

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Pengaruh Stres kerja, Beban Kerja dan *Work Life Balance* Terhadap *Intention to Leave* Pada PT PLN Persero Cabang Lhokseumawe. Data untuk penelitian ini dikumpulkan melalui metode survei menggunakan kuesioner sebagai instrumen pengumpulan data. Populasi dalam penelitian ini adalah 108 Pegawai PLN. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linier berganda dengan menggunakan perangkat lunak SPSS (Statistical Package for the Social Sciences). Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *intention to leave* Pada PT PLN Persero Cabang Lhokseumawe, *Beban kerja* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *intention to leave* Pada PT PLN Persero Cabang Lhokseumawe *Work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *intention to leave* Pada PT PLN Persero Cabang Lhokseumawe. Secara parsial Stres kerja, beban kerja dan *Work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *intention to leave* Pada PT PLN Persero Cabang Lhokseumawe.

**Kata Kunci:** Stres kerja, Beban Kerja, *Work Life Balance*, *Intention to Leave*

## **ABSTRACT**

*This research aims to analyze the Influence of Job Stress, Workload, and Work-Life Balance on Intention to Leave at PT PLN Persero Branch Lhokseumawe. Data for this study were collected through a survey method using a questionnaire as the data collection instrument. The population in this study consisted of 108 PLN employees. This research used a quantitative approach with multiple linear regression analysis using the SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) software. The results of the study indicate that job stress has a positive and significant effect on the intention to leave at PT PLN Persero Branch Lhokseumawe, workload has a positive and significant effect on the intention to leave at PT PLN Persero Branch Lhokseumawe, and work-life balance has a positive and significant effect on the intention to leave at PT PLN Persero Branch Lhokseumawe. Partially, job stress, workload, and work-life balance have a positive and significant effect on the intention to leave at PT PLN Persero Branch Lhokseumawe.*

**Keywords:** *Job Stress, Workload, Work-Life Balance, Intention to Leave*