

DAFTAR PUSTAKA

- Amri & Sri Meutia. (2022). Analisis Tingkat Kelelahan Pekerja Berdasarkan Beban Kerja Pada Stasiun Perebusan Di PT. Perkebunan Nusantara IV Bah Jambi. 3(2). <https://doi.org/10.55377/jis.v3i2.6527>.
- Akbar, Arfian K., Cherry I. C., Fadli F., Friska A. (2022). Analisis Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Dan Kelelahan Kerja Menggunakan Metode NBM Dan IFRC Pada Industri Sandal UD. Satria Sidoarjo. 1 (4), 502-509. <https://dx.doi.org/10.55681/swarna.v1i4.202>.
- Amri, Cut Ita E., Rizki Aidil F L. (2019). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Kelelahan Karyawan Di Bagian Operasi-1 PT. Pupuk Iskandar Muda, Krueng Geukuh, Aceh Utara. 8(1), 22-29. <https://doi.org/10.53912/iejm.v8i1.377>.
- Amri & Herizal. (2017). Analisis Beban Kerja Psikologis dengan Menggunakan Metode NASA-TLX pada Operator Departemen Fiber Line di PT . Toba Pulp Lestari. 6(1), 29-35. <https://doi.org/10.53912/iejm.v6i1.155>.
- Bakhtiar, Syarifuddin, Merlie Prasetyowati P. (2021). Pengukuran Beban Kerja Dengan Metode *Full time equivalent* Dan Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Efektif Menggunakan *Workload Analysis*. 4(1), 5-9. <https://dx.doi.org/10.31602/jieom.v4i1.5332>.
- Brito, Renata S et al., (2021). Prevalensi Insomnia Pada Pekerja Shift: Tinjauan Sistematis. 14 (1), 47-54. <https://doi.org/10.5935/1984-0063.20190150>.
- Erliana, Cut I, Syarifuddin, Yoga Trisyiam. (2023). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode *Cardiovascular Load* Dan *Nasa Task Load Index* Di PT . Charoen Pokphan Cabang Gebang. 12(1), 39-49. <https://doi.org/10.53912/iej.v12i1.1099>.
- Fathurochman, Tri R & Elty Sarvia (2021). Evaluasi Kondisi Lingkungan Fisik Kerja Dan *Heat Stress* dengan WBGT Index Pada Stasiun *Casting*. 7(1), 17-27. <https://doi.org/10.24843/JEI.2021.v07.i01.p03>.
- Hardiansyah, Heru el al.,. (2022). Analisis Beban Kerja dengan Pendekatan Metode *Full time equivalent* (FTE) pada Pembuatan Meja Belajar di CV Setia Abadi.1 (2), 67-73. <https://doi.org/10.56211/factory.v1i2.194>.
- Handika, Firdanis S., Eka Indah Y., Ma'ruf Hidayatullah. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di PD . Mitra Sari. 3(2), 82-89. <https://dx.doi.org/10.47080/intent.v3i2.953>.
- Lubis, Siti R. H., & Nuranisa Mu'minah. (2022). Analisa Kelelahan Kerja Berdasarkan Dimensi *Swedish Occupational Fatigue Index* (SOFI) Pada Pekerja Produksi. 8(2), 64-72. <https://doi.org/10.24843/JEI.2022.v08.i02.p07>.
- Maretta, Rezi. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Y *Rubber* Tahun 2024. Skripsi. Universitas Jambi. <https://repository.unja.ac.id/id/eprint/80460>.
- Mahawati, Eni et al. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja. Semarang: Yayasan Kita Menulis. <https://repository.unai.edu/id/eprint/285>.
- Muhardiansyah, Hanan & Yusuf Widharto. (2017). *Workload Analysis* Dengan

- Metode *Full time equivalent* (FTE) Untuk Menentukan Kebutuhan Tenaga Kerja Pada Dept. Produksi Unit Betalactam PT. Phapros, Tbk. 6 (4), 1-8. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/20410>.
- Nurfadila, Siti (2023). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Produksi Di PT. Latexindo Toba Perkasa Medan. Skripsi. Universitas Medan Area. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/21695>.
- Nasution, Siti S. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Beban Kerja Karyawan PT. Tanjung Timberindo Industri. Skripsi. Universitas Medan Area. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/17976>.
- Oktavia, Saras, Ratih Rahmahwati, Silvia U. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Tingkat Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL Dan IFRC. 5 (1), 205-210. <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jtinUNTAN/article/view/51378/75676591500>.
- Putra, Agung R. (2023). Implementasi Pembagian Shift Kerja Menurut Pasal 21 Peraturan Pemerintah Nomor 35 Tahun 2021 Tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja, Dan Waktu Istirahat Menurut Fiqh Siyasah. Skripsi. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. <https://repository.radenintan.ac.id/id/eprint/30762>.
- Pangaribuan, O., Tambun, B., Panjaitan, L. M., Mutiara, P., Sinaga, J., & Agung, U. D. (2022). Peranan Ergonomi Di Tempat Kerja. 2(1), 26–35. <https://ejournal.politeknikmbp.ac.id/index.php/abdimaspkm/article/view/98>.
- Ratih, Rikit M., Nurdiana M., Roni M. N., Suhendi. (2020). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Efektivitas Kerja Pegawai (Suatu Studi Pada PT. BKS (Berkat Karunia Surya) di Kota Banjar). 2 (1), 66-77. <https://jurnal.unigal.ac.id/bmej/article/view/2500>.
- Risambessy, A. (2019). Faktor-Faktor Beban Kerja Yang Memengaruhi Kinerja Pegawai Kantor Pertahanan Kota Ambon. 13 (1), 18-27. <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/citaekonomika/article/view/2648/2252>.
- Syarifuddin, Ayrianti Melinda P., Muzakir. (2021). Analisis Beban Kerja Operator Bagian Boiler Dengan Lingkungan Kerja Fisik Di PT. Perkebunan Nusantara III PKS Sisumut. 10 (1), 1-4. <https://doi.org/10.53912/iejm.v10i1.623>.
- Tjiabrata, Fernando R., Bode Lumanaw, Lucky O. H. D. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Sabar Ganda Manado. 5(2), 1570-1580. <https://doi.org/10.35794/emba.v5i2.16227>.
- Tarwaka. (2011). Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press. <https://repository.penerbitwidina.com/media/publications/618955-ergonomi-industri-f4652ba9.pdf>.
- Yeyen, Ratih Rahmahwati, Silvia Uslianti. (2023). Evaluasi Waktu Kerja, Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan Karyawan Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode FTE, CVL dan SOFI. 7 (3), 43-48. <http://ejurnal.untan.ac.id/index.php/jtinUNTAN/article/view/70995>