

ABSTRAK

Banjir bandang merupakan peristiwa alam yang dapat menimbulkan dampak luas, tidak hanya berupa kerusakan fisik dan material, tetapi juga gangguan kesehatan mental serta keluhan somatik pada individu yang terdampak. Mahasiswa, khususnya mahasiswa kedokteran, termasuk kelompok dewasa muda yang rentan mengalami tekanan psikologis akibat stres pascabencana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kondisi pasca banjir bandang terhadap kesehatan mental dan gangguan somatisasi pada mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 240 mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada Desember 2025 hingga Februari 2026 terhadap mahasiswa kedokteran menggunakan *googleform* terstandar, yaitu *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9) untuk menilai depresi, *Generalized Anxiety Disorder-7* (GAD-7) untuk menilai kecemasan, dan *Somatic Symptom Scale-8* (SSS-8) untuk menilai gangguan somatisasi. Data *googleform* dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi jumlah karakteristik responden dan variabel penelitian, analisis bivariat selanjutnya menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden terdampak banjir bandang sebesar 82,5%. Sebagian besar responden penelitian mengalami gangguan somatisasi kategori ringan sebesar 28,8%, Kesehatan mental menunjukkan sebagian besar responden penelitian mengalami depresi tahap ringan sebesar 41,7%, sedangkan kecemasan sebagian besar responden penelitian mengalami kecemasan tahap normal sebesar 50%. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kondisi pasca banjir bandang dengan tingkat depresi mahasiswa ($p < 0,05$), namun tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kondisi pasca banjir bandang dengan tingkat kecemasan dan gangguan somatis. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa kondisi pasca banjir bandang berhubungan dengan kesehatan mental, khususnya depresi, pada mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh.

Kata kunci: banjir bandang, kesehatan mental, gangguan somatis, dan mahasiswa kedokteran.

ABSTRACT

Flash floods are natural disasters that can cause extensive impacts, not only in the form of physical and material damage but also mental health disturbances and somatic complaints among affected individuals. University students, particularly medical students, represent a group of young adults who are vulnerable to psychological distress due to post-disaster stress. This study aimed to determine the relationship between post-flash flood conditions and mental health as well as somatic symptom disorders among medical students of the Faculty of Medicine, Universitas Malikussaleh. This study employed an analytic observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 240 medical students of the Faculty of Medicine, Universitas Malikussaleh, selected using purposive sampling technique. Data were collected from December 2025 to February 2026 using standardized questionnaires distributed through Google Forms, including the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) to assess depression, Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) to assess anxiety, and Somatic Symptom Scale-8 (SSS-8) to assess somatic symptom disorders. The data were analyzed using univariate analysis to describe the distribution of respondents' characteristics and research variables, followed by bivariate analysis using the Chi-square test with a significance level of 0.05. The results showed that the majority of respondents were affected by flash floods (82.5%). Most respondents experienced mild somatic symptom disorders (28.8%). Regarding mental health, the majority of respondents experienced mild depression (41.7%), while most respondents were categorized as having normal anxiety levels (50%). Bivariate analysis demonstrated a significant relationship between post-flash flood conditions and depression levels among students ($p < 0.05$). However, no significant relationship was found between post-flash flood conditions and anxiety levels or somatic symptom disorders. In conclusion, post-flash flood conditions were associated with mental health, particularly depression, among medical students of the Faculty of Medicine, Universitas Malikussaleh.

Keywords: flash floods, post-disaster conditions, mental health, somatic symptoms, medical students.