

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan proses resiliensi dan faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi pada mantan pecandu narkoba di kota Lhokseumawe. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Lokasi penelitian di Pusat Rehabilitasi NAPZA Yayasan Tabina Aceh, Lhokseumawe. Subjek penelitian berjumlah tiga orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling* dengan karakteristik mantan pecandunarkoba yang berusia 15 tahun ke atas dan telah menjadi individu yang bebas narkoba. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua subjek mengalami proses resiliensi berupa pengendalian emosi, kemampuan mengontrol impuls, optimis individu, kemampuan menganalisis masalah, kemampuan berempati, *self efficacy*, kemampuan meraih apa yang diinginkan dengan resiliensi yang baik. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi pada ketiga responden dalam penelitian ini adalah *faktor eksternal (I Have)*, *faktor inner strength (I am)*, dan *problem solving (I can)*.

Kata kunci : Kecanduan Narkoba, Mantan Pecandu Narkoba, Resiliensi

ABSTRACT

This study aims to explain the process of resilience and the factors that influence resilience in former drug addicts in the city of Lhokseumawe. This study uses a qualitative method with a descriptive approach. The research location is at the Tabina Aceh Foundation's Drug Rehabilitation Center, Lhokseumawe. The research subjects were three people who were selected by purposive sampling technique with the characteristics of former drug addicts aged 15 years and over and had become drug-free individuals. Data collection techniques using observation and interview techniques. The results showed that all subjects experienced a process of resilience in the form of emotional control, the ability to control impulses, individual optimism, the ability to analyze problems, the ability to empathize, self-efficacy, the ability to achieve what they wanted with good resilience. The factors that influence the resilience of the three respondents in this study are external factors (I Have), inner strength factors (I am), and problem solving (I can).

Keywords: Drug Addiction, Former Drug Addict, Resilience