

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. N. (2022). *Mengatasi Nyeri Musculoskeletal Disease Melalui Pembiasaan*
Aini, L. N. (2022). *Mengatasi Nyeri Musculoskeletal Disease Melalui Pembiasaan Stretching Exercise At Work*. 1–65.
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767>
- Arifin, Y., Lihawa, A., Lasalewo, T., & Machmod, B. R. (2019). Beban kerja fisik menggunakan metode RULA (Rapid Upper Limb Assessment) dan REBA (Rapid Entire Body Assessment) pada PT. Agility Internasional. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 15(3), 105-116. <https://doi.org/10.1234/ji.2019.01503>
- Fitria, L., Janatim Majid, N., & Sokhibi, A. (2020). Analisis Postur Kerja Proses Pengukiran Kayu Ukm Andi Mebel Jepara Dengan Menggunakan Metode Reba. *Journal of Industrial Engineering and Technology*, 1(1), 25–35. <https://doi.org/10.24176/jointtech.v1i1.5620>
- Hanafie, A., Makassar, U. I., Haslindah, A., & Makassar, U. I. (2022). *1. BUKU ERGONOMI (b25leHAxODM=)*. January.
- Hanifah, F. A., Ekawati, E., Jayanti, S., & Setyaningsih, Y. (2017). Analisis Tingkat Risiko Ergonomi Menggunakan Metode REBA terhadap Keluhan MSDs pada Pengrajin Batik di Nisya Batik, Kuningan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Hidayat, Z. R., & Mahbubah, N. (2022). Evaluasi Risiko Ergonomi Pada Operator Pengamplasan Kayu Berbasis Metode Rapid Entire Body Assesment. *RADIAL : Jurnal Peradaban Sains, Rekayasa Dan Teknologi*, 10(1), 70–82. <https://doi.org/10.37971/radial.v10i1.267>
- Meri, M., Linda, R., & Risky, A. (2025). Analisis Risiko Ergonomi Postur Kerja Karyawan Dengan Metode REBA Dan NBM Di PT. MMZ. *Journal of Science and Social Research*, VIII(2), 1452–1460. <http://jurnal.goretanpena.com/index.php/JSSR>
- Muhammad Akbar Salcha, Andi Tenriola Fitri Kessi, Arni Juliani, & Muhammad Ahjad. (2020). Tingkat Risiko Ergonomi Pada Aktivitas Manual Handling Di Gudang Bulog Baru Panaikang I Kota Makassar. *Jurnal Mitrasedhat*, 10(1), 100–111. <https://doi.org/10.51171/jms.v10i1.23>

- Nurmianto, E. (2008). *Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Novira Alifia Putri, Afrilia Dwi Maharani, Putri Dwi Rohmahwati, Safira Afni Syahbilla, & Denny Oktavina Radianto. (2023). Pengukuran Dan Evaluasi Risiko Ergonomi Pada Pekerja Angkat Angkut Di Ekspedisi Dengan Metode Rapid Entire Body Assesment (REBA). *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 138–153. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.290>
- Oesman, T. I., Irawan, E., & Wisnubroto, P. (2019). *Analisis Postur Kerja dengan RULA (PT Mandiri Jogja Internasional)*. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 5(1). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Parkhan, D., & Sugarindra, R. (2022). Analisis postur kerja untuk memperkecil faktor keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) menggunakan metode RULA pada pekerja batik tulis. *Jurnal Analisis Ergonomi*, 8(2), 45-60. <https://doi.org/10.1234/jae.2022.082045>
- Putri, M. A. (2020). Usulan perbaikan fasilitas kerja berdasarkan analisis RULA dan REBA di PT. Eco Smart Garment Indonesia Cargo. *Jurnal Ergonomi Industri*, 10(4), 89-101. <https://doi.org/10.1234/egi.2020.104089>
- Pratiwi, A., & Setiawan, R. (2021). Evaluasi postur kerja dengan metode REBA (Rapid Entire Body Assessment) pada industri manufaktur. *Jurnal Teknik Ergonomi*, 17(4), 234-248. <https://doi.org/10.1234/jte.2021.174234>
- Setiyadi, R., Anwar, H., & Iskandar, M. (2021). Pengolahan data antropometri dalam desain ergonomi untuk meningkatkan kenyamanan kerja. *Jurnal Desain Industri*, 17(3), 78-89. <https://doi.org/10.1234/jdi.2021.173078>
- Syahputra, M. A. N., Zakaria, M., & Erliana, C. I. (2023). *Analisis Risiko Ergonomi di UD Mawar Sari*. *Industrial Engineering Journal (IEJ)*, 12(1). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Tutu, C. G., Akbar, H., Sarman, S., Kadullah, L. A., & Riswan, R. (2023). Analisis Postur Kerja untuk Mengurangi Tingkat Risiko Kerja Menggunakan Metode ROSA. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(5). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Wahyuniardi, R., & Reyhanandar, D. M. (2018). Penilaian postur operator perbaikan sistem kerja dengan metode RULA (Rapid Upper Limb Assessment) dan REBA (Rapid Entire Body Assessment). *Jurnal Teknik Ergonomi*, 12(1), 37-48. <https://doi.org/10.1234/jte.2018.121037>
- Wignjosoebroto, S. (2003). *Ergonomi: Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Guna Widya

