

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2015
2. World Health Organization. World health statistics 2023: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2023
3. World Health Organization. Noncommunicable diseases country profiles 2018 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2018
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riskesdas 2018 Nasional [Internet]. Jakarta: Badan Litbangkes Kemenkes RI; 2018.
5. Hanif, Ferdigus, Nasri K, Sulasmi, Murahman I, Ananda Y, et al. Profil Kesehatan Aceh 2022 [Internet]. Banda Aceh: Dinas Kesehatan Provinsi Aceh; 2023
6. Siswati S. Identifikasi penderita hipertensi untuk melakukan pengobatan secara teratur melalui konseling di Kota Padang. J Inov Vokasional Teknol. 2020;20(2):67-74.
7. Rosalina E. Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Sawah Jakarta Utara. CJoN. 2022;4(1):1-2.
8. Hanifa R. Efektivitas media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap lansia tentang pencegahan hipertensi di RT 002 RW 003 Gurun Laweh, Kecamatan Nanggalo, Kota Padang [Skripsi]. Padang: Poltekkes Kemenkes Padang; 2022.
9. Nurvita S, Mayadilani AM. Efektivitas *leaflet* hipertensi terhadap tingkat pengetahuan masyarakat. Holistik Jurnal Kesehatan. 2025 Mar 16;19(1):48-53.
10. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2024.

11. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.
12. Fardian N, Khairunnisa C, Debbyousha M, Al-Muqsith, Muhammad MT. Upaya pengendalian dan pengelolaan penyakit tidak menular melalui peran keluarga pada karyawan PT PIM. *Academica: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2024;2(4):340-7
13. Nurarif K. Pengaruh Hipertensi terhadap Perilaku Hidup pada Lansia. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2016.
14. Lloyd-Jones DM, Morris PB, Ballantyne CM, Birtcher KK, Daly DD, DePalma SM, et al. 2017 focused update on non-statin therapies for LDL-cholesterol management: a scientific statement from the American Heart Association. *J Am Coll Cardiol*. 2017;70(14):1785–822.
15. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*. 2020;75(6):1334–57.
16. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2021;1–66.
17. Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. Cegah penyakit tidak menular dengan CERDIK [Internet]. Banda Aceh: Dinas Kesehatan Provinsi Aceh; 2022.
18. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. CERDIK, rahasia masa muda sehat dan masa tua nikmat! [Internet]. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019.
19. Ibrahim SA. CERDIK sebagai upaya pengendalian penyakit tidak menular. *J Promosi Kesehatan Indonesia*. 2022;33(1):1–12.
20. Sakti IP, Luhung M. Buku ajar penatalaksanaan lansia hipertensi. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup; 2025.
21. Kusumo MP. Buku lansia. Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta; 2020.
22. Mujiadi, Racman S. Buku ajar: keperawatan gerontik. Mojokerto: Penerbit STIKes Majapahit; 2022
23. Muyassaroh Y, Argaheni NB, Aji SP, Maya DM, Yuniike, Zulaikha LI, et al. Psikologi perkembangan. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi; 2022.
24. Gallo A, Pellegrino S, Pero E, Agnitelli MC, Parlangeli C, Landi F, Montalto M. Main disorders of gastrointestinal tract in older people: an overview. *Gastrointest Disord*. 2024;6(1):313-36.
25. Pakpahan M, Siregar D, Susilawaty A, Mustar T, Ramdany R, Manurung EI, et al. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
26. Jatmika SED, Maulana M, Kuntoro, Martini S, Khuzaimah E. Buku ajar pengembangan media promosi kesehatan. Yogyakarta: K-Media; 2019.
27. Susilowati D. Modul promosi kesehatan. Cetakan pertama. Jakarta: Pusdiklatnakes; 2016.

