

DAFTAR PUSTAKA

1. Philip O. Katz, MD M, , Kerry B. Dunbar, MD, PhD2, 3 , Felice H. Schnoll-Sussman, MD, FACG1 , Katarina B. Greer, MD, MS, FACG4 , Rena Yadlapati, MD, MSHS5 and Stuart Jon Spechler, MD F. ACG Clinical Guideline for the Diagnosis and Management of Gastroesophageal Reflux Disease. *South Med J.* 2022;117(12):27–56.
2. Xie M, Deng L, Fass R, Song G. Obesity is associated with higher prevalence of gastroesophageal reflux disease and reflux related complications: A global healthcare database study. *Neurogastroenterol Motil.* 2024;36(4):1–7.
3. Zhang D, Liu S, Li Z, Wang R. Global, regional and national burden of gastroesophageal reflux disease, 1990–2019: update from the GBD 2019 study. *Ann Med.* 2022;54(1):1372–84.
4. Boulton KHA, Dettmar PW. A narrative review of the prevalence of gastroesophageal reflux disease (GERD). *Ann Esophagus.* 2022;5(7):1–10.
5. Darnindro N, Manurung A, Mulyana E, Harahap A. Prevalence of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in Dyspepsia Patients in Primary Referral Hospital. *Indones J Gastroenterol Hepatol Dig Endosc.* 2018;19(2):91–6.
6. Makmun D, Fauzi A, Maulahela H, Pribadi RR. Konsensus Nasional Penatalaksanaan GERD di Indonesia Revisi 2022. PIP INTERNA; 2022. 7–57 hal.
7. Fahriska Hasibuan W, Aida Larasati T, Aulia Syahdifva Harahap N, Shanel B, Lap Golf J, Tengah K, et al. Pola Makan Remaja sebagai Faktor Risiko Penyakit Gerd. *J Ilmu Kesehat dan Gizi.* 2024;2(3):32–41.
8. Mu'taz M, Elhammouri N, Al-zoubi N, Nawasrah T, Fara SA, Alfuqaha M, et al. Gastroesophageal reflux disease in medical students: a cross-sectional study. *Prz Gastroenterol.* 2024;19(3):303–10.
9. Ardhan FR, Budyono C, Cholidah R. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *J Kedokt Unram.* 2022;11(1):806–11.
10. Ilham D, Anggraini D, Meta Zulyati Oktor. Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *J Public Heal Sci.* 2024;1(3):163–9.
11. Ajjah BFF, Mamfaluti T, Romi Imansyah Putra T. Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya GERD. *J Nutr Coll.* 2020;9(3):169–79.
12. Saraswati AP, Gariato E, Mulyarjo. Hubungan antara Konsumsi Kopi dengan Gejala Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *CoMPHI J Community Med Public Heal Indones J.* 2021;1(3):177–84.
13. Nirwan JS, Hasan SS, Babar ZUD, Conway BR, Ghoru MU. Global Prevalence and Risk Factors of Gastro-oesophageal Reflux Disease (GORD): Systematic Review with Meta-analysis. *Sci Rep.* 2020;10(1):1–14.
14. Mahatma G, Siana Y, Jamil RA, Riadi A, Amalia F. Profil Pasien Gastroesophageal Reflux Diseasedi Rumah Sakit Islam Siti Rahmah

