

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., Ergonomi, P. P., Pengguna, M. P., Terminal, V. D., Adam, J., Saragih, Y., Karya, U. M., Mayor, J., Hasibuan, M., Karawang, U. S., Hs, J., Telukjambe, R., Penghasilan, I., Lain, K., & Komprehensif, P. (2023). Pengaruh Penerapan Ergonomi Pada Sistem Kerja Terhadap Kesehatan Mental Pekerja Pengguna Visual Display Terminal. *RELE (Rekayasa Elektrikal Dan Energi): Jurnal Teknik Elektro*, 6(1). <https://doi.org/10.30596/rele.v6i1.15454>
- Ahmad Farhani, D. S. (2024). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Karya Jalur Bersama Desa Tamiyang Kecamatan Tanta Kabupaten Tabalong. *Jurnal Administrasi Publik Dan Administrasi Bisnis*, 7.
- Anwar, A. A., & Yuamita, F. (2024). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Pekerja Menggunakan Metode *Cardiovascular Load* (CVL) Dan Nasa-Tlx. *Jurnal Trinistik*, 03(2), 87–94.
- Aprianto, T., Rismayadi, D. A., Sugiarna, A., Fatah, A., Krishna, R., & Dewi, S. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Petugas Kebersihan Menggunakan Pendekatan Ergonomi. *Jurnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik*, 11(02), 82–87.
- Ariyo, P., & Nuruddin, M. (2022). Analisis Postur Tubuh Pekerja Di Graph Multimedia Menggunakan Metode Rula (Rapid Upper Limb Assessment) Untuk Mengetahui Tingkat Resiko Pekerja Printing. *Jurnal Teknik Industri*, 8(2), 295–304.
- Astuti, D. V. (2023). *Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan Defence Research Agency Workload Scale (DRAWS) Pada Pekerja Bagian Persiapan Produksi Di PT . Mandiri Jogja Internasional* (Issue Cvl).
- Astutiningtyas, A. D., Mega, J., Ardiansyah, M. R., Arsyl, S. S., & Kerja, F. (2023). *Analisis Beban Kerja Terhadap Operator Bengkel Motor Berdasarkan Konsumsi Energi*. 4(2), 67–69.
- Dicky, K. (2024). *Pengukuran Beban Kerja Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan Defence Research Agency Workload Scale (DRAWS) Pada Pekerja* (Issue Cvl).
- Gaustama Putra, J. Z. (2022). Pengukuran Beban Kerja Operator Menggunakan Metode 10 Denyut di PT. Wirataco Mitra Mulia. *Jurnal Serambi Engineering*, VII(2), 2976–2982.
- Harahap, N. H., Sriwahyuni, S., Is, J. M., & Nursia, L. E. (2023). Pengaruh Ergonomi Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Dinas Transmigrasi dan Tenaga Kerja Aceh Barat. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 7(1), 1181–1189.
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif) , Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*. 7, 26320–26332.
- Kurniawan, F. A., & Widajati, N. (2025). Gambaran Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cvl Di Pt .Albea Surabaya. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6,

