

DAFTAR PUSTAKA

1. Salsabila R, Darmawan H. Faktor-Faktor Pemakaian Tabir Surya dengan Kejadian Akne vulgaris pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2023 Dec;4:6680–4.
2. Zaenglein AL. Acne Vulgaris. Solomon CG, editor. *New England Journal of Medicine*. 2018 Oct 4;379(14):1343–52. doi:10.1056/NEJMcp1702493
3. Astiah AA, Sudarsono, Resliana. Hubungan Penggunaan BB Cream (Blemish Balm Cream) dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswi SMA Negeri 03 Batam Tahun 2023. *Jurnal Universitas Batam*. 2024 Sep;14:224–33. doi:<https://doi.org/10.37776/zked.v14i3.1550>
4. Aziz T, Suryanti S, Ramanda W. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Timbulnya Acne vulgaris pada Mahasiswi Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Batam. *Zona Kedokteran*. 2022 Jan;12:58–67.
5. Piquero-Casals J, Morgado-Carrasco D, Rozas-Muñoz E, Mir-Bonafé JF, Trullàs C, Jourdan E, et al. Sun Exposure, a Relevant Exposome Factor in Acne Patients and How Photoprotection Can Improve Outcomes. *J Cosmet Dermatol*. 2023 Mar;22(6):1919–28. doi:10.1111/jocd.15726 PubMed PMID: 36946555.
6. Amalia WR, Mirfat. Penggunaan Sunscreen pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Sunscreen Use among Students of the Faculty of Medicine, YARSI University. *Junior Medical Journal*. 2024 Sep;3(1).
7. Minerva P. Penggunaan Tabir Surya Bagi Kesehatan Kulit. *Jurnal Pendidikan dan Keluarga*. 2019 Jun 1;11(1).
8. Wadoe M, Syifaudin DS, Alfianna W, Aifa FF, P. ND, Savitri RA, et al. Penggunaan dan Pengetahuan Sunscreen pada Mahasiswa Unair. *Jurnal Farmasi Komunitas*. 2019;6:1–8.
9. Aljasser MI, Aljumah A, Alzaydi M, Alassaf A, Alassafi S, Alassafi MT, et al. Sunscreen Use among a Population of Saudi University Students. *Dermatol Res Pract*. 2020 Mar 16;2020. doi:10.1155/2020/4732721
10. Syahputra A, Anggreni S, Handayani DY, Rahmadhani M. Pengaruh Makanan Akibat Timbulnya Acne vulgaris (Jerawat) pada Mahasiswa Mahasiswi FK UISU Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*. 2021 Jul 15;4:75–82.
11. Sari L, Jusuf NK, Putra IB. Bacterial Identification of Acne vulgaris. *Bali Medical Journal*. 2020 Nov 7;9(3):753–6. doi:10.15562/bmj.v9i3.1737

12. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin Edisi Ketujuh. 7th ed. Menaldi SLS, Bramono K, Indriatmi W, editors. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2018. 288–289 p.
13. Sifatullah N, Zulkarnain. Jerawat (Acne vulgaris): Review Penyakit Infeksi pada Kulit. Journal UIN Alauddin [Internet]. 2021 Nov 8. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
14. Halim M, Tuahuns F, Rianto L. Pengaruh Demografi Usia Remaja terhadap Pengetahuan Swamedikasi Jerawat. Majalah Farmaseutik. 2023 Mar 21;19(1):14. doi:10.22146/farmaseutik.v19i1.81856
15. Wahyuni S, Topik MM. Penatalaksanaan Acne Vulgaris. Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi. 2023 Dec;1(4):95–102.
16. Try Lestari R, Zakiyah Gifanda L, Lailia Kurniasari E, Puspita Harwiningrum R, Putranda Ilham Kelana A, Fauziyah K, et al. Perilaku Mahasiswa Terkait Cara Mengatasi Jerawat. Jurnal Farmasi Komunitas. 2021. Report.
17. Okoro E, Ogunbiyi A, George A. Prevalence and Pattern of Acne vulgaris Among Adolescents in Ibadan, South-West Nigeria. 2016;13(1):7–12. doi:10.1097/01.EWX.0000470561.85599.0d
18. Ramdani R, Sibero HT. Treatment for Acne vulgaris. J Majority. 2015 Jan;4:87.
19. Sibero HT, Wayan I, Putra A, Anggraini DI. Tatalaksana Terkini Acne Vulgaris. JK Unila. 2019 Dec;3:313.
20. Pravitasari DN, Wulandari R, Nurianiwati SA, Kurniawan MYA, Devi RF. Relationship of Genetic Factors to the Degree of Acne vulgaris as One of the Predisposing Factors in Student Faculty of Medicine University of Muhammadiyah Malang. Qanun Medika - Medical Journal Faculty of Medicine Muhammadiyah Surabaya. 2023 Jul 27;7(2):213–9. doi:10.30651/jqm.v5i2.4999
21. John E, Topang V, Soekanto A, Sugeng MW, Wulandari RD. Studi Literatur: Hubungan Stres dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Remaja. Calvaria Medical Journal. 2024 Jun 30;2:36–41.
22. Wilar MIC, Kapantow MG, Suling PL. Effects of Food on Acne Vulgaris. e-CliniC. 2022 May 25;10(2):257. doi:10.35790/ecl.v10i2.38105
23. Suhartomi, Panjaitan JSG, Syarifah S, Parningotan Elia Marpaung O. Systematic Review: Pengaruh Penggunaan Kosmetik terhadap Kejadian Acne vulgaris. NJM. 2024;10:2024.

24. Nugraha MN. Hubungan Perawatan Kulit Wajah dengan Timbulnya Akne vulgaris pada Siswa & Siswi KelasXII di SMA Negeri 17 Makassar [Internet]. [Makassar]: Universitas Hasanuddin; 2021 [cited 2025 Aug 5]. Available from: repository.unhas.ac.id
25. Asbullah, Wulandini P, Febrianita Y. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi terhadap Timbulnya Acne vulgaris (Jerawat) pada Remaja di SMAN 1 Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018. JKA (Jurnal Keperawatan Abdurrah). 2021 Jan;4:79–88.
26. Oge LK, Broussard A, Marshall MD. Acne vulgaris : Diagnosis and Treatment. Am Fam Physician. 2019 Oct 15;100:475–84.
27. Wydy Yenny S. Resistensi Antibiotik pada Pengobatan Akne vulgaris. Vol. 45. 2018;45:111–5.
28. Teresa A. Akne vulgaris Dewasa : Etiologi, Patogenesis dan Tatalaksana Terkini. Jurnal Kedokteran Universitas Palangkaraya. 2020 Apr;8.
29. Leung AKC, Barankin B, Lam JM, Leong KF, Hon KL. Dermatology: How to Manage Acne vulgaris. Drugs Context. 2020;10:1–18. doi:10.7573/dic.2021-8-6 PubMed PMID: 34691199.
30. Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia. Panduan Praktik Klinis PERDOSKI 2024. PERDOSKI; 2024. 502–503 p.
31. Mahto A. Acne vulgaris. Medicine (United Kingdom). Elsevier Ltd; 2017. p. 386–9. doi:10.1016/j.mpmed.2017.03.003
32. Hasanah RL, Rianto Y, Riana D. Identification of Acne Vulgaris Type in Facial Acne Images Using GLCM Feature Extraction and Extreme Learning Machine Algorithm. Journal of Science and Technology. 2022;15(2):204–14. doi:10.21107/rekayasa.v15i2.141580
33. Maulida Y, Topik MM. Penanganan Acne Vulgaris Terkini. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. 2024 Jul 23;2(3):98–111. doi:10.55606/termometer.v2i3.4072
34. Setiawan R. Aspek Klinis Rosasea. Cermin Dunia Kedokteran. 2020;47:35–8.
35. Hazmi KM, Suhartono E, Hasudungan J. Klasifikasi Penyakit Folikulitis Berdasarkan Citra Digital dengan Metode Fraktal dan K-Nearest Neighbor [Internet]. Vol. 10. 2023 Jun. Report. Available from: <https://dermnetnz.org>.
36. Lugović-Mihić L, Špiljak B, Blagec T, Delaš Aždajić M, Franceschi N, Gašić A, et al. Factors Participating in the Occurrence of Inflammation of the Lips

