

DAFTAR PUSTAKA

- Aftitah, F. N., K, J. L., Hasanah, K., Lailatul, N., Bina, U., & Informatika, S. (2025). Pengaruh UMKM Terhadap Pertumbuhan Ekonomi Di Indonesia Pada Tahun 2023 Pemerintah mendukung UMKM melalui program seperti Kredit Usaha Rakyat (KUR), meskipun penyalurannya tahun 2023 belum memenuhi target . UMKM kini terus. 3, 32–43.
- Angga Sukmanika, R. D. N. (2022). Kajian Prinsip Arsitektur Ergonomi pada Bangunan Pendidikan Berasrama (Studi Kasus: SMKN 61 Jakarta). *Jurnal Arsitektur PURWARUPA*, 6(1), 33–40. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/purwarupa/article/download/11944/pdf>
- Asmeati, Thamrin, A., Yusriandi, & Paloboran, M. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Dengan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Di PT. XYZ. *Jurnal Teknik AMATA*, 3(2), 26–35. <https://doi.org/10.55334/jtam.v3i2.305>
- Baharuddin, A. P., & Ahri, R. A. (2025). Kecerdasan Emosional Pada Perawat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(September), 11993–12006.
- Cahyani, R. R. (2024). Studi literatur: Analisis Beban Kerja Dengan Metode *Full Time Equivalent* (FTE). *Jurnal Ekonomi Bisnis Dan Kewirausahaan*, 13(1), 51.
- Cahyaningrum, D. T., Siswanto, N., & Firmanto, H. (2021). Penentuan Tenaga Kerja Optimal pada Packaging Kopi dengan Menggunakan Analisis Beban Kerja Metode Work Sampling. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 21(1), 46–49. <https://doi.org/10.25047/jii.v21i1.2634>
- Fauzi, I., & Sudiana, K. (2023). Analisis Beban Kerja Untuk Menentukan Jumlah Sumber Daya Manusia Optimal Dengan Menggunakan Metode *Workload Analysis*. *Jurnal Mirai Management*, 5(1), 398–406. <https://journal.stieamkop.ac.id/index.php/mirai/article/view/4798%0Ahttps://journal.stieamkop.ac.id/index.php/mirai/article/download/4798/3158>
- Fenyvian, C. C., Uslianti, S., & Rahmahwati, R. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Tingkat Kelelahan Menggunakan Metode Nasa-TLX Dan Sofi Pada Karyawan PT. XYZ. *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura*, 4(2), 58–63.
- Fiqih, M. E. K. Al, & Hasibuan, A. (2025). *Ergonomic Performance Evaluation in the Workplace to Increase Productivity. Variable Research Journal*, 02(01), 132–140.
- Husna, N. (2022). Analisis Beban Kerja Pada Pegawai Industri Kecil Batu Bata. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, 15824–15830.
- Karyawan, K., & Lembaga, D. I. (2024). 1, 2, 3. 4(3), 257–263.
- Matiro, M. A. D., Mau, R. S., Rasyid, A., & Rauf, F. A. (2021). Pengukuran Beban Kerja Menggunakan Metode *Full Time Equivalent* (FTE) Pada Divisi Proses PT. Delta Subur Permai. *Jambura Industrial Review (JIREV)*, 1(1), 30–39. <https://doi.org/10.37905/jirev.1.1.30-39>
- Octaviaji, M. R., & Hidayati, R. A. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Di Laboratorium Pt. Abc Menggunakan Metode Nasa-Tlx. *Komitmen: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 5(1), 44–53. <https://doi.org/10.15575/jim.v5i1.33590>
- Omry Pangaribuan, Bungaran Tambun, Linda Mariaty Panjaitan, Piala Mutiara, & Joslen Sinaga. (2022). Peranan Ergonomi Di Tempat Kerja. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(1), 1–10.

<https://ejournal.politeknikmbp.ac.id/index.php/abdimaspkm/article/view/98/97>

- Putri, M. P., Industri, J. T., Teknik, F., Malikussaleh, U., Indonesia, A., Pulo, B., Satu, M., & Utara, A. (2021). Bahtiar, Pengukuran Jumlah Tenaga Kerja. 04(01).
- Qawariri, Q., & Andri Silviana, N. (2025). Analisis Pengukuran Waktu Dengan Metode Time Study (Studi Kasus Pada Proses Produksi UD Zahira Shoes). Jurnal ARTI (Aplikasi Rancangan Teknik Industri), 20(1), 93–100. <https://doi.org/10.52072/arti.v1i20.1273>
- Rahdiana, N., Hakim, A., & Sukarman. (2021). Pengukuran Beban Kerja Mental Bagian Marketing PT. Pindo Deli di Masa Covid-19 dengan Metode NASA TLX. Jurnal Sistem Teknik Industri, 23(1), 9–21. <https://doi.org/10.32734/jsti.v23i1.4873>
- Simanjuntak, J. (2022). 1, 2, 5(1), 37–45.
- Siregar, N., & Setiawannie, Y. (2025). Analisis Beban Kerja Dalam Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Yang Optimal Dengan Metode *Work Load Analysis* (WLA) Di PT. Willy Dwi Perkasa. Jurnal Teknik Dan Industri}, 3(2), 128–140. <https://www.doi.org/10.22303/upu.1.1.2021.01-10>
- Subekti, I., & Ekowati, D. (2022). Pramubakti Dengan Metode *Work Sampling*. 31–44.
- Valentina Monoarfa, Arjan Gubali, Azhari Isima, Natalia, Dinarova Salsavia Datau, Febri Setiyawati, & Nur Khairunnisa Ahmad. (2025). Penerapan Ergonomi di Lingkungan Kerja pada UMKM Zo'ellen Sagela. El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam, 6(3), 757–763. <https://doi.org/10.47467/elmal.v6i3.6077>
- Wardani, C. W. T., Wessiani, N. A., & Rahman, A. (2023). Analisis Beban Kerja pada PT. PLN ULP Bojonegoro Menggunakan Metode *Full Time Equivalent* (FTE) untuk Optimalisasi Jumlah Tenaga Kerja. Jurnal Teknik ITS, 12(3). <https://doi.org/10.12962/j23373539.v12i3.130305>
- Widhiarso, W., Zein, N. F. R., & Jatiningsih, M. G. D. (2022). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode *Workload Analysis* (WLA) Untuk Menentukan Kebutuhan Tenaga Kerja Optimal. Jurnal Teknik Industri, 1(2), 70. <https://doi.org/10.30659/jurti.1.2.70-80>
- Widyastuti, L., & Pramono, T. D. (2025). Analisis Beban Kerja Mental pada Pekerja Kantor Menggunakan Metode NASA-TLX. *Applied Business and Administration Journal*, 3(2), 33–47. <https://doi.org/10.62201/abaj.v3i02.348>
- Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Adiputra, N. (2021). Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja. Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI), XV(2), 194–205. p-ISSN 2085-5869