

**EFEKTIVITAS PELATIHAN *ENHANCING SELF-COMPASSION*
PROGRAM (ESP) UNTUK MENINGKATKAN *SELF COMPASSION* PADA
REMAJA DI PANTI ASUHAN YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM
MIFTAHUL JANNAH**

SKRIPSI



**RAIHANUL JANNAH
210620121**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
ACEH UTARA
2026**