(Cheilitis) and Perioral Skin. *Cosmetics*. 2023 Feb 1;10(1). doi:10.3390/cosmetics10010009

37. Ath-Thariq M, Suharsono TN. Deteksi Penyakit Kulit Serupa pada Wajah Berbasis Mobile dengan Metode Convolutional Neural Network. *Innovative: Journal of Social Science Research*. 2023;3:876–87.
38. Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia. *Panduan Praktik Klinis Tahun 2021*. 2021.
39. Callender VD, Baldwin H, Cook-Bolden FE, Alexis AF, Stein Gold L, Guenin E. Effects of Topical Retinoids on Acne and Post-inflammatory Hyperpigmentation in Patients with Skin of Color: A Clinical Review and Implications for Practice. *Am J Clin Dermatol*. 2022 Jan 1;23(1):69–81. doi:10.1007/s40257-021-00643-2 PubMed PMID: 34751927.
40. Kim JH, Choe SJ, Kim TG. Post-acne Erythema Successfully Treated with 595-nm Picosecond-domain Neodymium:Yttrium-aluminum-garnet Laser. *Medical Lasers*. 2020 Jun 30;9(1):84–7. doi:10.25289/ml.2020.9.1.84
41. Sofia M, Minerva P. Hubungan Tingkat Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari dengan Penggunaan Sunscreen oleh Mahasiswa Kepelatihan Olahraga Angkatan 2018 Universitas Negeri Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2021;5.
42. Diana D, Kurniawati A, Rakhman H. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kesadaran Pegawai Wanita di Kelurahan Kasongan Lama terhadap Pentingnya Penggunaan Tabir Surya (Sunscreen). *Innovative : Journal of Social Science*. 2023;3:9128–38.
43. Pratama WA, Zulkarnain AK. Uji SPF In Vitro dan Sifat Fisik Beberapa Produk Tabir Surya yang Beredar di Pasaran. *Majalah Farmaseutik*. 2015;11:275–83.
44. Geoffrey K, Mwangi AN, Maru SM. Sunscreen Products: Rationale for Use, Formulation Development and Regulatory Considerations. *Saudi Pharmaceutical Journal*. Elsevier B.V.; 2019. p. 1009–18. doi:10.1016/j.jsps.2019.08.003 PubMed PMID: 31997908.
45. Ngoc LTN, Tran V Van, Moon JY, Chae M, Park D, Lee YC. Recent Trends of Sunscreen Cosmetic: An Update Review. *Cosmetics*. 2019;6(4). doi:10.3390/COSMETICS6040064
46. Akbar AR, Mona L, Tanjung S. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2019-2020. *J Ked N Med [Internet]*. 2022 Jun [cited 2025 Jul 30];5(2). Available from: jknamed.com

