

Analisis Postur Kerja Pemotong Batang Sagu Dengan Metode “Loading On The Upper Body Assesment” Pada Pabrik Sagu Daud di Kota Lhokseumawe

ABSTRAK

Pabrik Sagu Daud di Kota Lhokseumawe merupakan salah satu usaha pengolahan sagu yang masih menerapkan proses kerja secara semi-manual, khususnya pada stasiun pemotongan batang sagu. Aktivitas pemotongan dilakukan dengan postur kerja berdiri, membungkuk, serta memutar tubuh dalam durasi kerja yang cukup lama, sehingga berpotensi menimbulkan keluhan pada sistem muskuloskeletal pekerja. Kondisi kerja yang tidak ergonomis tersebut dapat berdampak pada penurunan kenyamanan, kesehatan, dan produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis postur kerja pemotong batang sagu menggunakan metode Loading on the Upper Body Assessment (LUBA) serta memberikan usulan perancangan alat pemotong batang sagu yang ergonomis untuk mengurangi risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs). Metode penelitian yang digunakan meliputi observasi langsung pada stasiun pemotongan, pengukuran sudut postur kerja, dokumentasi aktivitas kerja, serta penyebaran kuesioner Nordic Body Map (NBM) kepada pekerja. Data yang diperoleh kemudian dianalisis untuk mengetahui tingkat keluhan muskuloskeletal dan tingkat risiko postur kerja berdasarkan metode LUBA. Hasil analisis NBM menunjukkan bahwa pekerja mengalami keluhan pada beberapa bagian tubuh, antara lain leher, bahu, punggung atas, punggung bawah, lengan, dan pergelangan tangan. Sementara itu, hasil penilaian postur kerja menggunakan metode LUBA menunjukkan bahwa postur kerja pemotong batang sagu berada pada kategori risiko sedang hingga tinggi, sehingga diperlukan tindakan perbaikan. Berdasarkan hasil analisis tersebut, diusulkan perancangan alat pemotong batang sagu yang disesuaikan dengan data antropometri pekerja. Usulan perancangan ini diharapkan dapat memperbaiki postur kerja, mengurangi pembebanan tubuh bagian atas, serta meningkatkan kenyamanan, keselamatan, dan produktivitas kerja pekerja di Pabrik Sagu Daud.

Kata kunci: ergonomi, LUBA, Nordic Body Map, MSDs, perancangan alat, postur kerja.