

DAFTAR PUSTAKA

1. Anggraini dinanier eka puspa. skripsi Hubungan Antara Konsumsi Makan, Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom pada Remaja Putri Kelas X SMA 1 Kawedanan. Brigham Young Univ. 2021;1(69):5–24.
2. Blongkod FR, Arpin. Analysis of dieting, intake and nutritional status of Bina Mandiri Gorontalo University students during pandemic. *J Gizi dan Kesehat*. 2022;14(2):Hal.177-190.
3. Rahmah A, Mirawati. Hubungan Status Gizi Dan Kecemasan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri. *J Ilm Ilmu Kebidanan dan Kandung*. 2024;(2020).
4. Widyah Setiyowati, Titik Kurniawati, Mei Nursaroh. Hubungan Pengetahuan Premenstrual Syndrom Dengan Upaya Mengatasi Prementrual Syndrom Pada Remaja Putri Di Rw 1 Desa Klunjukan, Kecamatan Sragi, Kabupaten Pekalongan. *J Ilmu Kebidanan dan Kesehat (Journal Midwifery Sci Heal*. 2020;11(1):25–30.
5. Arvisais MA. Primal Leadership: Realizing the Power of Emotional Intelligence. *J Organ Chang Manag*. 2003;16(1):123–6.
6. Jayanti YD, Novananda NE. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *J Kebidanan Dharma Husada*. 2017;6(2):100–8.
7. Widiatmika KP. Buku Ajar: Penilaian Status Gizi. *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning Sebuah Stud Mengenai Koran Lampu Hijau*. 2015;16(2):39–55.
8. Pradana A, Nugroho H.S KH, Puruhita N. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Nilai Lemak Viseral. *J Media Med Muda*. 2014;3(1):6–15.
9. Putra YW, Rizqi AS. Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*. 2018;16(1):105.
10. Soelistijo S. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Glob Initiat Asthma [Internet]*. 2021;46. Available from: www.ginasthma.org.
11. Supariasa IDN. Penilaian Status Gizi Edisi 2 [Internet]. Jakarta: Penerbit EGC; 2001. Available from: <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20328262>
12. Kyle UG, Bosaeus I, De Lorenzo AD, Deurenberg P, Elia M, Gómez JM, et al. Bioelectrical impedance analysis--part I: review of principles and methods. *Clin Nutr*. 2004 Oct;23(5):1226–43.
13. Firdaus LS, Pramaningtyas MD, Nugraha ZS. Correlation Between Total Body Fat and Physical Fitness Index in Medical Students. *Sains Med*. 2021;12(2).
14. Omron Healthcare Inc. Instruction Manual Body Composition Monitor Model HBF-375 [Internet]. GlobalData Product Pipeline Summaries. 2023. p. 78.
15. Hashim MS, Obaideen AA, Jahrami HA, Radwan H, Hamad HJ, Owais AA, et al. El síndrome premenstrual se asocia con comportamientos dietéticos y de

