

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *burnout* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Malikussaleh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif yaitu menggambarkan tingkat *burnout* berdasarkan variabel *burnout*, aspek-aspek *burnout*, jenis kelamin, fakultas dan jurusan. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini merupakan analisis univariat yang bertujuan untuk menggambarkan keadaan *burnout* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Malikussaleh tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lain. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *probability sampling* yaitu *simple random sampling*. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah tiga ratus tujuh puluh mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Malikussaleh. Hasil penelitian diperoleh bahwa gambaran *burnout* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Malikussaleh cenderung rendah, hal ini dikarenakan bahwa mahasiswa terkadang merasa lelah dalam mengerjakan skripsi. Mahasiswa juga terkadang merasa tidak mampu dalam mengerjakan skripsi, selain itu mahasiswa terkadang kehilangan minat untuk mengerjakan skripsi. Aspek yang paling tinggi mengukur *burnout* pada penelitian ini adalah aspek *cynicism/depersonalisasi* dan aspek yang paling rendah adalah *reduced personal accomplishment*. Hasil penelitian juga menyebutkan bahwa *burnout* laki-laki lebih rendah daripada perempuan. Karena laki-laki dan perempuan berbeda bukan saja secara fisik, tetapi juga sosial dan psikologisnya dan mempunyai cara yang berbeda dalam menghadapi masalah.

Kata Kunci: Burnout, Skripsi, Mahasiswa

ABSTRACT

This research aims to determine the description of burnout in students who are writing their theses at Malikussaleh University. This research uses a descriptive quantitative approach, namely describing the level of burnout based on burnout variables, aspects of burnout, gender, faculties and departments. The analysis used in this research is a univariate analysis which aims to describe the state of burnout in students who are writing their theses at Malikussaleh University without making comparisons or connecting it with other variables. The sampling technique used is a probability sampling technique, namely simple random sampling. The subjects used in this research were three hundred and seventy students who were writing their theses at Malikussaleh University. The research results show that the description of burnout among students who are writing their theses at Malikussaleh University tends to be low, this is because students sometimes feel tired when working on their theses. Students also sometimes feel unable to work on their thesis, besides that, students sometimes lose interest in working on their thesis. The highest aspect measuring burnout in this research is the cynicism/depersonalization aspect and the lowest aspect is reduced personal accomplishment. The research results also stated that men's burnout was lower than women's. Because men and women are different not only physically, but also socially and psychologically and have different ways of dealing with problems.

Keywords: *Burnout, Thesis, Students*