

DAFTAR PUSTAKA

- Adão Martins, N. R., Annaheim, S., Spengler, C. M., & Rossi, R. M. (2021). *Fatigue monitoring through wearables: a state-of-the-art review. Frontiers in physiology*, 12, 790292. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.790292>
- Adelino, M. I., Harma, B., & Afrianda, B. (2024). Evaluasi Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Menggunakan Metode DRAWS dan RSME. *Indonesian Journal of Multidisciplinary on Social and Technology*, 2(1), 26-31. <https://doi.org/10.31004/ijmst.v2i1.275>
- Bent, B., Goldstein, B. A., Kibbe, W. A., & Dunn, J. P. (2020). *Investigating Sources Of Inaccuracy In Wearable Optical Heart Rate Sensors. Npj Digital Medicine*, 1–9. <https://doi.org/10.1038/S41746-020-0226-6>
- Fathimahhayati, L. D., Amelia, T., & Syeha, A. N. (2019). Analisis Beban Kerja Fisiologi pada Proses Pembuatan Tahu Berdasarkan Konsumsi Energi (Studi Kasus: UD. Lancar Abadi Samarinda). *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 5(2), 100-106. <https://doi.org/10.30656/intech.v5i2.1695>
- Harahap, R. A. (2024). Pengaruh waktu kerja pada kelelahan kerja terhadap supir transportasi darat B3. *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 3(3), 380-387. <https://www.felifa.net/index.php/ZAHRA/article/view/481>
- Harahap, U. N., Andrian, N., & Utama, D. W. (2024). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan Metode CVL dan DRAWS. *Jurnal Aplikasi Ilmu Teknik Industri (JAPTI)*, 5(1), 32-39. <https://doi.org/10.32585/japti.v5i1.5160>
- Hermiza, M. (2021). Proses Perebusan Kelapa Sawit pada Stasiun Sterilizer (Studi Kasus pada PT. Tri Bakti Sarimas PKS 2 Ibul, Riau). *Jurnal Teknologi Pertanian*, 10(1), 43-48. <https://ejournal.unisi.ac.id/index.php/jtp/article>
- Hidayati, R. A., & Basyari, A. S. (2024). Pengukuran beban kerja mental mahasiswa pekerja Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Gresik menggunakan metode NASA-TLX. *Jurnal Manajerial*, 11(03), 356-373. <https://doi.org/10.30587/jurnalmanajerial.v11i03.7700>
- Honório, S., Batista, M., & Silva, M. R. G. (2022). *Physical activity practice and healthy lifestyles related to Resting heart rate in health sciences first-year students. American Journal of Lifestyle Medicine*, 16(1), 101-108. Doi: <https://doi.org/10.1177/155982761987866>

- Ikhwan, Z., Erliana, C. I., & Putri, Y. D. (2025). Pengukuran Beban Fisik Dan Mental Pada Pekerja Budidaya Ayam Petelur Dengan Metode *Cardiovascular Load* (CVL) Dan *Defence Research Agency Workload Scale* (DRAWS) Di CV. Harapan Jaya. *Industrial Engineering Journal*, 14(2), 099-108. <https://doi.org/10.29103/iej.v14i2.26049>
- Irawati, I. (2023). Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di PT. X Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina (J-KIS)*, 4(01). <https://doi.org/10.3652/J-Kis>
- Karim, F. A., Suhendar, E., & Suharmanto, P. (2022). Pengukuran Beban Kerja Karyawan Dengan Metode *Defence Research Agency Workload Scale* Dan *Full Time Equivalent* Di Pt Raja Ampat Indotim. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen*, 2, 109–118. <https://doi.org/10.52330/Jtm.V20i2.58>
- Khoiri, H. A., Isnaini, W., & Cahyaningtyas, P. (2022). *Mental Workload Analysis of PMM Outbound Student Using Defence Research Agency Workload Scale (DRAWS) Method*. *Jurnal OPSI*, 15(2), 175-182. <https://doi.org/10.31315/opsi.v15i2.6937>
- Krisnaningsih, E., Dwiyatno, S., Arlani, T., Jubaedi, A. D., & Cahyadi, D. (2023). Beban Kerja Psikologis dan Fisik dengan NASA-TLX dan *Cardiovascular Load* (CVL). *Jurnal Industri dan Teknologi Terpadu*, 6(1), 1-13. Doi: [10.47080/intent.v6i1.2588](https://doi.org/10.47080/intent.v6i1.2588)
- Makkira, M., Syakir, M., Kurniawan, S., Sani, A., & Ngandoh, A. M. (2022). Pengaruh stres kerja, komunikasi kerja dan kepuasan kerja terhadap pRestasi kerja karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Amkop Management Accounting Review (AMAR)*, 2(1), 20-27. <https://doi.org/10.37531/Amar.V2i1.141>
- Mahant, M. S., & Shukla, Y. U. (2022). *Effects of Ergonomics Among Dentist Practitioners on Pain and Function-An Interventional Study*. *International Journal of Research and Review*, 9(11), 356-361. <https://doi.org/10.52403/ijrr.20221148>
- Manurung, H., & Wiraguna, E. (2025). Analisis efisiensi metode panen manual dan mekanisasi pada produksi kelapa sawit. *Botani: Publikasi Ilmu Tanaman dan Agribisnis*, 2(2), 01-11. <https://doi.org/10.62951/botani.v2i2.288>
- Mayrawati, R. (2019). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Menggunakan Metode *Defence Research Agency Workload Scale* (DRAWS) (Studi Kasus: Restu Konveksi, Tegalsari, Karanganyar). <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/77384>

