

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul "Strategi Komunikasi Antarpribadi Mahasiswa Berkepribadian *avoidant* di Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Malikussaleh Angkatan 2022". Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana strategi komunikasi antarpribadi yang diterapkan oleh mahasiswa berkepribadian *avoidant* dalam menghadapi tuntutan akademik dan sosial di Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Malikussaleh angkatan 2022. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis bagaimana strategi komunikasi antarpribadi yang digunakan mahasiswa berkepribadian *avoidant* dalam menghadapi tuntutan akademik dan sosial. Jumlah dalam penelitian ini sebanyak lima orang yang berasal dari Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Malikussaleh angkatan 2022. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif deskriptif. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data dengan cara observasi, wawancara dan dokumentasi. Kemudian data dianalisis untuk mempresentasikan, mengurangi, dan menarik kesimpulan dari hasil penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa berkepribadian *avoidant* menerapkan strategi komunikasi antarpribadi melalui aspek keterbukaan (*openness*), empati (*empathy*), dukungan (*supportiveness*) dan rasa positif (*positiveness*). Secara selektif, keterbukaan dilakukan dengan hanya berkomunikasi dengan orang-orang yang dipercaya. Meskipun empati tidak selalu diungkapkan secara verbal, sikap empati ditunjukkan dengan memperhatikan keadaan orang lain. Meningkatkan keberanian mereka untuk berinteraksi membutuhkan dukungan dari lingkungan yang menerima dan tidak menghakimi. Meskipun kecemasan sosial masih ada, rasa positif dibangun melalui membangun kepercayaan diri. Selain itu, mahasiswa yang menghindari komunikasi cenderung menggunakan komunikasi digital dan kelompok kecil untuk mengurangi tekanan komunikasi langsung. Menurut teori pengungkapan diri (*self-disclosure*) Altman dan Taylor, keluasan (*breadth*) dan kedalaman (*depth*) pengungkapan diri siswa berkepribadian *avoidant* masih relatif terbatas. Namun, seiring dengan meningkatnya kepercayaan, kenyamanan, dan penerimaan dari lingkungan sosial dan akademik, pengungkapan diri mereka secara bertahap meningkat.

Kata Kunci: Strategi Komunikasi Antarpribadi, Kepribadian *avoidant* , *Self Disclosure*

ABSTRACT

This research is entitled "Interpersonal Communication Strategies of avoidant Personality Students in the Communication Science Study Program, Malikussaleh University, Class of 2022". The formulation of the problem in this study is how interpersonal communication strategies are applied by avoidant personality students in facing academic and social demands in the Communication Science Study Program, Malikussaleh University, Class of 2022. This study aims to describe and analyze how interpersonal communication strategies are used by avoidant personality students in facing academic and social demands. The number in this study was five people from the Communication Science Study Program, Malikussaleh University, Class of 2022. This study used descriptive qualitative research. This study used data collection techniques through observation, interviews and documentation. Then the data was analyzed to present, reduce, and draw conclusions from the research results. The results showed that avoidant personality students apply interpersonal communication strategies through aspects of openness, empathy, support, and positive feelings. Selectively, openness is done by only communicating with trusted people. Although empathy isn't always expressed verbally, empathy is demonstrated by paying attention to others' circumstances. Increasing their courage to interact requires support from an accepting and non-judgmental environment. Although social anxiety persists, positive feelings are fostered through building self-confidence. Furthermore, avoidant students tend to use digital communication and small groups to reduce the pressure of face-to-face communication. According to Altman and Taylor's self-disclosure theory, the breadth and depth of self-disclosure among avoidant students is still relatively limited. However, as trust, comfort, and acceptance from their social and academic environments increase, their self-disclosure gradually increases.

Keywords: *Interpersonal Communication Strategy, avoidant Personality, Self Disclosure*