47. Suppiah TSS, Sundram TKM, Tan ESS, Lee CK, Bustami NA, Tan CK. Acne vulgaris and its Association with Dietary Intake: A Malaysian Perspective. *Asia Pac J Clin Nutr.* 2018 Sep 1;27(5):1141–5. doi:10.6133/apjcn.072018.01 PubMed PMID: 30272862.
48. Fasza Gita Tsuraya A, Riyanto P, Witjahyo B. Hubungan Mengonsumsi Makanan Olahan Cabai terhadap Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro [Internet].* 2018 [cited 2025 Jul 30];7(2):1122–8. Available from: ejournal3.undip.ac.id
49. Rosita C, Prakoeswa S, Kusumastuti EH, Baihaqi ND. The Correlation Between Stress Levels and Acne Vulgaris Stage in 2016th Students Faculty of Medicine Universitas Airlangga Surabaya. *Health Notions.* 2021;5(9). doi:10.33846/hn50907
50. Na'im Q, Meher C. Hubungan Derajat Stres dengan Tingkat Keparahan Akne vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara Angkatan 2017. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara [Internet].* 2022 [cited 2025 Jul 30];21(1):19–25. Available from: jurnal.fk.uisu.ac.id
51. Rahmawati S, Yenny SW, Linosefa L. Hubungan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Akne Vulgaris. *VitaMedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum.* 2024 Jul 3;2(3):12–23. doi:10.62027/vitamedica.v2i3.108
52. Anyachukwu C, Onyeso O, Ezema C. Age, Body Mass and Physical Activity Determinants of Facial Acne Severity among Southern Nigerian Adolescents and Young Adults. *West Indian Medical Journal.* 2018 Jan 18;66–71. doi:10.7727/wimj.2017.162
53. Santika IGPNA. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi.* 2015 Jun;1:42–7.
54. Artaria MD. Dasar Biologis Variasi Jenis Kelamin, Gender, dan Orientasi Seksual. *BioKultur.* 2016. Report.
55. Tobelo CD, Malonda NSH, Amisi MD. Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS.* 2021. Report.
56. Mulyaningsih F, Sumhendartin Suryobroto A, Cahya Pertiwi N, Bandi Utama A, Jasmani Kesehatan dan Rekreasi P, Negeri Yogyakarta U, et al. Hubungan Antara

Aktivitas Fisik dan Pola Hidup Sehat dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 2 Mlati. *Majalah Ilmiah Olahraga (Majora)*. 2023;29(1):15–21.

57. Zahra SU, Indrastiti R, Widianingrum R. Hubungan Gender, Stres, dan Personal Hygiene dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Kedokteran The Relationship Between Gender, Stress, And Personal Hygiene With The Incidence Of Acne Vulgaris In Medical Students. *Anatomica Medical Journal Fakultas Kedokteran*. 2025 Sep;8. doi:10.30596/amj.v8i3.23411
58. Borzyszkowska D, Niedzielska M, Kozłowski M, Brodowska A, Przepiera A, Malczyk-Matysiak K, et al. Evaluation of Hormonal Factors in Acne Vulgaris and the Course of Acne Vulgaris Treatment with Contraceptive-Based Therapies in Young Adult Women. *Cells*. 2022 Dec 1;11(24). doi:10.3390/cells11244078 PubMed PMID: 36552842.
59. Meliala AA, Lubis RAS. Hubungan Akne Vulgaris Dengan Gejala Ansietas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Pandu Husada*. 2020 May 22;1(2):101. doi:10.30596/jph.v1i2.4604
60. Sirajudin A, Tarigan Sibero H, dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung P, Indria Anggraini D. Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung. *JK Unila* |. 2019. Report.
61. Guguluş DL, Vâță D, Popescu IA, Pătraşcu AI, Halip IA, Mocanu M, et al. The Epidemiology of Acne in the Current Era: Trends and Clinical Implications. *Cosmetics*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI); 2025. doi:10.3390/cosmetics12030106
62. Matheus KG, Wungouw HPL, Djie S, Rante T. Hubungan Kejadian Acne vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Siswi SMAN 3 Kupang. *Cendana Medical Journal*. 2018;15(3):369–75.
63. Sirajudin A, Tarigan Sibero H, dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung P, Indria Anggraini D. Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung. *JK Unila* |. 2019. Report.
64. Bae IH, Kwak JH, Na CH, Kim MS, Shin BS, Choi H. A Comprehensive Review of the Acne Grading Scale in 2023. *Annals of Dermatology*. Korean Dermatological Association; 2024. p. 65–73. doi:10.5021/ad.23.094
65. Chavan O, Patil S, Gaikawad S. Acne vulgaris: Pathophysiology, Clinical Management, and Emerging Therapeutic Strategies. *The European Journal of Pharmaceutical and Medical Research*. 2025;12(5):291–9.