- Padang Tahun 2017-2018. *Nusantra Hasana J.* 2023;3(5):86–92.
15. Abdullah M, Makmun D, Syam AF, Fauzi A, Renaldi K, Maulahela H, et al. Prevalence, risk factors and socio-epidemiological study of gastroesophageal reflux disease: An Urban population based study in Indonesia. *Asian J Epidemiol.* 2016;9(1–3):18–23.
 16. Awadalla NJ. Personal, academic and stress correlates of gastroesophageal reflux disease among college students in southwestern Saudi Arabia: A cross-section study. *Ann Med Surg.* 2019;61–5.
 17. Torlutter M, Onwukwe SC, Pretorius D, Mpangula NM, Omole OB. Dyspepsia: literature review and evidence for management in primary care. *South African Fam Pract.* 2018;60(3):25–32.
 18. Srinivasan S, Friedman LS. Sitaraman and Friedman's Essentials of Gastroenterology. John Wiley & Sons Ltd; 2018. 3–14 hal.
 19. Inadomi JM, Bhattacharya R, Hwang JH, Ko C. Yamada's Handbook Of Gastroenterology. Proceedings of the National Academy of Sciences. 2020. 197 hal.
 20. Gyawali CP, Yadlapati R, Fass R, Katzka D, Pandolfino J, Savarino E, et al. Updates to the modern diagnosis of GERD: Lyon consensus 2.0. *Gut.* 2023;73(2):361–71.
 21. Kurniasari S, Nurwinda Sari N, Warmi H. Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ris Media Keperawatan.* 2020;3(1):30–5.
 22. Azizah RN, Rizana A. Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. *MAHESA Malahayati Heal Student J.* 2023;3(11):3400–18.
 23. Faridi A, Trisutrisno I, Irawan AMA, Lusiana SA, Alfiah E, Suryana, et al. Survey Konsumsi Gizi. Yayasan Kita Menulis. 2022. 11–61 hal.
 24. Puteri HS, Afriza R. Buku Ajar Survei Konsumsi Pangan. Nuansa Fajar Cemerlang; 2025. 8–44 hal.
 25. Mega Anggita G, Arif Ali M, Setyo Subiyono H, Marfuah Kurniawati D. Hubungan Rasio Perilaku Konsumsi Makro Nutrisi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Remaja. *J Pendidik Kesehat Rekreasi.* 2021;7(1):130–40.
 26. Damayanti I, Ruhayati Y. Gambaran Konsumsi Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia. *J Terap Ilmu Keolahragaan.* 2020;5(2):134–9.
 27. Saravia L, Miguel-Berges ML, Iglesia I, Nascimento-Ferreira M V., Perdomo G, Bove I, et al. Relative validity of FFQ to assess food items, energy, macronutrient and micronutrient intake in children and adolescents: A systematic review with meta-analysis. *Br J Nutr.* 2021;125(7):792–818.
 28. Faridi A, Puspita W. Karakteristik, Pola Makan, dan Perilaku Hidup Bersih Sehat Mahasiswa Terdampak Covid-19. *Amerta Nutr.* 2022;6(3):292–7.
 29. Ndraha S, Harefa GA, Khumar B. Hubungan Penderita GERD Dengan Pola Hidup Tidak Sehat Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama STIKes Abdi Nusantara Jakarta Tahun 2023. *J Soc Sci Res.* 2023;3(3):3255–66.
 30. Dahlan MS. Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel. Salemba

- Medika; 2010. 76–78 hal.
31. Ulya SF, Sukestiyarno Y, Hendikawati P. Analisis Prediksi Quick Count Dengan Metode Stratified Random Sampling Dan Estimasi Confidence Interval Menggunakan Metode Maksimum Likelihood. *UNNES J Math*. 2018;7(1):108–19.
 32. Amukti DP, Akrom A, Pratami RI. Promosi Kesehatan Diet and Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *J Abdimas Indones*. 2024;4(2):181–8.
 33. Situmorang AR, Davidson SM, Tampubolon R. Pola Makan dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Selama Pandemi Covid-19. 2024;8(1):1–12.
 34. Tarawan VM, Lesmana R, Gunawan H, Gunadi JW. Hubungan Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan. *J Pengabdian Kpd Masy*. 2020;4(2):57–9.
 35. Sumarno ASY, Yuniasih D, Desvita WR, Sugiyanti R. Hubungan Kondisi Tempat Tinggal terhadap Kejadian Stres pada Mahasiswa Angkatan 2021-2022 Fakultas Kedokteran. *J Implanta Husada*. 2025;6(4):328–35.
 36. Maradjabessy NFR, Kusadhiani I, Warella JC. Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Berdasarkan Skor GERD-Q pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Tahun 2023. *Pattimura Med Rev*. 2023;5(2):76–84.
 37. Diantha IK, Sya N, Agustin RR, Arrumaisha F, Safinatunnajah A, Fadhilah SN, et al. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pola Makan Tidak Teratur pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023. *J Angka*. 2024;1(1):162–72.
 38. Lingga DES, Elon Y. Analisis Pola Makan Tidak Teratur Sebagai Faktor Resiko GERD pada Mahasiswa Universitas Advent Indonesia. *J Kesehat Masy*. 2025;9(1):1624–36.
 39. Essa A, Nasser A, Noureldeen IM, Ebeid I, Ebeid A, Ahmed B, et al. Gastroesophageal Reflux Disease Among Undergraduate Medical Students in Egypt : Prevalence and Risk Factors. *Int J Gen Med*. 2024;17:6037–46.