- estilo de vida entre estudiantes universitarios: un estudio transversal de Sharjah, EAU. *Nutrientes* [Internet]. 2019;11(8):1–18.
16. Halbreich U. The etiology, biology, and evolving pathology of premenstrual syndromes. *Psychoneuroendocrinology*. 2003 Aug;28 Suppl 3:55–99.
 17. Pearlstein T. Prevalence, impact on morbidity, and disease burden. *Premenstrual Syndr PMS PMDD*. 2007;37–48.
 18. Akbar Hairil. Teori Kesehatan Reproduksi by Hairil Akbar, Muhammad Qasim, Wuri Ratna Hidayani, Nyoman Sri Ariantini, Ramli, Ria Gustirini, Janner Pelanjani Simamora, Hasria Alang, Fitriah Handayani, Aysanti Yuliana (.pdf. 2021. p. 127.
 19. Gudipally PR, Sharma GK. Premenstrual Syndrome. In *Treasure Island (FL)*; 2025.
 20. Multazami LP. Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutr Nutr Res Dev J*. 2022;2(1):1–9.
 21. Afifah, H. N., Sariati, Y., & Wilujeng CS. Hubungan antara pola makan dan asupan karbohidrat dengan kejadian premenstrual syndrome (PMS) pada mahasiswi program studi S1 kebidanan Universitas Brawijaya dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) normal. 2019;4(1):75–84.
 22. Thakur H, Pareek P, Sayyad MG, Otiv S. Association of Premenstrual Syndrome with Adiposity and Nutrient Intake Among Young Indian Women. *Int J Womens Health*. 2022;14:665–75.
 23. Estiani K, Nindya TS. Hubungan Status Gizi Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri. *Media Gizi Indones*. 2018;13(1):20.
 24. Waluyani I, Siregar FN, Anggreini D, Aminuddin A, Yusuf MU. Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth J Kesehat Masy*. 2022;1(1):28–35.
 25. Lutfiyati, A., Hutasoit, M., & Nirmalasari N. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) di SMAN 1 Godean. 2021.
 26. Allen SS, McBride CM, Pirie PL. The shortened premenstrual assessment form. *J Reprod Med*. 1991 Nov;36(11):769–72.
 27. Bogor C. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 2018;5(2).
 28. Budiman LA, Sari AS, Safitri SJ, Prasetyo RD, Alyarizqina H, Sri I, et al. Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan Nutrition Status Analysis Using BMI and Workload Measurement with 10 Pulse Method in Health Workers. 2021;01:6–15.
 29. Access O. Hubungan Perilaku Diet Dengan Massa Lemak Tubuh Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Surabaya The Correlation of Dieting Behavior with Body Fat Mass of Adolescent Girls at Senior High School 5 Surabaya. 2020;
 30. Lumingkewas C, Suparman E, Mongan SP. Gambaran Premenstrual Syndrome pada Remaja Periode Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. 2021;9(28):45–50.
 31. Lwanga, S.K.: Lemeshow S. Sample Size Determination in Health Studies A

- practical Manual.pdf [Internet]. Geneva: World Health Organization; 1991. 80 p. Available from: <https://iris.who.int/handle/10665/40062>
32. Haghighi ES, Jahromi MK. The Correlation Between Some Body Composition Indices and Premenstrual Syndrome in Young Females. 2019;6(1):4–7.
 33. Ramos-alvarez O. Academic stress in adolescents : findings from a school-based study in Belagavi district. 2025;(November):1–9.
 34. Yurtdas Depboylu G, Kaner G, Suer M, Kanyllmaz M, Alpan D. Nutrition literacy status and its association with adherence to the Mediterranean diet, anthropometric parameters and lifestyle behaviours among early adolescents. *Public Health Nutr.* 2023;26(10).
 35. Santika IGPNA. Pengukuran tingkat kadar lemak tubuh melalui jogging selama 30 menit mahasiswa putra semester IV FPOK IKIP Bali. *J Pendidik Kesehat Rekreasi* [Internet]. 2016;1:89–98.
 36. Akbulut Ö, Jafari L, Arı DA, Kızılkın MP, Derman O, Akgül S. Prevalence of premenstrual syndrome in adolescent girls. 2024;(June):340–5.
 37. Haniyah S, Dewi P. Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Premenstrual Syndrome (PMS). 2023;10(2):76–80.
 38. Oboza P, Ogarek N, Mariusz W, Rhaïem T Ben, Olszanecka-glinianowicz M, Kocelak P. Composition , Dietary Patterns and Eating Behaviors. 2024;
 39. Daniartama B, Murbawani EA, Wijayanti HS, Syauqy A. 2021;10:207–17.
 40. Access O. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Sindroma Premenstruasi (PMS) Pada Remaja Putri
Correlation between Carbohydrate Sufficiency and Percentage Fat Body Intake towards Premenstrual Syndrome (PMS) among Female Teenagers. 2020;23–9.
 41. Lunardi SN, Rumiati F, Antoni M, Kedokteran F, Kristen U, Wacana K, et al. Hubungan Obesitas dengan Premenstrual Syndrome. 29(2):179–85.
- Chandra A, Hendrati LY. The Relationship Characteristics and Knowledge of Premenstrual Syndrome (PMS) with Anxiety in Adolescents. *Media Gizi Kesmas.* 2023;12(1):558–65.