66. Kartika M, Rahmah P, Maulana R. Formulasi Gel Tabir Surya dari Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis*) serta Uji Aktivitas UV-A Protection Factor Secara In Vitro Formulation of Sunscreen Gel From Green Tea Leaf Extract (*Camellia sinensis*) and UV-A Protection Factor Activity Test In Vitro. *Usadha: Journal of Pharmacy* [Internet]. 2025;4(1). Available from: <https://jsr.lib.ums.ac.id/index.php/ujp>
67. Ambarwati R, Imas E. Formulasi Gel Ekstrak Kayu Secang (*Caesalpinia Sappan* L.) sebagai Sunscreen dengan Variasi HPMC sebagai Gelling Agent. *Majalah Farmasetika*. 2025 Mar 29;10(2):133–43. doi:10.24198/mfarmasetika.v10i2.60701
68. Utami AM, Kurniati AM, Ayu DR, Husin S, Liberty IA. Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*. 2021 Aug 30;8(3):179–92. doi:10.32539/jkk.v8i3.13829
69. Juhl CR, Bergholdt HKM, Miller IM, Jemec GBE, Kanters JK, Ellervik C. Dairy intake and acne vulgaris: A systematic review and meta-analysis of 78,529 children, adolescents, and young adults. *Nutrients*. 2018 Aug 9;10(8). doi:10.3390/nu10081049 PubMed PMID: 30096883.
70. Bunga YH, Manuputty AG, Asmin E, Lestaluhu SA, Tando YD. The Relationship Between Diet and Body Mass Index with Events of Acne Vulgaris among Medical Students. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*. 2024 Aug 1;36(2):123–30. doi:10.20473/bikk.V36.2.2024.123-130
71. Aritonang JP, Widiastuti IAE, Harahap IL. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19 Description of Physical Activity Level of Medical Students Faculty of Medicine, University Of Mataram In Covid-19 Pandemic [Internet]. Vol. 10. 2022;10(1). doi:10.23886/ejki.10.129.58
72. Bajelan A, Ghaebi M, Javadi M, Barikani A, Beheshti A, Bargahi M, et al. The Association Between the Incidence of Acne Vulgaris and Lifestyle Factors Including Dietary Habits, Physical Activity, and Bathing Frequency. *Journal of Skin and Stem Cell*. 2020 Apr 6;7(3). doi:10.5812/jssc.114161
73. Wulan Noviyanti D, Author C, Studi Pendidikan Dokter P, Kedokteran F, Lampung U. Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. 2021. Report.
74. Siddiqui I, Rais U, Tahir M. Exploring Stress-Induced Mechanisms in Acne Pathogenesis [Internet]. 2024. Available from:

<https://www.researchsquare.com/article/rs-4477781/v1> doi:10.21203/rs.3.rs-4477781/v1

75. Maryanto EP. Hubungan Penggunaan Kosmetik terhadap Kejadian Akne Vulgaris. *Jurnal Medika Utama*. 2020. p. 304–7.
76. Huang CY, Chang IJ, Bolick N, Hsu WT, Su CH, Hsieh TS, et al. Comparative Efficacy of Pharmacological Treatments for Acne Vulgaris: A Network Meta-Analysis of 221 Randomized Controlled Trials. *Annals of Family Medicine*. Annals of Family Medicine, Inc; 2023. p. 358–69. doi:10.1370/afm.2995 PubMed PMID: 37487721.
77. Liu Y, Dan Y, Yang J, He X, Liu J, Yi Y, et al. Clinical Efficacy of a Salicylic Acid–Containing Gel on Acne Management and Skin Barrier Function: A 21-Day Prospective Study. *J Cosmet Dermatol*. 2025 Jul 1;24(7). doi:10.1111/jocd.70353 PubMed PMID: 40682377.