

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan kebutuhan penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi selama enam bulan pertama. Namun, capaian pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih relatif rendah, terutama karena berbagai faktor internal maupun eksternal, termasuk dukungan keluarga. Suami sebagai pasangan terdekat memiliki peran penting dalam mendukung ibu menjalani proses menyusui. Penelitian ini penting untuk memahami peran suami dalam mendukung praktik ASI eksklusif yang masih rendah di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis dukungan sosial yang diberikan suami kepada istri dalam pemberian ASI eksklusif berdasarkan jenis-jenis dukungan sosial. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan empat subjek istri yang memiliki bayi berusia 1–6 bulan dan sedang menjalani pemberian ASI eksklusif. Pemilihan subjek dilakukan secara purposive sampling berdasarkan kriteria. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis data tematik. Keabsahan data diuji melalui triangulasi sumber, teknik, dan waktu. Hasil penelitian menunjukkan empat bentuk dukungan sosial yang diberikan suami, yaitu dukungan emosional, instrumental, informasi, dan kebersamaan. Hasil penelitian menemukan jenis-jenis dukungan sosial seperti dukungan emosional mencakup perhatian terhadap kondisi fisik dan psikologis istri, mendengarkan keluhan, memberikan motivasi, serta memberikan penghargaan dan hadiah. Dukungan instrumental meliputi membantu pekerjaan rumah, pengasuhan bayi, perawatan malam hari, dan penyediaan kebutuhan pendukung ASI. Dukungan informasi berupa pengingat menjaga kesehatan, saran teknik menyusui, penyampaian informasi ASI eksklusif, serta dukungan saat terjadi hambatan produksi ASI. Dukungan kebersamaan terlihat melalui kebersamaan, meluangkan waktu dengan keluarga, dan kebersamaan dalam pengasuhan bayi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam pengembangan program edukasi dan intervensi kesehatan ibu dan anak berbasis keluarga.

Kata kunci: *ASI eksklusif, Dukungan sosial, Dukungan suami, Istri*