

DAFTAR PUSTAKA

- Abi Nadhim, M., & Eka Apsari, A. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode Work Sampling dan NASA-TLX sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja di PT. Putra Sulung Makmur Metal Castindo. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 4263–4269.
- Aulia, A., Fitri, M., Azari, S. N., Rohmi, D., & Fanjari, J. R. (2024). *Sosialisasi Penerapan Ergonomi pada Pegawai Rumah Sakit Socialization of Ergonomics Implementation for Hospital ' s Employees*. 3(2), 78–85.
- Bagas R. P., P. B., & Prastawa, H. (2023). Analisis Tingkat Kelelahan Serta Keluhan Anggota Tubuh Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) Dan Nordic Body Map (NBM) (Studi Kasus Pekerja Divisi Produksi PT XYZ). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(4), 1–9.
- Celsa Julia Pujatari, Dayal Gustopo, E. A. (2021). Penilaian Beban Fisik Pada Proses Produksi Menggunakan Metode Fisiologis (Studi Kasus Pada Pekerja Packaging Home Industry Ganesa). *Jurnal Valtech*, 4(2), 134–140. <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/3839>
- Dewi, N. F. (2020). Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2). <https://doi.org/10.7454/jsht.v2i2.90>
- Farocha. (2020). Kelapa Sawit Tertua di Kebun Raya Bogor. In *antaranews*. <https://jatim.antaranews.com/berita/107597/kelapa-sawit-tertua-di-kebun-raya-bogor>
- Fatimah Fauzi Basalamah, Reza Aril Ahri, & Arman Arman. (2021). 355084-Pengaruh-Kelelahan-Kerja-Stress-Kerja-Mo-2B53E47a. *An Idea Health Journal*, 1(2), 67–80.
- Iroth, A., Lengkong, V. P. K., & Dotulong, L. O. H. (2018). Pengaruh Kompensasi, Lingkungan Kerja Fisik Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada Beberapa Karyawan Restoran Di Manado Influence of Compensation, Physical Work Environment and Workload on Job Satisfaction in Some Restaurant Employees in Manado. *Jurnal EMBA*, 6(4), 2098–2107.
- Nasution, M. I., & Pertanaian, F. (2018). *Sistem pengelolaan upah buruh harian lepas (studi kasus: pt. simpang kiri plantation indonesia kabupaten aceh tamiang) skripsi*.

- Novrikasari, N., Lestari, M., Andarini, D., Camelia, A., & Rahmadini, A. F. (2022). Nyaman Belajar Semangat untuk Sekolah (Penerapan Ergonomi pada Siswa Sekolah Dasar). *Jurnal Pengabdian Dharma Wacana*, 3(2), 142–148. <https://doi.org/10.37295/jpdw.v3i2.278>
- Purbasari, A., & Purnomo, A. J. (2019). Penilaian Beban Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis. *Sigma Teknik*, 2(1), 123. <https://doi.org/10.33373/sigma.v2i1.1957>
- Pusparani, Mellysa. 2021. "Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Sumber Daya Manusia)." *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan* 2(4):534-43. doi:10.31933/jimt.v2i4.466.
- Rahayu, S. (2012). Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Metode Pendekatan Fisiologis Pada Pekerja Perbaikan Kapal Divisi Konstruksi PT X, Wajok, Kalimantan Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(1), 18768.
- Rahmah, S., Lubis, H., Mu'minah, N., Program,), Kesehatan, S., Fakultas, M., Kesehatan, I., Syarif, U., & Jakarta, H. (2022). Analisa Kelelahan Kerja Berdasarkan Dimensi Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Pada Pekerja Produksi Occupational Fatigue Analysis Based On Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Dimensions in Production Workers. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 8(2), 31–43. <https://doi.org/10.24843/JEI.2022.v08.i02.p07>
- Rizqiansyah, M. Z. A., Hanurawan, F., & Setiyowati, N. (2017). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan PT Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 37. <https://doi.org/10.17977/um023v6i12017p37-42>
- Sarbena, Y., & Sofijanurriyanti. (2021). Analisis Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Produksi Aspal Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) DI PT. Wirataco Mitra Mulia. *SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi Dan Industri*, 19(01), 123–128.
- Sukamdani, H. B., Kusnadi, E., & Sulistyadi, K. (2016). Analisa Ergonomi Berdasarkan Praktikum Laboratorium Di Teknik Industri-Usahid Dan Penerapan Ergonomi Di Industri Garment “Ab.” *Gaung Informatika*, 9(3), 174–186.
- Vera, & Marni, S. (2021). Hubungan shift kerja dengan kelelahan kerja perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 676–679.
- Wangi, V. K. N., Bahiroh, E., & Imron, A. (2020). Dampak Kesehatan Dan

Keselamatan Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 7(1), 40–50. <https://doi.org/10.33096/jmb.v7i1.532>

Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Adiputra, N. (2021). Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja. *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), 194–205. p-ISSN 2085-5869