

DAFTAR PUSTAKA

- Apriani, A. N., Mariyanti, S., & Safitri, S. (2021). Gambaran *Work-Life Balance* pada ibu yang bekerja. *JCA of Psychology*, 2(04).
- Ashar, A ., & Harsanti, I. (2016). Hubungan work family conflict dengan quality of worklife balance pada karyawan wanita perusahaan swasta. *Jurnal Ilmiah psikologi Gunadarma*, 9(2), 100603.
- Aprilyasari, W., Sholikha, F., Ardiansyah, I., Islami, M. A., Suratmi, S., & Qowi, N. H. (2024). Hubungan Beban Kerja dengan *Work Life Balance* pada Perawat di Rumah Sakit. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.*, 2(4), 102-108.
- Aruldoss, A., Berube Kowalski, K., Travis, M. L., & Parayitam, S. (2022). *The relationship between work–life balance and job satisfaction: moderating role of training and development and work environment. Journal of Advances in Management Research*, 19(2), 240–271. <https://doi.org/10.1108/JAMR-01-2021-0002>
- Audisya, R. (2023). Pengaruh beban kerja terhadap *work life balance* pada tenaga pendidik. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 12(2), 115–124.
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi. *Pustaka Pelajar*
- Azwar, S. (2021). Penyusunan Skala psikologi. *Pustaka Pelajar*
- Bogar, R., Sambul, S. A. P., Rumawas, W., Studi, P., & Bisnis, A. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Komitmen Organisasional terhadap Turnover Intention pada PT.Batavia Prosperindo Finance Tbk-Manado. *Productivity*, 2(4), 2021.
- Byron, k. (2005). A meta-analytic review of work- family conflict and its antecedents. *Journal of Vocational Behavior*, 67(2), 169-198. <https://doi.org/10.101616/i.jvb.2010.12.010>
- Brough, P. (2008). *Work-life balance: A review of the meaning of the balance construct. Journal of Management & Organization*, 14(3), 323–327. *SIBATIK*, 1(3), 450–459. <https://doi.org/10.xxxx/sibatik.v1i3.567>
- Budiman, S. F. Z., Muna, Z., & hafnidar, H. (2023). Perbedaan Work Family Conflict pada Dosen dan Tendik Berdasarkan Jenis Kelamin. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 312-323.
- Choeriyah, A. N., & Utami, A. T. (2023). Pengaruh Work Life Balance terhadap Komitmen Organisasi pada Dosen Hybrid Working. *Jurnal Riset Psikologi*, 9-16.

- Cintantya, D., & Nurtjahjanti, H. (2020). Hubungan antara *work-life balance* dengan *subjective well-being* pada sopir taksi PT. *express transindo* utama tbk di Jakarta. *Jurnal Empati*, 7(1), 339-344.
- Chan, R., Zamralita, & Idulfilastri, R. M. (2020). Pengaruh dukungan sosial sebagai moderator ketidakseimbangan kehidupan-kerja dan keterikatan kerja perawat. *Jurnal Muara Ilmu Sosial Humaniora dan Seni*, 4(2), 339-348. <http://dx.doi.org/10.24912/jmishums.en.v4i12.7710.2020>
- Dewi, R. R., Purwaningrum, E. K., & Mariskha, S. E. (2023). Pengaruh *work-life balance* terhadap *psychological well-being* wanita yang bekerja. *motivasi*, 9(1), 53-57.
- Effendi, R., et al. (2025). *Workload, job stress, and work-life balance: A correlational study*. *Sustainability*, 17(3), 11234. <https://doi.org/10.3390/su170311234>
- Fisher, G. G. (2001). *Work/personal life balance: A construct development study*. Bowling Green State University.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: A measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4)
- Grahani, F. O., Mardiyanti, R., Sela, N. P., & Nuriyah, S. (2021). Psychological well being (PWB) terhadap work life balance (WLB) pada perempuan bekerja. *Peran Perempuan Sebagai Pahlawan Di Era Pandemi*, 8(1), 86-93.
- Girlyana, W.D., Suzanna, E., Safarina, N. A., & Maszura, L. (2025). Gambaran Burnout Pada Dosen Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), 165-174.
- Greenhaus, J.H., Collins, K.M., & Shaw, J.D. (2003). The relation between work – family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*. 510-531. doi: 10.1016/S0001-8791(02)00042-8.
- Greenhaus, J.H., Collins, K.M., & Shaw, J.D. (2003). The relation between work – family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*. 510-531. doi: 10.1016/S0001-8791(02)00042-8.
- Hidayah, N. A. A., & Adi, A. N. (2024). Pengaruh Work Family Konflik Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Kewirausahaan Dan Inovasi*, 3(4), 1082-1094.
- Hancock, P.A. dan N. Meshkati. 1988. *Human Mental Workload*. Elsevier Science
- Handayani, A. (2013). Keseimbangan kerja keluarga pada perempuan bekerja: Tinjauan teori border. *Buletin Psikologi*, 21(2), 90.

- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. *In Advances in psychology* (Vol. 52, pp. 139-183).
- Hudson. 2005. *The Case for Work-Life Balance. 20:20 Series. E-book The Case for Work/Life Balance: Closing the Gap Between Policy and Practice. index): Results of empirical and theoretical research. In Advances in Psychology* (139–183).[http://dx.doi.org/10.1016/s0166-4115\(08\)62386-9](http://dx.doi.org/10.1016/s0166-4115(08)62386-9).
- Heryana, A. (2023). Bekerja dengan Data Tidak Normal. Universitas Esa Unggul. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.27700.73604>
- Hurlock, E.B. (2011). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi 5). *Jakarta: Erlangga*.
- Juwita, K., & Pancaningrum, E. (2020). Dilema Keseimbangan Kehidupan Kerja Guna Mewujudkan Profesionalitas Kerja Pada Dosen Tetap Wanita Pada Perguruan Tinggi di Indonesia. *JMD: Jurnal Riset Manajemen & Bisnis Dewantara*, 3(2), 148-159.
- Kartika, P. D., & Riana, I.G. (2024). Peran *Work Life Balance* dalam Memediasi Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan: (Studi pada Perusahaan Umum Daerah air Minum Tirta Sewakadarma Denpasar). *Journal of Business, Finance, and economics* (JBFE), 5 (1), 131-142.
- Kamiko, N. P., & Putra, Y. Y. (2019). Hubungan beban kerja dengan prokastinasi kerja pada karyawan pdam tirta jam gadang. *Jurnal riset psikologi*, 2019(30).
- Karima, U. (2023). Burnout dan Work-Life Balance pada Dosen Wanita di Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 2(1), 45-56.
- Manuho, E., Warouw, H., & Hamel, R. (2015). Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap C1 Rsup Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- Mayangsari, M.D., & Amalia, D. (2018). Keseimbangan Kerja-Kehidupan Pada Wanita karir. *Jurnal Ecopsy*, 5(1), 55-64.
- Maslichah, N. I., & Hidayat, K. (2017). Pengaruh *work-life balance* dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan (Studi pada perawat RS Lavalette Malang tahun 2016) (Doctoral dissertation, Brawijaya University).
- Meenakshi, P., Subrmanyam, V., & Ravichandran, K. (2013). *The relation between work-life balance. Journal of Business and Manajement*, 14(3), 31-35.

- Murdaningrum, R. (2021, December). Hubungan Beban Kerja Dengan *Work Life Balance* Pada Wanita Karir Single Parent. In *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* (Vol. 4).
- Nisya, C. Y., & Raharjo, T. (2024). Hubungan antara Beban Kerja dan Kecerdasan Emosi dengan *Work Life Balance* pada Anggota Polisi. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 9(1), 45-58.
- Nurwahyuni, S. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan melalui *work life balance* (studi kasus pt. telkom indonesia regional v). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7(1), 1-9.
- Omar, M. K., Mohd, I. H., & Ariffin, M. A. (2015). *Workload, role conflict and work-life balance among employees of an enforcement agency in Malaysia*. *International Journal of Business, Economics and Law*, 8(2), 24–29
- Pertiwi, S. R., Winarsunu, T., & Syakarofath, N. A. (2023). *Workload and Work-Life Balance on Employees*. *Jurnal Integrasi Riset Psikologi*, 1(2), 75-85.
- Pongramma, D., & Soetjningsih, C. H. (2023). *Psychological Well-Being Dan Work-Life Balance Pada Wanita Yang Menikah Dan Bekerja*. *Jurnal Sublimapsi*, 4(3), 476-487.
- Putra, A. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 5(2), 45-56.
- Puri, Ei. T., & Lisiantara, G. A. (2023). Peingaruh Profitabilitas dan Likuiditas Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Struktur Modal Sebagai Variabel Inteirveining. 2, 91–1
- Putri, E. A. (2023). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja pegawai dengan work life balance sebagai variabel mediasi. *Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 20(2), 101–110. <https://doi.org/10.xxxx/jieb.v20i2.1234>
- Putri, G. A. M., Fauzi, A., Saputra, F., Danaya, B. P., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Literature Review MSDM). *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 5(2), 99-110.
- Rachmawati, R., & Wulansari, N. A. (2020). *Work-life balance* pada pekerja usia produktif di Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 123–135.
- Rahmawany, N. (2025). Dampak Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja dan Kelelahan Karyawan. *jurnalP psikologi Industri dan organiasi*, 10(10), 12-23.
- Rahayu, S. (2020). Pengaruh beban kerjadandukungan keluarga terhadap konflik kehidupan kerja-pribadi pada dosen. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 7(2), 45-57