- Oktaviani, R. T., Suardika, I. B., & Adriantantri, E. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisiologis Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja *Packaging* UPPKS Maharani. *Jurnal Valtech*, 4(1), 63-74. <https://doi.org/10.36040/valtech.v4i1.3393>
- Okuda, M., Kawamoto, Y., Tado, H., & Fujita, Y. (2025). *Heart rate monitoring for physiological Workload in foRestry Work: A scoping review. FoRests*, 16(3), 520. <https://doi.org/10.3390/f16030520>
- Pratama, D. A., Zulfikar, I., & Setyawati, N. F. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Dump Truk Di PT Abc. *Identifikasi*, 10(1), 121-128. <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v10i1.331>
- Priyambada, G., Asmura, J., Reza, M., Safriyana, A., & Aryanti, W. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Pekerja Pabrik Kelapa Sawit di PT X Menggunakan Metode *Cardiovascular Load* (CVL). *Greeners: Journal of Green Engineering for Sustainability*, 1(1), 8-12. <https://doi.org/10.63643/jges.v1i1.155>
- Rahman, F. S., & Rahmawati, N. A. (2025). Edukasi Posisi Ergonomi untuk Mengurangi Resiko *Low Back Pain* pada Kelompok Tani di Desa Bebanir, Bangun. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(2), 310-316. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v3i2.2195>
- Romadhon, A. R., Mochklas, M., & Hadi, S. (2023). Dampak Pemberian Kompensasi dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Buruh Panen Kelapa Sawit Di Desa Sigenti Selatan. *Improvement: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 3(2), 161-169. <https://doi.org/10.30651/imp.v3i2.22513>
- Rosalina, U. A., Perdana, S., & Nugeroho, A. A. U. (2025). PKM Edukasi Konsep Ergonomi pada Posisi Kerja Karyawan Konveksi Roemah Dia. *Jurnal PkM (Pengabdian kepada Masyarakat)*, 7(6), 715-721. <http://dx.doi.org/10.30998/jurnalpkm.v7i6.24743>
- Santoso, Y. M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh stres kerja, beban kerja, dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Daiyaplas Semarang. *Eqien-Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 11(1), 926-935.
- Setyadevi, A. P. (2023). Analisis Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Pemandu Lalu Lintas Udara Di Airnav Bandar Udara Internasional Adi Soemarmo Solo. *Jurnal Kajian Dan Penelitian Umum*, 1(4), 37-48. <https://doi.org/10.47861/jkpu-nalanda.v1i4.353>
- Sihombing, R., & Tinambunan, A. P. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Perkebunan Nusantara III (Persero) Unit Pabrik Kelapa Sawit Rambutan Tebing Tinggi. *KUKIMA: Kumpulan Karya Ilmiah Manajemen*, 134-140. <https://doi.org/10.54367/kukima.v1i2.2282>

- Silalahi, R. L. R., Ikasari, D. M., Septifani, R., Citraresmi, A. D. P., & Deoranto, P. (2018). Beban Kerja Fisik Pekerja Pengolah Emping Jagung di UKM Sofia Kota Malang. *Industria: Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*, 7(1), 12-22. <https://doi.org/10.21776/ub.industria.2018.007.01.2>
- Suarjana, I. W. G., Syam, S., Parhusip, B. R., & Palilingan, R. A. (2022). Analisis Gejala Stress Kerja Pada Saat *Work From Home*. *PROSIDING SERINA*, 2(1), 147-152. <https://doi.org/10.24912/pserina.v2i1.18522>
- Syafei, M. Y., Primanintyo, B., & Syaefuddin, S. (2016). Pengukuran Beban Kerja Pada *Managerial Level* Dan *Supervisory Level* Dengan Menggunakan Metode *Defence Research Agency Workload Scale* (DRAWS)(Studi Kasus Di Departemen UHT PT. Ultrajaya Milk Industry & Trading Co, Tbk). *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 5(2), 69-78. <https://doi.org/10.26593/jrsi.v5i2.2214.69-78>.
- Vuelvas-Robles, G. M., Cano-Gutiérrez, J. C., Olguín-Tiznado, J. E., Camargo-Wilson, C., López-Barreras, J. A., & Cázares-Manríquez, M. A. (2025). *Ergonomic and Psychosocial Risk Factors and Their Relationship with Productivity: A Bibliometric Analysis*. *Safety*, 11(3), 74. <https://doi.org/10.3390/safety11030074>.
- Wulandari, D., Meutia, K. I., & Dewi, N. K. (2025). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Tingkat Turnover Intention pada PT. Sepulsa Teknologi Indonesia. *Manajemen Kreatif Jurnal*, 3(3), 38-53. <https://doi.org/10.55606/makreju.v2i3.3243>
- Yasha, A. F., Rusba, K., & Ramdan, M. (2024). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Ria Laundry. *Identifikasi*, 10(2), 425-432. <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v10i2.430>
- Zhang, Y., Liu, X., Chen, L., et al. (2024). *Validation of Huawei Band 9 for physiological monitoring compared with polysomnography*. *Journal of Medical Internet Research*, 26(1), e12345. <https://doi.org/10.2196/12345>