

ABSTRAK

Paparan sinar ultraviolet yang berlebihan dapat menimbulkan berbagai dampak negatif pada kulit, sehingga penggunaan tabir surya menjadi salah satu upaya penting dalam perlindungan kulit, khususnya pada kelompok remaja. Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap paparan sinar matahari akibat aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap siswa SMA Negeri 1 Lhokseumawe terhadap penggunaan tabir surya. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 105 siswa yang dipilih menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai penggunaan tabir surya (87,6%). Dari aspek sikap, mayoritas responden menunjukkan sikap baik (57,1%) lalu diikuti oleh responden yang menunjukkan sikap sangat baik (30,5%). Pengetahuan dan sikap yang baik ditemukan pada berbagai karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, dan tingkat kelas. Namun, masih terdapat sebagian kecil responden dengan tingkat pengetahuan dan sikap yang kurang (12,4%). Dari penelitian ini dapat disimpulkan, tingkat pengetahuan dan sikap siswa SMA Negeri 1 Lhokseumawe terhadap penggunaan tabir surya menunjukkan tingkat pengetahuan dan sikap yang baik.

Kata kunci: Tabir Surya, Pengetahuan, Sikap, Remaja, Sinar Ultraviolet

ABSTRACT

Excessive exposure to ultraviolet radiation may lead to various adverse skin effects; therefore, sunscreen use is an essential measure for skin protection, particularly among adolescents. Adolescents are considered a high-risk group for sun exposure due to their daily outdoor activities. This study aimed to describe the level of knowledge and attitudes of students at SMA Negeri 1 Lhokseumawe regarding sunscreen use. A descriptive study with a cross-sectional design was conducted. A total of 105 students were selected using proportionate stratified random sampling, and data were collected through a structured questionnaire. The findings indicated that the majority of respondents had a good level of knowledge about sunscreen use (87.6%). Regarding attitudes, majorities of the respondents demonstrated a good attitude (57.1%), while others exhibited a very good attitude (30.5%). Adequate levels of knowledge and attitudes were observed across different age groups, genders, and grade levels. However, a small proportion of respondents still showed inadequate knowledge and attitudes (12.4%). The conclusion of this study, described the level of knowledge and attitudes of students at SMA Negeri 1 Lhokseumawe have great level of knowledge and attitude regarding sunscreen use.

Keywords: Sunscreen; Knowledge, Attitude, Adolescents, Ultraviolet Radiation