

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, H. (2017). Peranan Manajemen Sumberdaya Manusia Dalam Organisasi. *Warta Edisi* : 51. <https://doi.org/10.46576/wdw.v0i51.243>
- Alfiyanah, & Prihastuty, R. (2024). *Work Family Conflict In Honorary Teachers: A Study Of Causes, Impacts And Coping Strategies*. 12(1).
- Aryani, L., & Silvia, A. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Konflik Peran Ganda Terhadap Stres Kerja Pada Guru Perempuan Yang Sudah Menikah. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 15(1), 94–104. <https://doi.org/10.24036/rapun.v15i1>.
- Azzahroh, S. (2022). *Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Kinerja Guru Paud Dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Moderator*. UIN Malang.
- Dewi, N. F. (2020). *Jurnal Sosial Humaniora Terapan Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Nordic*. 2(2).
- Erliana, C. I., Syarifuddin, & Trisyiam, Y. (2023). *Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Nasa Task Load Index Di PT . Charoen Pokphan Cabang Gebang*. 12(1), 39–49. <https://journal.unimal.ac.id/miej>
- Fatimah, T., Sitepu, Y. M. R., Agustina, A., Hasni, M., & Nasution, N. A. (2023). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Dan Menghambat Kinerja Guru*. 2(4), 518–528.
- Fatmawati, E. (2014). *Kenyamanan Tempat Kerja Pustakawan : Perspektif Ergonomi*. 105–118.
- Firmansyah. (2020). *Studi literatur penggunaan kursi ergonomi untuk menurunkan keluhan otot rangka dan kelelahan*. 8–24.
- Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). *Sources of and Conflict Family Between Work*. 10(1), 76–88.
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. (2020). *Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd . Mitra Sari*. 3(2), 82–89.
- Hartanti, A. S., & Yuniarsih, T. (2018). *Pengaruh kompetensi profesional guru dan motivasi kerja terhadap kinerja guru di sekolah menengah kejuruan (the effect of the professional competence of teachers and motivation of work on teacher performance in school high school)*. 3(1), 167–175.

- Hartati, O. C. T., Fathimahhayati, L. D., & Gunawan, S. (2022). *Karyawan Plywood Dengan Metode Konsumsi Energi Dan NASA-TLX*. 16(2).
- Hidayatullah, S., & Prasetyo, M. A. M. (2024). *Pengaruh Kompetensi Manajerial Dan Konflik Organisasi Terhadap Kinerja Guru*. 7(1), 15–30. <https://doi.org/https://doi.org/10.37092/ej.v7i1.718>
- Kim, L., Maijan, P., & Yeo, S. F. (2025). *Spillover effects of work – family conflict on job consequences influencing work attitudes*. 1–16.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (R. Watrianthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis. <https://repository.unai.edu/id/eprint/285>
- Mangkunegara, A. A. A. P., & Puspitasari, M. (2015). Kecerdasan Emosi, Stres Kerja, Dan Kinerja Guru SMA. *Jurnal Kependidikan*, 45, 142–155.
- Masfufah, N. F., & Rindaningsih, I. (2024). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kinerja Guru: Literatur Review Nur*. 8(1), 244–252.
- Nabawi, R. (2019). *Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*. 2(2), 170–183. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>
- Nazaruddin, Kamaruddin, & Luthfi. (2024). Analisis Kinerja Guru berdasarkan Konflik, Beban dan Stres Kerja (Studi pada SMP Negeri di Kecamatan Bandar Dua Pidie Jaya). *Almuslim Journal Pf Education Management*, 2(2), 140–146.
- Pasaribu, T. G., & Nugraha, A. E. (2023). *Identifikasi dan Analisis Beban Kerja Mental Karyawan menggunakan Metode NASA-TLX di PT XYZ*. VIII(2), 5650–5658.
- Rahmayati, T. E. (2020). *Konflik peran ganda pada wanita karier*. 3, 152–165.
- Ramadhani, O. (2022). *Analisis Aspek Ergonomi Ruang Filling Berdasarkan Antropometri Petugas Filling Di Rumah Sakit Rahman Rahim Sidoarjo (Studi Lapangan)*. 7–18. [https://repository.stikes-yrsds.ac.id/id/eprint/405/4/Bab II Tinjauan Pustaka.pdf](https://repository.stikes-yrsds.ac.id/id/eprint/405/4/Bab%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf)
- Risambessy, A. (2019). *Faktor-Faktor Beban Kerja Yang Memengaruhi Kinerja*. XIII(1).

- Riyadi, S., & Mulyapradana, A. (2017). *Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Radhatul Atfal Di Kota Pekalongan*. 13, 106–117.
- Rukmana, A. (2008). Kualitas Kinerja Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Administrasi Pendidikan*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.17509/jap.v7i1.6249>
- Samsuni. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. 113–124. <https://doi.org/10.47732/alfalahjikk>.
- Soleman, A. (2011). *Analisis Beban Kerja Ditinjau Dari Faktor Usia Dengan (Studi Kasus Mahasiswa Unpatti Poka)*. 05(2). <https://www.neliti.com/publications/317438/analisis-beban-kerja-ditinjau-dari-faktor-usia-dengan-pendekatan-recommended-wei#id-section-title>
- Sukardi, S., Purnamawati, & Afandi, A. (2023). *Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kinerja Guru Yang Bersertifikasi Pendidik Pada Sekolah Menengah Kejuruan Negeri Kota Makassar*. 7(3), 229–239.
- Sunarto, N. N. (2018). *Analisis Beban Kerja Karyawan Dengan Menggunakan Metode Swat Dan Metode NASA-TLX (Studi Kasus Di Pt. Lg Electronics Indonesia)*.
- T, S. A. (2016). Efektivitas Kinerja Guru. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 4, 1–11.
- Tyoningsih, Y. S., & Mulyaningsih, F. (2025). *Pengaruh konflik peran ganda beban kerja dukungan sosial dan stres kerja terhadap hasil kinerja guru PJOK SMP Kabupaten Sleman*. 21(1), 31–40.
- Yunus, M., Dahlan, M., & Afiah, I. N. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Guru Dengan Menggunakan Metode NASA-TLX Pada SMK-SMTI Makassar. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri & Manajemen*, 2(2), 32–41.