- Rahmayati, T. E. (2023). Gambaran Keseimbangan Kerja Dan Kehidupan Pada Dosen Wanita. *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 6(1), 1-7.
- Salvawirza, L. (2022). Gambaran Work Life Balance Pada Perawat Perempuan Yang Sudah Menikah Di RSUD Cut Meutia. *Skripsi*
- Safitri, I. (2022). Pengaruh Beban Kerja, Tekanan Waktu dan Kelelahan Emosional Terhadap *Work Life Balance* Pada Wanita Karir (Survey Di Daerah Duren Sawit, Jakarta Timur). Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta.
- Safarina, N. A., Amalia, I., & Dewi, R. (2021). Analisis beban kerja dan stres ibu yang bekerja pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Diversita*, 7(2), 157-167.
- Safitri, N., Khairawati, K. K., Aiyub, A. A., & Likdanawati, L. L. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Konflik Peran Dan Iklim Organisasi Terhadap *Work Life-Balance* Pada Pegawai Peran Ganda Di Kantor Bupati Kabupaten Bireuen. *Jurnal Visioner & Strategis*, 12(2), 25-35.
- Sari, A. R., & Sahrah, A. (2023). Keterikatan Kerja Dan Beban Kerja Dengan *Work Life Balance*. *Jurnal Psikologi*, 19(1), 32-39.
- Sinambela, L. P. (2017). Profesionalisme dosen dan kualitas pendidikan tinggi. *Populis: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 579-596.
- Soleman, A. (2011). Analisis Beban Kerja Ditinjau Dari Faktor Usia Dengan Pendekatan
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian Kuantitatif*. CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian Kuantitatif*. CV Alfabeta.
- Tekin, S., & Demirkasimoğlu, N. (2023). *An Analysis of the Relationship between Teachers' Workload and Work-Life Balance*. *Uluslararası Türk Eğitim Bilimleri Dergisi*, 2023(21), 893-937.
- Utari, A. P. V., & Perdhana, M. S. (2024). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Work-Life Balance Sebagai Variabel Intervening (Studi pada Tenaga Keperawatan RSUD dr. Tjitrowardjo Kabupaten Purworejo). *Diponegoro Journal of Management*, 13(4).
- Wibowo, S. W., & Kusdiyanto, K. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Fleksibilitas Kerja Terhadap *Work-Life Balance* Karyawan (Studi Pada Karyawan Industri Umkm Di Kota Surakarta). *SEIKO: Journal of Management & Business*, 7(2), 980-989.
- Wijaya, Y. (2020). Pengaruh *Work Life Balance* dan Beban Kerja Terhadap Motivasi Kerja (studi pada pt mayora indah). *Agora*, 8(1).

- Yuliasri, R. M., & Qurochman, A. N. (2024). Tekanan Waktu, Beban Kerja, Dan Stres Kerja Pada *Work Life Balance* Wanita Karir. *Jurnal E-Bis*, 8(2), 619-628.
- Yusnandar, W. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan *Work-Life Balance* terhadap Kinerja Karyawan Wanita Selama Masa Covid-19 pada PT. *Telekomunikasi Indonesia Witel Medan*.
- Zulkifli, Z. (2016). Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Dosen Universitas JabalGhafur. E-Mabis: *Jurnal Ekonomi Manajemen dan Bisnis*, 17(1), 105-116