

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiani, D. (2016). Hubungan antara Prokrastinasi Akademik dengan Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyusun Skripsi. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Alsubaie, M. M., Stain, H. J., Webster, L. A. D., & Wadman, R. (2021). *The role of sources of social support on depression and quality of life for university students. International Journal of Adolescence and Youth*, 26(1), 321–334. <https://doi.org/10.1080/02673843.2021.1908923>
- Ano, G. G., & Vasconcelles, E. B. (2018). *Religious coping and psychological adjustment to stress: A meta-analysis. Journal of Clinical Psychology*, 74(3), 329–355. <https://doi.org/10.1002/jclp.22550>
- Ayub, S. (2024). Deskripsi Karakter Mahasiswa terhadap Pembelajaran Sains Kaffah. Jurnal Pendidikan, Sains, Geologi, dan Teknologi,
- Ayyaseveriday. (2023). Pentingnya Pendidikan Pertanian dalam Meningkatkan Produktivitas Pertanian. Ayyaseveriday.com
- El Hafiz, S., & Aditya, Y. (2021). *A Systematic Literature Review of Religiosity Studies in Indonesia: Terminology, Definition, Measurement, Results of the Studies, and Recommendation. Indonesian Journal for The Psychology of Religion*, 1(1), 1–22.
- Ermita, R., Rifani, R., & Hamid, H. (2022). Hubungan Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Negeri Makassar. Jurnal Psikologi Islam, 9(2), 89-100.
- Eva, N., Suryani, R., & Maulida, D. (2020). Hubungan antara regulasi emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Fajri. (2021). Mahasiswa dan realitas kuliah online: Analisis persepsi mahasiswa. *ResearchGate*.
- Glock, C. Y., & Stark, R. (1965). *Religion and society in tension. Chicago: Rand McNally*.
- Hafnidar, H. (2024, February). *Navigating The Quarter-Life Crisis: A Comprehensive Literature Review Of Challenges And Coping Strategies. In International Joint Conference/Seminar (Vol. 1, No. 2, pp. 55-60)*.
- Hurlock, E. B. (2019). Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. Erlangga.
- Idami, Z., Muna, Z., & Junita, N. (2024). *Quarter Life Crisis pada Fresh Graduate Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh. INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 428-438.

- Irawan, M. F., & Yusuf, M. (2023). Kesejahteraan psikologis mahasiswa pertanian di masa transisi karier: Perspektif psikologi positif. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 5(1), 44–56.
- Jay, M. (2012). *The Defining Decade: Why Your Twenties Matter and How to Make the Most of Them Now*. New York: Twelve/Hachette Book Group.
- Kuru, E., & Pulat, S. (2024). *Quarter-life crisis in young adults: The role of social interest, wellness, social connectedness, and feeling of inferiority*. *International Journal of Psychology and Educational Studies*, 11(1), 45–55. <https://doi.org/10.52380/ijpes.2024.11.1.348>
- Lanctot, J., & Poulin, F. (2024). *Loneliness and psychological distress in emerging adulthood*. *Developmental Psychology*.
- Majidah, A. M., & Lestari, S. (2023). Religious Coping pada Penghafal Al-Qur'an dalam Menghadapi Fase Krisis Seperempat Baya. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 6(2), 77–94. <https://doi.org/10.15575/jpib.v6i2.24990>
- Matud, M. P., López-Curbelo, M., & Fortes, D. (2020). *Gender and psychological well-being*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*
- Mulyani, A. (2019). Peran Pendidikan Tinggi Pertanian dalam Meningkatkan Ketahanan Pangan Nasional. Jakarta: Badan Litbang Pertanian.
- Mustapha, R. B., & Abdullah, A. G. K. (2021). *Agricultural graduates' employability: Challenges and prospects*. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 11(7), 143–157.
- Pradhika, D., & Japar, M. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Religiusitas Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Akhir Ums (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Priyanto, D. (2016). Peran Mahasiswa Pertanian dalam Ketahanan Pangan Nasional. *Jurnal Pembangunan Pertanian*, 37(2), 112–121.
- Priyatno, D. (2014). *Mandiri Belajar SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Putri, D. I. R., Hafnidar, H., & Julistia, R. J. (2023). Gambaran *Quarter-Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 324–341.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: TarcherPerigee.
- Robinson, O. C., Wright, G. R. T., & Smith, J. A. (2013). *The holistic phase model of early adult crisis*. *Journal of Adult Development*, 20(1), 27–37. <https://doi.org/10.1007/s10804-013-9153-y>
- Saragih, B. (2018). *Membangun Pertanian Masa Depan: Transformasi dan Inovasi*. Jakarta: IPB Press.

- Sari, N. L., & Widodo, P. (2020). Tantangan karier dan stres akademik pada mahasiswa akhir: Tinjauan empiris pada bidang pertanian. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 121–132.
- Sinta, D., Rahmat, M., Anwar, S., Nurhuda, A., & Ab Rahman, E. S. B. E. (2024). Religiusitas dan kematangan beragama dalam membantu menghadapi *quarter-life crisis* bagi kalangan generasi milenial. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 21(2), 214-227.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryadi, B. (2021). *Religiusitas: Konsep, pengukuran, dan implementasi di Indonesia (Pidato pengukuhan Guru Besar bidang Ilmu Psikologi Agama)*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/54340>
- Trianto. (2012). *Pengantar Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi.
- Urrahma, N. S., Wahyuni, S., & Utomo, W. (2022). Hubungan tingkat spiritual dengan kejadian *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 8(3), 390-396.
- Usmi, R. S., Hasibuan, S. J., Elkhaila, A., Harahap, T. A., & Miftahuddin. (2025). Faktor penyebab *quarter life crisis* di kalangan mahasiswa. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 262–274
- Wahyuni, E., & Santosa, H. (2022). *Mental well-being and career readiness among agricultural students. Indonesian Journal of Psychology and Education*, 4(2), 75–88.
- Wulandari, S., & Setiawan, H. (2020). Kecemasan menghadapi masa depan pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(1), 34–41.
- Yuniarto, B. (2017). *Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi*. Yogyakarta: Deepublish.