

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Kecemasan Keluarga Nelayan Saat Kepala Keluarga Pergi Melaut Dalam Periode Panjang, 4 Bulan (Studi Kasus Di Kecamatan Sibolga Sambas)”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bentuk, penyebab, dan strategi dalam mengatasi kecemasan pada keluarga nelayan. Penelitian ini menggunakan teori tindakan sosial Max Weber (tindakan afektif). Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan dalam keluarga nelayan meliputi gangguan kepanikan, kecemasan umum, dan kecenderungan obsesif kompulsif yang dipengaruhi oleh kondisi alam, ketidakstabilan ekonomi, keterbatasan komunikasi, serta beban tanggung jawab keluarga. Dalam pembahasan, kecemasan tersebut dipahami sebagai bagian dari dinamika sistem keluarga akibat meningkatnya tekanan emosional selama ketidakhadiran kepala keluarga, serta sebagai bentuk tindakan afektif yang didorong oleh emosi seperti rasa takut dan khawatir dalam merespons ketidakpastian. Keluarga nelayan juga menunjukkan berbagai strategi adaptasi, yang meliputi strategi ekonomi yang berupa perencanaan keuangan, pengelolaan pengeluaran, diversifikasi pendapatan, dan pemenuhan kebutuhan rumah tangga; strategi sosial melalui dukungan emosional dan pemanfaatan jaringan sosial; serta strategi emosional dan spiritual melalui doa, pengendalian pikiran negatif, dan menyibukkan diri dengan berbagai aktivitas. Berbagai strategi tersebut membantu keluarga nelayan beradaptasi dan mempertahankan keberlangsungan kehidupan rumah tangga selama kepala keluarga berada di laut dalam jangka waktu yang panjang.

Kata Kunci: Kecemasan, Keluarga Nelayan, Tindakan Afektif, Bentuk Kecemasan, Strategi Adaptasi.