28. Budiman H, Riyanto A. Kapita selekta kuesioner: Pengukuran pengetahuan, sikap, dan tindakan dalam penelitian kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
29. Argaheni NB, Sari AN, Sukamto IS. Modul Praktik Sistem Teknologi Informasi. Sukabumi: CV Jejak; 2021. p. 75.
30. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*. 2020;75(6):1334–57.
31. Dewi R, Meisyaroh M, Kassaming K. Penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan lanjut usia tentang penyakit degeneratif di wilayah kerja Puskesmas Baranti. *J Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat*. 2021;1(1):8–13.
32. Yunandar R, Soekiswati S, Basuki SW, Triastuti NJ, Istiqomah N. Hubungan Usia, Pendidikan, dan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Berpendekatan Cross Sectional. *J Kesehatan Komunitas*. 2024;4(2):1-10.
33. Ovida LR, Iskandar I, Iqbal M. Perbandingan efektivitas promosi kesehatan media video dengan *leaflet* terhadap pengetahuan lansia tentang osteoporosis di Desa Lamgapang, Aceh Besar. *J Healthc Technol Med*. 2022;8(1):228–32.
34. Gulo SK, Ardayani T, Sitorus N. Hubungan pengetahuan dan karakteristik lansia dengan kepatuhan kontrol diabetes melitus tipe II di Puskesmas Moch. Ramdan Kota Bandung tahun 2017. *Jurnal Kesehatan STIKES Muhammadiyah Ciamis*. 2019;6(1):1–10.
35. Wardani W, Herlina L, Mulyani EY. Pengaruh pendidikan kesehatan hipertensi terhadap pengetahuan lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Manisrenggo. *J Community Engagem Health*. 2018;1(2):25–8.
36. Hidayat CT, Laksono SB, Adi HK, Eko NW, Zuhri I. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan hipertensi dengan program CERDIK pada lansia di Desa Kasiyan RW 12 dan 13 Kabupaten Jember. *Trilogi: J Penelit Ilmu Sos dan Eksakta*. 2022;1(2):108–15.
37. Aji SP, Nugroho FS, Rahardjo B. Promosi dan pendidikan kesehatan di masyarakat: strategi dan tahapannya. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi; 2023.
38. Susilowati D. Promosi Kesehatan: Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI; 2016. p.148–62.
39. Muzdalia I, Darmawan S, Sakka L, Muzakkir M. Belajar promosi kesehatan. Bandung: Eksismedia Grafisindo; 2022.
40. Pradono J, Kusumawardani N, Rachmalina R. Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2020.
41. Erkoc SB, Isikli B, Metintas S, Kalyoncu C. Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS): a study on development, validity and reliability. *Int J Environ Res Public Health*. 2012;9(3):1018–29.
42. World Medical Association. World Medical Association Declaration of Helsinki: Ethical principles for medical research involving human subjects. *JAMA*. 2013;310(20):2191–4.

43. Syamil A. Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi ke-1. Yogyakarta: CV Budi Utama; 2023.
44. Irwan. Etika dan Perilaku Kesehatan. Yogyakarta: CV Absolute Media; 2017.
45. Sari YK, Susanti ET. Hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Nglebok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. 2016;3(3):262–5.
46. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi di Indonesia. Jakarta: PERKI; 2015.
47. Arikunto S. Manajemen Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta; 2016.
48. Munandar A, editor. Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Bandung: CV Media Sains Indonesia; 2022.
49. Darma B. Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R^2). Jakarta: Guepedia; 2021
50. Fajarwati D, Intiasari AD, Kurniawan A. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan pelayanan kesehatan di Poli Lansia Puskesmas Pejagoan Kabupaten Kebumen tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. 2023;11(5)
51. Rosa ME, Suharto B, Wardoyo SSI. The characteristics of the elderly with hypertension in Jatimulyo Village. *Physical Therapy Journal of Indonesia*. 2023;4(2)
52. Badan Pusat Statistik Indonesia. Umur harapan hidup saat lahir (UHH) [Internet]. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2024
53. Luh N, Ekarini P, Haeriyanto S, Krisanty P, Yarden N. Pengaruh Edukasi Tentang Penatalaksanaan Hipertensi Pada Usia Dewasa Terhadap Kemampuan Mengontrol Hipertensi. *Pros Semin Nas Poltekkes Jakarta*. 2022;30
54. Iha N, Sembiring DA, Faizah A, et al. The relationship between age and occupation with hypertension in Sungaibuntu Village in 2023. *JOHAR*. 2023;1
55. Dahlan MS. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan. 6th ed. Jakarta: Epidemiologi Indonesia; 2019.
56. Nopriani Y, Zamir A. Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Terhadap Penderita Hipertensi Di Poliklinik Polres Ogan Ilir. 2024
57. Wijaya, LA Yuswantina R. Pengaruh Pemberian edukasi menggunakan media leaflet terhadap penegetahuan pasien hipertensi di puskesmas leyangan. *J Heal Sci*. 2024;6(1)
58. Samfriati Sinurat, Murni Sari Dewi Simanullang NPP. Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2023. *Akad Bidan*. 2024;6(2)
59. Damayanti M, Sofyan O. Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Maj Farm*. 2022
60. Fitriana NG, Parmilah, Kurniawati R. Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Dengan Metode Ceramah Melalui Media Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan. *J Keperawatan Karya Bhakti*. 2020

