

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit metabolik yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan memiliki salah satu pengobatannya menggunakan insulin. Pada praktik pengobatan dengan insulin masih ditemukan ketidaktepatan dalam teknik penyuntikan, salah satunya berupa penggantian jarum insulin yang tidak rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat nyeri dan rerata kadar gula darah puasa sebelum dan sesudah penggantian jarum insulin harian. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif pre eksperimen tipe *one group pretest-posttest* dengan melakukan intervensi penggantian jarum insulin harian selama 30 hari. Penelitian ini dilakukan pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang mendapat terapi insulin dan memenuhi kriteria penelitian. Penilaian nyeri menggunakan skala NRS dan kadar gula darah puasa diukur menggunakan alat glukometer. Data dianalisis dengan metode analisis univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan penggantian jarum insulin harian didapatkan perubahan tingkat nyeri dan rerata kadar gula darah puasa. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perubahan tingkat nyeri dan rerata kadar gula darah puasa sesudah penggantian jarum insulin harian.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, insulin, penggantian jarum, nyeri, gula darah puasa

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia and one of its treatments is insulin. In practice, insulin injection techniques are still inaccurate, one of which is irregular insulin needle replacement. This study aims to determine the level of pain and average fasting blood sugar levels before and after daily insulin needle replacement. This study was a quantitative descriptive pre-experimental study with a one-group pretest-posttest. The intervention involved daily insulin needle replacement for 30 days. This study was conducted on type 2 diabetes mellitus patients receiving insulin therapy and meeting the study criteria. Pain levels were assessed using the NRS scale, and fasting blood sugar levels were measured using a glucometer. Data were analyzed using univariate analysis. The results showed that after daily insulin needle replacement, there were changes in pain levels and average fasting blood sugar levels. The conclusion of this study is that there were changes in pain levels and average fasting blood sugar levels after daily insulin needle replacement.

Keywords: Diabetes Mellitus, insulin, needle replacement, pain, fasting blood sugar