Dan Yang Tinggal Di Panti Asuhan Bakti Mulia Karombasan Kecamatan Wanea Manado. *Ejournal Keperawatan (E-Kp) Jurnal*. 4(2), 1-8
- Zahroo, S. & Febrietta, D. (2024). *Self-compassion* di Masa Remaja: Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Budaya. *Innovative: journal of social science research*. 4 (4). 4997-5006.