

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R., Asyura, F., Novita, N., Safitri, F., & Fitria, F. (2025). Analisis Kesiapsiagaan dan Respon Masyarakat Aceh terhadap Bencana Hidrometeorologi: Studi Kasus Pasca-Banjir Bandang Sumatera Tahun 2025. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 11(2), 778-785. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v11i2.5741>
- Alwi, M. A., & Arifin, N. A. I. (2017). Optimisme dan school well-being pada mahasiswa. *Talenta: Jurnal Psikologi*, 3(1). <https://doi.org/10.26858/talenta.v3i1.13182>
- Annafi, M., & Liftiah. (2012). Optimisme untuk sembuh penyalahguna NAPZA (Studi deskriptif di Pusat Rehabilitasi Rumah Damai Semarang). *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(1). <https://doi.org/10.15294/intuisi.v4i1.13325>
- Arifin, A. S., & Noviekayati, I. G. A. (2025). Peran Dukungan Sosial dan Strategi Coping'Tend and Befriend'dalam Menghadapi Stres: Perspektif Gender dan Faktor Kontekstual. *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 3(1), 68-76. <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i1.1673>
- Arima, A., & Marimbun, M. (2026). Pengalaman Kecemasan Akademik dan Sosial Mahasiswa Perantau Pasca Banjir serta Dampaknya Terhadap Kesejahteraan Mental. *Journal of Society Counseling*, 4(2), 488-499. <https://doi.org/10.59388/josc.v4i2.923>
- Barari, W. R. (2021). Optimisme dan strategi koping pada remaja di lembaga kesejahteraan sosial. *Acta Psychologia*, 1(2), 106-114. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i2.43146>
- Carías, MSE, Johnston, DW, Knott, R., & Sweeney, R. (2022). Bencana banjir dan kesehatan di kalangan penduduk miskin perkotaan. *Ekonomi Kesehatan*, 31 (9), 2072. <https://doi.org/10.1002/hec.4566>
- Dewi, T. F., & Suparman, M. Y. (2024). Hubungan optimisme dengan kecemasan masa depan pada mahasiswa tingkat akhir. *Psikologi Konseling*, 17(2), 320–333. <https://doi.org/10.24114/psikologikonseling.v17i2.69437>
- Dwinta, A., Erliana, H., Luthfi, L., Wulansari, I., & Marlina, L. (2026). Penanganan Bencana Hidrometeorologi melalui Bantuan Kemanusiaan bagi Korban Banjir Bandang Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Riset dan Pengabdian Interdisipliner*, 3(1), 223-228. <https://doi.org/10.37905/jrpi.v3i1.37104>
- Fitriyah, S., Rahmawati, A., & Syaputra, E. M. (2021). Trauma Healing Pasca Banjir Di Desa Cemara Kulon Kecamatan Losarang Indramayu. *Abdi Wiralodra: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 160-172. <https://doi.org/10.31943/abdi.v3i2.42>

- Gero, K., Aida, J., Shirai, K., Kondo, K., & Kawachi, I. (2021). Optimisme disposisional dan ketahanan bencana: sebuah eksperimen alamiah dari Gempa Bumi dan Tsunami Besar Jepang Timur 2011. *Ilmu sosial & kedokteran*, 273 , 113777. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.113777>
- Goleman, D. (1995). *Emotional Intelligence: Kecerdasan Emosional*. Gramedia Pustaka Utama.
- Grover, S. L., Hyde, A., Lux, A. A., O'Kane, P., & Walton, S. (2019). Optimism and attribution about uncertain events: What happened to missing flight MH370? *Personality and Individual Differences*, 147, 8–11. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.04.017>
- Hartadi, F. T., & Affandi, G. R. (2023). Coping stres pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang sedang menyusun skripsi: Pendekatan Rasch Model. *Insight: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 19(2), 224–241. <https://doi.org/10.32528/ins.v19i2.13528>
- Iskandar, A. (2024). Analisis Dampak Bencana Banjir Terhadap Eksistensi Kehidupan Sosial Ekonomi Masyarakat. *Jurnal Sosial Humaniora*, 15(1). <https://ojs.unida.ac.id/JSH/article/view/9859>
- Massazza, A., Brewin, C. R., & Joffe, H. (2019). The nature of “natural disasters”: survivors’ explanations of earthquake damage. *International Journal of Disaster Risk Science*, 10(3), 293–305. <https://doi.org/10.1007/s13753-019-0223-z>
- Muldiah, S. (2023). Kesadaran mahasiswa dalam beretika di zaman era digital. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Keislaman*, 3(2), 241–248. <https://doi.org/10.55883/jipkis.v3i2.75>
- Niswah, N., Suroso, S., & Soim, S. (2021). Rancang Bangun Sistem Peringatan Dini Bencana Hidrometeorologi Berbasis Internet of Thing (IoT) Di BMKG. *Smatika Jurnal*, 11(2), 153–159. <https://doi.org/10.32664/smatika.v11i02.593>
- Othman, F., Sharip, S. M., Kasim, S., Kamdari, N. M., & Baharuddin, F. N. (2022). Flooding: The mental, social and health effects of flood disasters. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 12(10), 2464–2476. <https://doi.org/10.6007/IJARBS/v12-i10/15492>
- Prayoga, F., Sedjo, P., & Wahyuni, M. (2022). Optimisme dan motivasi berprestasi pada mahasiswa bekerja. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 1(1), 39–47. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2022.v1i1.7297>
- Prasetyawati, F. Y., Pradana, R. G., & Mukhibun, A. (2021). Studi komparatif perbedaan optimisme pembelajaran daring pada mahasiswa berdasarkan

- jenis kelamin. *Jurnal pendidikan dompet dhuafa*, 11(01), 1-9.
<http://jurnal.pendidikandd.org/index.php/JPD/article/view/246>
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (1985). Optimism, coping, and health: Assessment and implications of generalized outcome expectancies. *Health Psychology*, 4(3), 219–247. <https://psycnet.apa.org/record/1986-19862-001>
- Seligman, M. E. P. (2006). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. Vintage Books.
- Sintesa, N. (2023). Analisis pengaruh time management terhadap kedisiplinan dan akademik mahasiswa. *Trending: Jurnal Manajemen dan Ekonomi*, 1(1), 36-46. <https://doi.org/10.30640/trending.v1i1.465>
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta
- Valentsia, G. K. D., & Wijono, S. (2020). Optimisme dengan problem focused coping pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 15-22.
<https://doi.org/10.31004/edukatif.v2i1.74>
- Wani, M., & Dar, A. A. (2017). Optimism, happiness, and self-esteem among university students. *Indian Journal of Positive Psychology*, 8(3), 275-279.
<https://doi.org/10.15614/ijpp/2017/v8i3/161893>
- Wini, N., Marpaung, W., & Sarinah, S. (2020). Optimisme ditinjau dari penerimaan diri pada remaja di panti asuhan. *Jurnal Proyeksi*, 15, 12-21.
<https://doi.org/10.30659/jp.15.1.12-21>