

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kematangan emosi pada tenaga kerja Pegawai Pemerintah dengan Perjanjian Kerja (PPPK) di Puskesmas Kabupaten Aceh Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif menggunakan analisis univariat untuk mendeskripsikan tingkat kematangan emosi responden. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 436 tenaga kerja PPPK yang tersebar di 27 Puskesmas di Kabupaten Aceh Timur, dengan sampel sebanyak 204 responden yang dipilih menggunakan teknik *probability sampling* melalui *cluster sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala kematangan emosi berdasarkan teori Smitson dkk. (2010) yang terdiri dari 58 aitem dengan nilai reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0,953. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kematangan emosi tenaga kerja PPPK di Puskesmas Kabupaten Aceh Timur berada pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar tenaga kerja PPPK telah memiliki kemampuan yang cukup baik dalam mengenali, mengendalikan, dan mengekspresikan emosi, mampu beradaptasi dengan lingkungan kerja, menjalin hubungan interpersonal yang baik, serta menghadapi tekanan pekerjaan. Namun demikian, kemampuan tersebut masih perlu ditingkatkan agar tenaga kerja mampu bekerja secara lebih profesional, menjaga kesehatan psikologis, dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan kepada masyarakat.

Kata Kunci: Aceh Timur, Kematangan Emosi, Puskesmas, Tenaga Kerja PPPK