- Lutfi Noor Apriliani, Arga Sutrisna, & Ai Kusmiati Asyiah. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Pekerjaan Umum Penataan Ruang Dan Pertanahan Ciamis. *Jurnal Manuhara : Pusat Penelitian Ilmu Manajemen Dan Bisnis*, 1(4), 258–273. <https://doi.org/10.61132/manuhara.v1i4.226>
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Qurnia, F., Mayasari, I., Sesilia, P. A., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis. [https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022 Ganjil Analisis Beban Kerja Full_compressed.pdf](https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022%20Ganjil%20Analisis%20Beban%20Kerja%20Full%20compressed.pdf)
- Manurung, C. P., Sujana, I., & Batubara, H. (2022). Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Beban Kerja Fisik Berdasarkan Metode NASA-TLX dan CVL Pada Karyawan. *Industrial Engineering and Management System*, 6(2), 16–21.
- Munte, S., Hasibuan, C. F., Studi, P., & Industri, T. (2021). *Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) pada PT. XYZ*. 5(1), 65–71.
- Nabhan, Hasyim, M., & Pawennari, Andi, Afiah, I. N. (2024). Penentuan Waktu Istirahat Pekerja Berdasarkan Beban Kerja Fisiologis Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) DI CV. Arhi Murti Morowali Utara. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 3(20224), 256–263.
- Novia, C., & Lubis, R. F. (2023). *Analisis Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Operator Trolley Dengan Pendekatan Fisiologis Pada Crumb Rubber Industry Di Sumatera Barat*. 2, 123–128. <https://doi.org/10.52330/jtm.v2i12.123>
- Pramono, G. P. (2025). *Manajemen Karyawan : Kelelahan Fisik , Mental , Dan Emosional* (M. T. Manurung, S.E. (ed.)). WeHa Press.
- Putri, M. V. (2022). *Penerapan Metode Cardiovascular Load (Cvl) Dalam Analisis Beban Kerja Operator*. 2(2), 42–49.
- Putu Purnawati, Ni Luh Gede, Dwi Puspitawat, Ni Made, Asna Karmana, N. (2024). *Pengaruh beban kerja, disiplin kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan pada pt gumuh sari rekreasi kabupaten badung*. 5(2022), 232–240.
- Ramadanti, A. I., & Sulaeman, E. (2025). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Perawat di Puskesmas Unaaha*. 4(2), 105–111.
- Rhomadhon, & Rachman Dwi. (2022). *Analisis tingkat risiko cedera pekerja menggunakan metode rapid entire body assessment (reba) pada pekerja jahit (studi kasus : cv. uni batik)*.
- Rosda Novita, C. M. (2021). Pengaruh etika, kapasitas kerja dan kemampuan kerja terhadap produktivitas kerja pegawai dinas kependudukan dan catatan sipil kabupaten pidie. *Real Riset*, 3, 234–244. <https://doi.org/10.47647/jrr>
- Saeful Anam, U. K. N. (2026). *Analisis Teknik Sampling Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Pengaruhnya Terhadap Kualitas Data*. 5(1), 1418–1424.
- Samosir, J. (2022). *Analisis Beban Kerja Operator pada Stasiun Boiler Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) (Studi Kasus : PT . Socfindo*

- Indonesia Perkebunan Seunagan*). 8(1), 119–124.
- Saras Oktavia, R. R. S. U. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Tingkat Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL dan IFRC. *Jurnal Teknik Industri*, 205–210.
- Satria, D., & Widjajanto, Tulus, T. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode *Cardiovascular Load* Dan Beban Kerja Mental Menggunakan Metode *Rating Scale Mental Effort* Pada PT Citra Abadi Sejati Bogor. *Teknologi Dan Manajemen*, 1, 25–34. <https://doi.org/10.52330/jtm.v21i1.77>
- Sundari, A. S., Sari, A. R., & Rimantho, D. (2023). *Pendekatan Ergonomi menggunakan NBM dan REBA untuk Merancang Fasilitas Kerja Pengupasan Kelapa Parut : Studi Kasus di Sebuah Toko Sayuran*. 04(02), 116–131.
- Supriyono, M. M. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Denyut Nadi dan Status Gizi Peserta Pelatihan Dasar Calon Pegawai Negeri Sipil Provinsi Jawa Tengah. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, April 2022.
- Susanti, D. A., & Pangesti, D. (2021). *Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) pada Area Finishing (Studi Kasus di Salah Satu Perusahaan Logam di Klaten, Jawa Tengah)*. 5(1), 13–18.
- Yasmin, A., & Rizalmi, S. R. (2023). *Analisis Beban Kerja Menggunakan Cardiovascular Load , Konsumsi Oksigen dan Heart Rate Variability pada Karyawan Bongkar Muat*. 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.30651/mine-tech.v2i1.18536>
- Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Nyoman Adiputra. (2021). Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja. *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik INdustri*, XV(2), 194–205.
- Zacky, R., & Bahri, S. (2025). *Analisis Beban Kerja Fisiologis Pekerja Pada Ud Cap Bunga Mawar Menggunakan Metode Cardiovascular Load metode % CVL pada industri tempe skala kecil , yang belum banyak dikaji sebelumnya . Hasil*. 04(01).
- Zaini, M., & Ernawati, D. (2025). *Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load dan Konsumsi Energi pada Karyawan Pemadam Kebakaran di PT X*. X(1).