

## ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan kondisi kesehatan kronis yang memengaruhi sekitar 4,86 juta penduduk di Indonesia. Pengelolaan DM tipe 2 yang efektif bergantung pada praktik perawatan diri yang berkelanjutan, yang sangat penting dalam mencegah komplikasi serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Literasi kesehatan merupakan faktor krusial dalam memberdayakan pasien untuk memahami dan mengimplementasikan strategi pengelolaan diabetes secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara literasi kesehatan dan manajemen perawatan diri pada pasien yang didiagnosis dengan DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara. Penelitian ini menggunakan desain potong lintang. Sebanyak 96 partisipan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan Kuesioner Literasi Kesehatan (HLS-EU-SQ10-IDN) dan Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA). Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan partisipan berusia antara 30 hingga 54 tahun (54,2%), didominasi oleh laki-laki (51%), dan berpendidikan terakhir tingkat sekolah menengah atas (36,5%). Sebagian besar partisipan menunjukkan tingkat literasi kesehatan yang sedang, dan manajemen perawatan diri juga berada pada kategori sedang. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dan manajemen perawatan diri pada pasien DM tipe 2 ( $p = 0,022$ ). Penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat literasi kesehatan yang lebih tinggi berkorelasi dengan peningkatan manajemen perawatan diri. Oleh karena itu, peningkatan literasi kesehatan perlu diintegrasikan sebagai bagian dari strategi pengelolaan DM tipe 2.

**Kata Kunci:** *Diabetes Melitus, Health Literacy, Self-Care Management*

## ***ABSTRACT***

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a persistent health condition that affects approximately 4.86 million people in Indonesia. Effective management of T2DM depends on continuous self-care practices, which are essential for preventing complications and enhancing the quality of life of patients. Health literacy is a pivotal factor in empowering patients to understand and effectively implement diabetes management strategies. This study aimed to assess the association between health literacy and self-care management in patients diagnosed with T2DM at the Internal Medicine Polyclinic of the Cut Meutia Regional General Hospital in North Aceh. This study used a cross-sectional design. A total of 96 participants were selected using purposive sampling. Data collection instruments included the Health Literacy Questionnaire (HLS-EU-SQ10-IDN) and the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA). Data were analyzed using the chi-square test. The respondents were aged between 30 and 54 years (54.2%), predominantly male (51%), and had a high school level of education (36.5%). Most participants exhibited moderate health literacy and self-care management was also primarily moderate. The findings indicated a significant association between health literacy and self-care management in patients with T2DM ( $p = 0.022$ ). This study concluded that there is a significant association between higher health literacy and enhanced self-care. It is advisable to integrate health literacy improvement into the management strategies for T2DM patients.

**Keywords:** *Diabetes Melitus, Health Literacy, Self-Care Management*