61. Curreri C, Trevisan C, Grande G, Giantin V, Ceolin C, Maggi S, Noale M, Baggio G, Sergi G. The influence of occupation type and complexity on cognitive performance in older adults. *Psychiatry Res Neuroimaging*. 2022;326
62. Pertiwi MR, Wardhani A, Raziansyah, Firsty PKL, Febriana A, Sitanggang YA, Maria DP, Anggraeni W, Fuady I, Arnianti. Komunikasi terapeutik dalam kesehatan. Cetakan pertama. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia; 2022
63. Hastuti D, Habibah KR. Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pengobatan Hipertensi di Dusun Grojogan Wirokerten Banguntapan Bantul. *Pharm J UNAJA*. 2022
64. Syarafina FZ. Hubungan antara pekerjaan dengan tingkat pengetahuan masyarakat tentang pengabaian lansia. *J Penelit Kesehat Suara Forikes*. 2023
65. Erika C, Rosalina E. Pengaruh promosi kesehatan dengan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan hipertensi pada lansia di Kampung Sawah Jakarta Utara. *Carolus Journal of Nursing*. 2021;4(1)
66. Adriyani R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Pengetahuan Penyakit Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2021;10(1)
67. Meylani LA, Suswardany DL, Ramadhan AN, Wurandhani SF, Salma AD, Rizqiyani F, Jauza AH, Addin FN, Sabrina MN, Lathifah A, Fitriani SH. Penguatan Literasi Kesehatan dan Skrining Tekanan Darah Komunitas melalui Edukasi Door-to-Door Berbasis Leaflet. *Jurnal Medika: Medika*. 2025 Dec 22;4(4)
68. Hasibuan LA. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Menggunakan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sadabuan Tahun 2023 [skripsi]. Padangsidempuan: Universitas Aufa Royhan; 2023.
69. Cahyadi E, Zurriyani Z. Pengaruh penyuluhan hipertensi terhadap pengetahuan pasien di Desa Aron Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*. 2024 Apr 29;8(1).
70. Nopa I. Deteksi Dini Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Implementa Husada*. 2020;1(1):84-9.
71. Di Giosia P, Giorgini P, Stamerra CA, Petrarca M, Ferri C, Sahebkar A. Gender Differences in Epidemiology, Pathophysiology, and Treatment of Hypertension. *Curr Atheroscler Rep*. [internet] 2018 14;20(3):13
72. Musfirah, Masriadi. Analisis faktor risiko dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Global*. 2019;2(2)
73. Maulidar M, Iskandar, Fauziah. Pengaruh pendidikan kesehatan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap lansia dalam pemanfaatan posyandu. *Semdi udaya*. 2023
74. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Infodatin: Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI; 2022.
75. Rohmah H, Sasmitasari D, Prahasti OK, Ahmadi F, Ummah F. Pelaksanaan pos pelayanan terpadu (posyandu) lansia dalam pemeriksaan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan. *Jurnal umla*. 2022;3(2).

76. Koffel E, Ancoli-Israel S, Zee P, Dzierzewski JM. Sleep health and aging: Recommendations for improving healthy sleep quality in older adults: A report from the National Sleep Foundation. *Sleep Health*. 2023;9(6):821–824.
77. Triatmodjo S. Desain interior ramah lansia. *Lintas Ruang: Jurnal Pengetahuan & Perancangan Desain Interior*. 2021;9(1):45–54.