

ABSTRAK

Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor penting dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operatif, khususnya pada tindakan spinal anestesi. Keluarga memiliki peran sebagai sistem pendukung utama dalam menghadapi masalah kesehatan melalui dukungan emosional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operatif dengan tindakan spinal anestesi di RSUD Cut Meutia. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik accidental sampling dengan jumlah besar sampel minimal sebanyak 100 orang responden. Berdasarkan hasil analisis, responden didominasi oleh kelompok usia di atas 55 tahun (57%) dan berjenis kelamin laki-laki (53%). Sebagian besar responden belum pernah menjalani operasi (53%) dan memiliki latar belakang pendidikan terakhir SMA (37%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menerima dukungan keluarga dalam kategori tinggi (55%). Pada tingkat kecemasan, sebagian besar responden mengalami kecemasan kategori sedang (44%), diikuti oleh kecemasan ringan (29%) dan kecemasan berat (22%). Hasil uji korelasi Spearman Rank menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,769$, yang mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan dengan arah negatif antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan korelasi sedang dan arah hubungan negatif antara dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operatif dengan tindakan spinal anestesi di RSUD Cut Meutia. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima oleh pasien, maka akan semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami pasien sebelum menjalani operasi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan Pre Operatif, Spinal Anestesi

ABSTRACT

Family support is one of the key factors in reducing anxiety levels in preoperative patients, particularly those undergoing spinal anesthesia. Families serve as the primary support system in addressing health issues through emotional support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and anxiety levels in preoperative patients undergoing spinal anesthesia at Cut Meutia General Hospital. This study employed a descriptive-analytical method with a cross-sectional approach. Sampling was conducted using accidental sampling with a minimum sample size of 100 respondents. Based on the analysis results, respondents were predominantly in the age group over 55 years (57%) and male (53%). Most respondents had never undergone surgery (53%) and had a high school education as their highest level of education (37%). The results of the study indicate that the majority of respondents received high levels of family support (55%). Regarding anxiety levels, most respondents experienced moderate anxiety (44%), followed by mild anxiety (29%) and severe anxiety (22%). The results of the Spearman Rank correlation test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient (r) of -0.769, indicating a significant negative relationship between family support and anxiety levels. The conclusion of this study is that there is a significant relationship, characterized by a moderate correlation and a negative direction, between family support and anxiety levels in preoperative patients undergoing spinal anesthesia at Cut Meutia General Hospital. This indicates that the higher the level of family support received by patients, the lower their anxiety levels will be prior to surgery.

Keywords : Family Support, Preoperative Anxiety, Spinal Anesthesia