

## **ABSTRAK**

Nama : Fitra Hawary  
Nim : 210410285  
Program Studi : Manajemen

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, stres kerja, dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Aceh Mandiri Utama Lhokseumawe. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Aceh Mandiri Utama Lhokseumawe, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode sensus, sehingga seluruh populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis regresi linear berganda dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial beban kerja dan stres kerja berpengaruh negatif terhadap kepuasan kerja karyawan, sedangkan lingkungan kerja berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja karyawan. Secara simultan, beban kerja, stres kerja, dan lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan. Temuan ini mengindikasikan bahwa kepuasan kerja karyawan dipengaruhi oleh keseimbangan beban kerja, tingkat stres kerja yang dialami, serta kondisi lingkungan kerja yang dirasakan karyawan. Oleh karena itu, perusahaan diharapkan dapat mengelola beban kerja dan stres kerja secara efektif serta menciptakan lingkungan kerja yang kondusif guna meningkatkan kepuasan kerja karyawan.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja.

## **ABSTRACT**

Nama : Fitra Hawary  
Nim : 210410285  
Program Studi : Management

This study aims to examine the effect of workload, job stress, and work environment on employee job satisfaction at PT. Aceh Mandiri Utama Lhokseumawe. This research employs a quantitative approach using a survey method. The population of this study consists of all employees of PT. Aceh Mandiri Utama Lhokseumawe, and a census technique is applied, in which the entire population is used as the research sample. Data were collected through questionnaires and analyzed using multiple linear regression analysis with the assistance of SPSS software. The results indicate that workload and job stress partially have a negative effect on employee job satisfaction, while the work environment has a positive effect on job satisfaction. Simultaneously, workload, job stress, and work environment have a significant effect on employee job satisfaction. These findings suggest that employee job satisfaction is influenced by workload balance, the level of job stress experienced, and the quality of the work environment. Therefore, the company is expected to manage workload and job stress effectively and create a conducive work environment to enhance employee job satisfaction.

Keywords: Workload, Job Stress, Work Environment, Job Satisfaction.