

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, L., Yahya, M., & Ufaira, R. (2023). Pengaruh kehilangan pasangan hidup dengan kecemasan. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 5(1), 11–18. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/index>
- Afrizal. (2018). Permasalahan yang dialami lansia dalam menyesuaikan diri terhadap penguasaan tugas-tugas perkembangannya. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(2), 91–106. <http://journal.staincurup.ac.id/index.php/JBK>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan pendampingan kader posyandu lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <http://abdidas.org/index.php/abdidas>
- Assa, R. K., Hutauruk, M., & Natalia, A. (2020). Hubungan spouseless dengan self-esteem pada lansia di Desa Ritey Kecamatan Amurang Timur Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan (JKp)*, 8(2), 72–78. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i2.32323>
- Creswell, J. W. (2013). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (3rd ed.). Sage Publications.
- Domingue, B. W., Duncan, L., Harrati, A., & Belsky, D. W. (2021). Short-term mental health sequelae of bereavement predict long-term physical health decline in older adults: U.S. Health and Retirement Study analysis. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 76(6), 1231–1240. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa010>
- Daturrahmah, Z., & Tobing, D. L. (2023). Tingkat Stres, Kecemasan Dan Penyesuaian Diri Pada Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup. *Indonesian Journal of Health Development*, 5(1), 39–50. <https://ijhd.upnvj.ac.id/index.php/ijhd/article/view/116>
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan masa dewasa awal. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 8816–8827. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>
- Fadillah, F., Mulyati, & Muhariati, M. (2016). Perbedaan penyesuaian diri terhadap hilangnya pasangan hidup pada lansia di rumah dan lansia di panti wredha. *JKKP: Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan*, 3(2), 85–88. <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jkkp/article/view/1608>
- Faemy, A. N., Andayani, R. H. R., & Ningrum, S. R. (2021). Elderly self adjustment at Tresna Werdha Blitar social services Tulungagung dormitory. *Indonesian Journal of Social Work (IJSW)*, 5(1), 44–59. <https://jurnal.poltekesos.ac.id/index.php/ijsw/article/view/409/315>

- Frei-Landau, R., Abo-Mokh, I., & Ben-Yehoshua, N. S. (2023). Religious meaning-making among Muslim parents bereaved by homicide: Struggling to accept 'God's will' and yearning for 'Qayama' day. *Heliyon*, 9(9). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e20246>
- Hurlock, E. B. (1980). *Developmental psychology* (5th ed.). McGraw-Hill.
- Khoirunnisa, H. I., Saputri, S., Aulia, A. E., Al Fatimah, A., Sintamaharani, D., Safrin Lalaki, I. A. M., Aisyah, E. N., Mahij, N. N., Gumilang, G., & Hikmah, S. (2025). Strategi coping lansia dalam menyesuaikan diri di Panti Werda Pengayoman Kota Semarang. *Klinik: Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3), 24–36. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4258>
- Lathifah, F. N., & Rahmasari, D. (2023). Kebermaknaan Hidup pada Lansia Pria akibat Kematian Istri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 413–438. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/53849>
- Lazarus, R. S. (1961). *Adjustment and personality*. McGraw-Hill.
- Loren, J. L., Agustina, M., & Safitri, A. (2023). Pengalaman kehilangan pasangan hidup pada usia muda di lingkungan kerja Rumah Sakit X. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 3(1), 10–18. <http://dohara.or.id/index.php/hsk>
- Mahardika, I. K., Disma Sharita, A. D., Agustinada, A., & Fadilah, I. (2024). Hubungan pertumbuhan dan perkembangan lansia ditinjau dari pola hidupnya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(10), 365–369. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11424067>
- Malahati, F. (2023). Gambaran penerimaan diri pada lansia di Indonesia. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1055–1064. <https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri/index>
- Murayama, Y., Yamazaki, S., Hasebe, M., Takahashi, T., Yamaguchi, J., & Kobayashi, E. (2022). Middle-aged and older adults living alone. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 10620. 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph191710620>
- Ningsih, A. W., & Afrinaldi. (2023). Gambaran penyesuaian diri lansia dalam penurunan kemampuan fisik dan psikis di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(1), 1559–1566. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i1.11171>
- Nouri, A., Pourghane, P., & Kobrai-Abkenar, F. (2024). Explaining the experiences of the elderly after the death of a spouse: A content analysis. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences*, 13(2), 90–97. <https://doi.org/10.34172/jqr.2024.13>
- Nurpajriah, D., Almarati, N., & Rahman, S. (2025). Kondisi emosional kehilangan dan kesepian pada lansia dan implikasinya bagi dukungan sosial:

- Systematic literature review. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 12(1), 128–138. <https://doi.org/10.35891/jip.v12i1>
- Purrington, J. (2023). Psychological adjustment to spousal bereavement in older adults: A systematic review. *OMEGA—Journal of Death and Dying*, 88(1), 95–120. <https://doi.org/10.1177/00302228211043702>
- Rahayu, D., & Adriansyah, M. A. (2014). Hubungan antara kemandirian dan gaya belajar dengan strategi menyelesaikan masalah pada mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin. *Jurnal Psikostudia Universitas Mulawarman*, 3(1), 1–11. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/PSIKO/article/view/2242/pdf>
- Santri, W., Arneliwati, & Woferst, R. (2024). Gambaran depresi pada lansia yang kehilangan pasangan. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidisciplinary*, 2(1), 327–333. <https://doi.org/10.57235/jerumi.v2i1.1861>
- Santrock, J. W. (2024). *Life-span development* (19th ed.). McGraw Hill.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-span development* (13th ed.). McGraw Hill.
- Saragih, E. S. A., & Soetjiningasih, C. H. (2024). Gambaran psychology well-being pada lansia duda setelah kematian pasangan hidup. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(3), 5159–5167. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/10942>
- Schneiders, A. A. (1960). *Personal adjustment and mental health*.
- Sessiani, L. A. (2018). Studi fenomenologis tentang pengalaman kesepian dan kesejahteraan subjektif pada janda lanjut usia. *SAWWA: Jurnal Studi Gender*, 13(2), 203–236. <http://dx.doi.org/10.21580/sa.v13i2.2836>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D* (cet. ke-19). Alfabeta, CV.
- Yamauchi, M., & Hirakawa, M. (2020). Issues in spousal bereavement support for elderly men in Japan. *Asian Journal of Human Services*, 18, 33–47. <http://dx.doi.org/10.14391/ajhs.18.33>