

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Z. R., Sugiyono, A., Utomo, S. B., Industri, T., Industri, T., Islam, U., & Agung, S. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Pada Karyawan Digital Printing Dengan Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (Nasa-Tlx). *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 9(2), 77–98.
- Al-Farizi, M., Saputra, F., & Herwanto, D. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Divisi Produksi Perusahaan Empat Perdana Carton. *Jurnal Serambi Engineering*, VIII(1), 4521–4528.
- Ananda, S. R., & Suliantoro, H. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode National Aeronautics and Space Administration-Task Load Index (Nasa-Tlx) Pada Pt. Bintang Prima. *Industrial Engineering Online Journal*, 11(4), 1–15.
- Andaru, M. R., & Rumita, R. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration-Task Load Index (NASA-TLX) dan Usulan Perbaikan Ergonomi Terhadap Pekerja. *Industrial Engineering Online Journal*, 11(4), 1–7.
- Anisa, H. N., & Prastawa, H. (2012). ANALISIS BEBAN KERJA PEGAWAI DENGAN METODE FULL TIME EQUIVALENT (FTE) (Studi Kasus pada PT . PLN (Persero) Distribusi Jateng dan DIY).
- Astriyani, N., & Saptadi, S. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Operator Unit Warping Dengan Metode NASA-TLX. *Industrial Engineering Online Journal*, 12(4), 1–10.
- Bakhtiar, B., Syarifuddin, S., & Putri, M. P. (2021). Pengukuran Beban Kerja Dengan Metode Full Time Equivalent Dan Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Efektif Menggunakan Workload Analysis. *Journal of Industrial Engineering and Operation Management*, 4(1). <https://doi.org/10.31602/jieom.v4i1.5332>
- Diniaty, D. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Operator Lantai Produksi Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode NASA-TLX di PT. Bina Pratama Sakato Jaya, Dharma Raya. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.24014/jti.v4i1.5880>
- Hadija, Haedar, & Dewi, sari R. (2023). Pengaruh Shift Kerja Dan Stres Kerja Terhadap. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*, 6(2), 1404–1409.
- Hardono, I., Nasrul, H. W., & Hartati, Y. (2019). Pengaruh Penempatan Dan Beban Kerja Terhadap Motivasi Kerja Dan Dampaknya Pada Prestasi Kerja

Pegawai. *Jurnal Dimensi*, 8(1), 67–77. <https://doi.org/10.33373/dms.v8i1.1846>

Issue, V., Yusuf, R., Fais, M. A., & Chusaini, A. (2025). *JUTIN : Jurnal Teknik Industri Terintegrasi Identifikasi beban kerja mental operator forklift PT . NDIS menggunakan metode NASA-Task Load Index*. 8(1), 485–491. <https://doi.org/10.31004/jutin.v8i1.35759>

Kadir, A., Melania, M., Jayen, F., & Syaullah, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Panasea Banjarmasin. *Jurnal Aplikasi Pelayaran Dan Kepelabuhanan*, 13(2), 127–139. <https://doi.org/10.30649/japk.v13i2.96>

Meri, M., Fandeli, H., Linda, R., Irmayani, I., & Febrian, R. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Pada Pekerja UMKM Tahu Mtb Menggunakan Metode NASA-TLX. *Journal Of Indonesian Social Society (JISS)*, 1(1), 15–18. <https://doi.org/10.59435/jiss.v1i1.24>

Neksen, A., Wadud, M., & Handayani, S. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Grup Global Sumatera. *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran & SDM*, 2(2), 105–112. <https://doi.org/10.47747/jnmpsdm.v2i2.282>

Ohorela, M. (2021). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Bank Rakyat Indonesia Cabang Jayapura. *Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 12(1), 127–133.

Poniah Juliawati. (2020). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Bagian Gudang PT. Tirta Utama Abadi Depo Metro Kota Bandung. *ATRABIS: Jurnal Administrasi Bisnis (e-Journal)*, 6(1), 113–128. <https://doi.org/10.38204/atrabis.v6i1.423>

Pradhana, C., & Suliantoro, H. (2019). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Shipping Perlengkapan Di PT. Triangle Motorindo. *Industrial Engineering Online Journal*, 7(3), 1–9.

Putri, D., Herdiansyah, D., Kesehatan Masyarakat, F., Muhammadiyah Jakarta Jl Ahmad Dahlan, U. K., & Tangerang Selatan, K. (2024). Environmental Occupational Health and Safety Journal Pages : 63-68 Gambaran Lama Kerja, Beban Kerja dan Shift Kerja Terhadap Persepsi Kelelahan pada Pekerja Rigid di Proyek Tol Cijago Seksi 3. *Environmental Occupational Health and Safety Journal* •, 4(2), 63.

Risma, A. S. (2018). Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX. *Jurnal Teknologi*, Vol 3(1), 53–60.

- Rusda, I., & Dini Arimbi, C. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51.
- Saputra, R., Wijayanto, D., & Djanggu, N. H. (2024). *TERHADAP PEKERJA DI DEPOT AIR MINUM JAYA QUA PONTIANAK MENGGUNAKAN METODE CVL dan IFRC*. 8(2), 76–80.
- Saputro, N. S. S., Budiawan, W., & Sriyanto. (2016). Analisis Perbedaan Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental , Beban Kerja Fisik , Kualitas Tidur ,. *Teknik Industri, Universitas Diponegoro*, 1–8.
- Surya, R. A., Fathimahhayati, L. D., & Sitania, F. D. (2018). ANALISIS PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP BEBAN KERJA MENTAL PADA OPERATOR DISTRIBUTED CONTROL SYSTEM (DCS) DENGAN METODE NASA-TAKS LOAD INDEX (TLX) (Studi Kasus: PT. Cahaya Fajar Kaltim). *Matrik*, 19(1), 63. <https://doi.org/10.30587/matrik.v19i1.510>
- Umyati, A., Basyra, S. R., & Lady, L. (2019). Pengaruh Jadwal Kerja dan Masa Kerja terhadap Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental di Sintering Plant. *Journal Industrial Servicess*, 5(1). <https://doi.org/10.36055/jiss.v5i1.6508>
- Wibowo, C. P., & Porusia, M. (2025). *HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN KUALITAS TIDUR*. 9(April), 2154–2162.