

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) genu merupakan penyakit degeneratif sendi yang menjadi penyebab utama disabilitas pada populasi lanjut usia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara karakteristik responden (usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, lama menderita, jenis terapi, lama terapi, IMT dan tingkat nyeri) dengan tingkat disabilitas pada pasien OA genu di RSUD Cut Meutia. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 40 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index* (WOMAC) untuk mengukur tingkat disabilitas. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* dan *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia, indeks massa tubuh, dan tingkat nyeri dengan tingkat disabilitas ($p < 0,05$). Tingkat nyeri memiliki korelasi paling kuat dengan arah positif dengan tingkat disabilitas ($p < 0,05$; $r = 0,730$). Jenis terapi menunjukkan hubungan pada batas signifikan statistik (*borderline*) dengan tingkat disabilitas ($p = 0,05$). Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, aktivitas fisik, lama menderita, lama terapi, dan jenis terapi dengan tingkat disabilitas ($p > 0,05$). Tingkat nyeri berhubungan erat dengan derajat disabilitas pasien OA genu.

Kata kunci: *disabilitas, nyeri, osteoarthritis genu, womac*

ABSTRACT

Knee osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease and a leading cause of disability among the elderly population. This study aimed to determine the relationship between respondents' characteristics, including age, sex, physical activity, duration of illness, type of therapy, duration of therapy, body mass index (BMI), and pain level, and the level of disability among patients with knee osteoarthritis at Cut Meutia Regional General Hospital. This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 40 respondents selected using a purposive sampling technique. The research instrument used was the Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) questionnaire to assess disability levels. Data were analyzed using Spearman Rank and Fisher's Exact tests. The results showed significant relationships between age, body mass index, and pain level and the level of disability ($p < 0,05$). Pain level demonstrated the strongest positive correlation with disability level ($r = 0,730$; $p < 0,05$). The type of therapy showed a borderline statistically significant relationship with disability level ($p = 0,05$). Meanwhile, no significant relationships were found between sex, physical activity, duration of illness, and duration of therapy and disability level ($p > 0,05$). In conclusion, pain level is closely associated with the degree of disability among patients with knee osteoarthritis.

Keywords: *disability, pain, knee osteoarthritis, womac*