

ABSTRAK

Menjalankan peran sebagai ibu *single parent* sekaligus pekerja bukanlah hal yang mudah, terutama bagi ibu yang bekerja sebagai buruh tani harian lepas dengan tuntutan pekerjaan dan tanggung jawab keluarga yang harus dijalankan secara bersamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *work life balance* pada ibu *single parent* yang bekerja sebagai buruh tani harian lepas di Dusun Mekar Jaya, Kabupaten Bener Meriah. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi, dengan pengujian keabsahan data menggunakan triangulasi sumber, waktu, dan teknik. Informan penelitian berjumlah tiga orang subjek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work life balance* pada ibu *single parent* belum sepenuhnya seimbang karena adanya tuntutan pekerjaan dan tanggung jawab keluarga yang saling memengaruhi. Pekerjaan memberikan manfaat dalam memenuhi kebutuhan ekonomi keluarga, sementara dukungan dari anak dan keluarga membantu subjek dalam menjalankan peran sebagai ibu dan pekerja. Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan sosial turut berperan dalam membantu subjek menghadapi tuntutan pekerjaan dan keluarga.

Kata kunci: Buruh tani harian lepas, ibu *single parent*, *work life balance*.

ABSTRACT

Performing the roles of a single mother and a worker simultaneously is not an easy task, particularly for mothers who work as daily agricultural laborers and must manage work demands alongside family responsibilities. This study aimed to describe work life balance among single mothers working as daily agricultural laborers in Mekar Jaya Hamlet, Bener Meriah Regency. This study employed a qualitative method with a phenomenological approach. Data were collected through interviews and observations, while data validity was assessed using source, time, and technique triangulation. The research participants consisted of three subjects. The results showed that work life balance among single mothers was not fully balanced due to work demands and family responsibilities that influenced each other. Work provided benefits in meeting the family's economic needs, while support from children and family members helped the participants fulfill their roles as mothers and workers. These findings indicate that social support plays an important role in helping participants manage work and family demands.

Keywords: freelance daily agricultural laborers, single mothers, Work life balance,