

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi kesehatan, keselamatan, dan produktivitas pekerja. Aktivitas pekerja bagian produksi PT Abad Jaya Abadi Sentosa melibatkan tuntutan fisik dan mental serta paparan lingkungan kerja seperti suhu panas dan kebisingan yang berpotensi menimbulkan kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi PT Abad Jaya Abadi Sentosa menggunakan metode *Swedish Occupational Fatigue Index* (SOFI). Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif. Data diperoleh melalui penyebaran kuesioner SOFI kepada 10 pekerja pada *Area Mixing/Hotmix Plant*. Analisis dilakukan berdasarkan lima dimensi SOFI, yaitu *Lack of Energy*, *Physical Exertion*, *Physical Discomfort*, *Lack of Motivation*, dan *Sleepiness*, serta berdasarkan kelompok jam kerja 8 jam, 10 jam, dan 12 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh dimensi SOFI berada pada kategori sedang, dengan nilai rata-rata *Lack of Energy* sebesar 3,95, *Physical Exertion* sebesar 4,05, *Physical Discomfort* sebesar 4,125, *Lack of Motivation* sebesar 4,175, dan *Sleepiness* sebesar 4,30. Dimensi *Sleepiness* merupakan dimensi dengan nilai rata-rata tertinggi. Berdasarkan jam kerja, rata-rata skor kelelahan pekerja dengan jam kerja 8 jam sebesar 4,01, 10 jam sebesar 4,075, dan 12 jam sebesar 4,28, yang seluruhnya berada pada kategori sedang, dengan skor tertinggi terdapat pada kelompok jam kerja 12 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pekerja mengalami kelelahan kerja kategori sedang pada seluruh dimensi SOFI dan terdapat kecenderungan peningkatan skor kelelahan pada durasi kerja yang lebih panjang. Oleh karena itu, perusahaan disarankan mengoptimalkan waktu istirahat, melakukan rotasi pekerjaan dan *micro break*, serta mengevaluasi pengaturan jam kerja dan sistem *shift* untuk mengurangi kelelahan kerja.

Kata kunci: Kelelahan Kerja, *Swedish Occupational Fatigue Index* (SOFI), Jam Kerja, Pekerja Produksi, Ergonomi.