

DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, D. Y. Q., & Darmawanti, I. (2022). Pengalaman caregiver informal dalam merawat lansia pada masa pandemi. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 27–33. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i2.45573>
- Alfirdausi, A. S., & Librana, A. A. R. (2024). Peran Pengasuh Dalam Menghadapi Problematika Pembelajaran Santri pada Pendidikan Agama Islam di Madrasah Diniyah Nurul Hikmah Singosari Malang. *Journal Islamic Studies*, 5(01), 47–65. <https://doi.org/10.32478/xvhynq64>
- Ariska, Y. N., Handayani, P. A., & Hartati, E. (2020). Faktor yang berhubungan dengan beban caregiver dalam merawat keluarga yang mengalami stroke. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52–63. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.52-63>
- Ariyanti, R., & Imam, C. W. (2021). Peningkatan Pengetahuan Pengasuh Lansia Terkait Peran Latihan Fisik dalam Manajemen Terpadu Osteoarthritis. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 83. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v5i1.6403>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik penduduk lanjut usia 2022*. BPS RI. <https://www.bps.go.id>
- Cavanaugh, J. C., & Blanchard-Fields, F. (2014). *Adult development and aging* (7th ed.). Cengage Learning.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). SAGE Publications. https://books.google.com/books/about/Research_Design.html
- Dewi, R. D. C., & Kushariyadi, K. (2020). *Studi Literatur: Peran Caregiver Untuk Peningkatan Perawatan Kesehatan pada Pasien Demensia*. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 166–175. <https://doi.org/10.37148/arteri.v1i2.42>
- Jumiarti, Suratmi, T., & Rahardjo, T. B. W. (2023). Beban kerja caregiver dalam mendampingi lansia dengan demensia di Sasana Tresna Werdha RIA Pembangunan Jakarta tahun 2022. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 45–51. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Kamila, S., & Dewi, T. K. (2023). *Beban Pengasuhan bagi Keluarga yang Merawat Lansia dengan Sindrom Geriatri*. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(1), 47–58.

- Karso, I., & Rosmaharani, S. (2021). Pengalaman keluarga (care giver) dalam merawat lansia dengan ketergantungan pada activity daily living. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), 358–365. :
- Kazemi, A., Azimian, J., Mafi, M., Allen, K. A., & Motalebi, S. A. (2021). *Caregiver Burden and Coping Strategies in Caregivers of Older Patients with Stroke*. *BMC Psychology*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00556-z>
- King, L. A. (2017). *Psikologi umum: Sebuah pandangan apresiatif* (Edisi ke-3, A. Yudrik H., & P. G. Girsang, Penerj.). Salemba Empat.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.
- Lumban Gaol, J. (2015). *Teori stres: Stimulus, respons, dan transaksional*. *Buletin Psikologi*, 23(1), 1–10. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.11224>
- Nisrina, S., Laily, N., & Candrasasi, A. (2024). *Gambaran stres pada adult-child caregiver dalam merawat orang tua dengan penyakit pikun*. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(9), [4454–4465](https://doi.org/10.47476/reslaj.v6i9.5016). <https://doi.org/10.47476/reslaj.v6i9.5016>
- Nurhidayah, S., & Lestari, D. (2023). Perawatan terhadap lansia dengan penyakit kronis: Peran caregiver dalam menjaga kualitas hidup. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 11(2), 123–130. <https://doi.org/10.1234/jki.v11i2.5678>
- OneOnco. (2022). *Perawatan pasien sakit kronik di rumah: Panduan untuk caregiver*. <https://www.oneonco.co.id/blog/perawatan-pasien-sakit-kronik-di-rumah-panduan-caregiver/>
- Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Martorell, G. (2012). *Human development* (12th ed.). McGraw-Hill Education.
- Petrovic, M., & Gaggioli, A. (2020). *Digital Mental Health Tools for Caregivers of Older Adults - A Scoping Review*. *Frontiers in Public Health*, 8(April). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00128>
- Purnamadyawati, P., & Bachtiar, F. (2020). *Deteksi Risiko Jatuh dan Pendampingan Latihan Keseimbangan Pada Pasien Lanjut Usia di RS Setia Mitra Jakarta*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 87–92. <https://doi.org/10.32486/jd.v4i2.491>
- Pearlin, L. I., Mullan, J. T., Semple, S. J., & Skaff, M. M. (1990). Caregiving and the stress process: An overview of concepts and their measures. *The Gerontologist*, 30(5), 583–594. <https://doi.org/10.1093/geront/30.5.583>

- Ryff, C. D., & Singer, B. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Sabo, K., & Chin, E. (2021). Self-Care Needs and Practices for the Older Adult Caregiver: An Integrative Review. *Geriatric Nursing*, 42(2), 570–581. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2020.10.013>
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span development* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup, Jilid 2*, Penerjemah: Chusairi dan Damanik). Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial interactions* (7th ed.). Jhon Wiley & Sons, Inc.
- Schaie, K. W., & Willis, S. L. (2010). *Adult development and aging* (6th ed.). Prentice Hall.
- Schulz, R., Beach, S. R., Czaja, S. J., Martire, L. M., & Monin, J. K. (2020). *Family Caregiving for Older Adults*. *Annual Review of Psychology*, 71, 635–659. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010419-050754>
- Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. Free Press.
- Setiyoko, L. O., & Nurchayati. (2021). Gratitude pada caregiver keluarga yang merawat lansia. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 151–156. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i3.41209>
- Siswanto. (2007). *Kesehatan mental: Konsep, cakupan, dan perkembangannya* (Edisi pertama). ANDI.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tsai, C. F., Hwang, W. S., Lee, J. J., Wang, W. F., Huang, L. C., Huang, L. K., Lee, W. J., Sung, P. S., Liu, Y. C., Hsu, C. C., & Fuh, J. L. (2021). *Predictors of Caregiver Burden in Aged Caregivers of Demented Older Patients*. *BMC Geriatrics*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12877-021->