

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, I. (2021). Hubungan kemampuan fungsional dengan risiko jatuh pada lansia elderly di RSUD Wulan Windy Medan Marelan tahun 2021. *Jurnal Social Library*, 1(3), 144–149.
- Amalia, K., Lubis, T. T., Lestari, I. C., & Oktaria, S. (2021). Hubungan gangguan penglihatan dengan tingkat kemandirian lansia melakukan Activity of Daily Living (ADL) di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Tanjung Morawa. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(1), 9–16.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi 2). Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Angka harapan hidup*. <https://lhokseumawekota.bps.go.id/id>
- Bernard, M. E. (Ed.). (2013). *The strength of self-acceptance: Theory, practice and research*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-6806-6>.
- Firmawati, & Ali, L. (2019). Hubungan penurunan fungsi fisik dan dukungan keluarga dengan gangguan psikososial pada lanjut usia (lansia) di Kelurahan Pilolodaa Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo. *Jurnal Zaitun*.
- Hurlock, E. B. (2006). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi 5). Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.
- Jersild, A. T. (1963). *The psychology of self*. Teachers College Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mahendra, A. L., & Sari, I. M. (2025). Gambaran aktivitas fisik pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo. *Journal of Golden Generation Multidisciplinary*, 1(1), 56–70.
- Marni, A., & Yuniawati, R. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.12928/empathy.v3i1.3008>.

- Nazifa, N., Lubis, Y. M., & Yulizal, O. (2025). Hubungan gangguan pendengaran dengan penurunan fungsi kognitif pada usia lanjut di panti jompo. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(12), 5562–5577.
- Priyatno, D. (2011). *Mandiri belajar SPSS: Analisis data dan uji statistik*. Mediakom.
- Puspitarini, N. A., Hastutiningtyas, W. R., & Putri, R. S. M. (2025). Analisis hubungan geriatric syndrome dan self acceptance lansia. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 22–35.
- Puspita Sari, E., & Nuryoto, S. (2002). Penerimaan diri pada lanjut usia ditinjau dari kematangan emosi. *Jurnal Psikologi*, 29(2), 73–88. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7017>.
- Puteri Qurrota Ayyunin Maulidhea, P. Q. A., & Syafiq, M. (2022). Gambaran penerimaan diri pada lansia yang dititipkan oleh keluarga di panti sosial. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 206–217.
- Qomariyah, I., & Priyanggasari, A. T. S. (2024). Penerimaan diri pada lansia di Kota Malang: Kaitannya dengan kebermaknaan hidup. *Seminar Nasional Sistem Informasi (SENASIF)*, 8, 5368–5377.
- Rahmadani, Z., Putri, I. Y., & Yarni, L. (2024). Perkembangan usia lanjut. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 2(4), 39–50.
- Rahmi, A., Daharnis, D., & Syahniar, S. (2019). Elderly self-acceptance based on gender and residence and its implications to the guidance and counseling services. *Journal of Educational and Learning Studies*, 2(2), 76–82. <https://doi.org/10.32698/0672>.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99–104.
- Said, M., Kasmawati, & Sartika. (2024). Asuhan keperawatan masalah gangguan mobilitas fisik pada lanjut usia dengan osteoporosis di Desa Maradekaya Kabupaten Gowa. *Fatiakara Care: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(1), 11–17.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi 1). Kencana.
- Santrock, J. W. (2018). *Life-span development* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Shaphira, I. Y., Iksan, R. R., & Wahyuningsih, S. A. (2022). Penurunan skala nyeri sendi setelah diberikan senam yoga pada lansia. *Malahayati Nursing Journal*, 4(1), 27–37.

- Sheerer, E. T. (1949). An analysis of the relationship between acceptance of and respect for self and acceptance of and respect for others in ten counseling cases. *Journal of Consulting Psychology*, 13(3), 169–175. <https://doi.org/10.1037/h0062262>.
- Satria, R. P., & Ningrum, W. S. (2023). Pengaruh senam reumatik terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan rheumatoid arthritis di wilayah kerja Puskesmas Dukuhwaru Kabupaten Tegal. *Jurnal Profesi Keperawatan*.
- Suardiman, P. S. (2016). *Psikologi lansia lanjut*. Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tambun, I. W., Sena, I. G. A., & Sundari, L. P. R. (2023). Pengaruh senam Orhiba terhadap kebugaran jasmani lansia laki-laki di Yayasan Orhiba Kabupaten Gianyar. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 7(1). <https://doi.org/10.36002/jkt.v7i1.2497>.
- Triningtyas, D. A., & Muhayati, S. (2019). Self-acceptance: A study in the elderly age in Family Cempaka, Kabupaten Ngawi. In *Proceedings of the 2nd International Conference on Vocational Education and Training (ICOVET 2018)* (Vol. 242, pp. 111–112). Atlantis Press. <https://doi.org/10.2991/icovet-18.2019.27>.
- Tsadok-Cohen, M., Rosenblum, S., Cohen Elimelech, O., Ferrante, S., & Meyer, S. (2025). The dynamics between responses to aging restrictions and day-to-day functioning as a key to successful aging. *Behavioral Sciences*, 15(9), 1153. <https://doi.org/10.3390/bs15091153>.
- Wahyuningsih, T., Vilianti, E., Astuti, R., & Nofita. (2023). Penerapan latihan keseimbangan dalam menurunkan risiko jatuh pada lansia di Desa Galanggang 2023.
- World Health Organization. (2002). *Active ageing: A policy framework*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2025). *Ageing and health*. World Health Organization.
- Yulisetyaningrum, Y., Faridah, U., Hartinah, D., & Setiawan, I. S. (2018). Hubungan dukungan keluarga dengan psikologi sosial pada lansia. *Prosiding University Research Colloquium*, 601–607.

Zuhra, C. M. (2021). *Hubungan penerimaan diri dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik* [Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Malikussaleh].