



SKRIPSI

PENGUKURAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL PADA STASIUN *STERILIZER* MENGGUNAKAN METODE *HEART RATE RESERVE (HRR)* DAN *DEFENCE RESEARCH AGENCY WORKLOAD SCALE (DRAWS)* DI PKS COT GIREK

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Teknik Pada Program Studi Teknik Industri
Universitas Malikussaleh

Disusun Oleh:

**RENDY PURBA
NIM. 220130088**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
JURUSAN TEKNIK INDUSTRI FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH
LHOKSEUMAWE
2026**