

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, M., Syahputra, N., & Zakaria, M. (2023). Analisis Resiko Ergonomi Di UD.Mawar Sari. <https://doi.org/10.53912/iej.v10i2.1102>.
- Amaliah, R., & Achiraeniwati, E. (2023). Perancangan Fasilitas Kerja Ergonomis Menggunakan Metode Antropometri pada Pekerja Pencucian Kedelai untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) di Rumah Tempe Zanada. *Bandung Conference Series: Industrial Engineering Science*, 3(1), 233–242. <https://doi.org/10.29313/bcsies.v3i1.6501>.
- Bridger, R. S. (2021). *Introduction to Ergonomics* (4th ed.). CRC Press.
- Cut Ita Erliana, & Munadya Zaphira. (2019). Analisis Postur Kerja Untuk Mengurangi Tingkat Risiko Kerja Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Talenta Conference Series: Energy and Engineering (EE)*, 2(3). <http://doi.org/10.32734/ee.v2i3.774>.
- Deus, V. O. De, Perdana, S., Industri, D. T., & Pgri, U. I. (2024). *Analisis risiko kerja di Pabrik Kerupuk Dila menggunakan metode WERA dan NERPA*. 2(2), 65–80.
- Dul, J., & Weerdmeester, B. (2022). *Ergonomics for Beginners: A Quick Reference Guide* (4 th ed.). CRC Press.
- Efendi, I., Nurhidayat, A. E., & Putra, M. F. (2024). Analisis Postur Kerja dan Usulan Fasilitas Kerja Pada Proses Pendistribusian Cylinder Dengan Menggunakan Metode WERA Dan NERPA DI PT. Indogravure. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 12(1), 23–32. <https://doi.org/10.24912/jitiuntar.v12i1.25906>.
- Eka, A. D., Mahbubah, N. A., & Andesta, D. (2021). Analisis Postur Kerja Pada Pekerja Di Jalan Rel Dengan Pendekatan Metode Wera Dan Jsi. *JUSTI (Jurnal Sistem Dan Teknik Industri)*, 1(3), 434. <https://doi.org/10.30587/justicb.v1i3.2623>.
- Febrilian, Z., Ningtyas, D. R., Isharyadi. (2022). Implementasi SNI 9011:2021 Untuk Evaluasi Ergonomi Pada Operator Produksi Departemen Plastic Injection: Studi Kasus di Industri Manufaktur *Implementation of SNI 9011:2021 to Ergonomics Evaluaation of Production Operator of The Plastic Injection Department: Case Study in The Manufacturing Industry*.
- Ferida Yuamita, & Putri Rismantia. (2022). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Workplace Ergonomic Risk Assesment Pada Operator Mesin Bubut Manual Pada Pt Yogya Presisi Tehnikatama Industri. *Jurnal Ilmiah Teknik Mesin*,

ElektroDanKomputer,2(3),140–153. <https://doi.org/10.51903/juritek.v2i3.424>.

Hignett, S., & McAtamney L. (2021). The assessment of work-relates musculoskeletal risks: Ravisiting observation methods. *Applied Ergonomics*, 95(2), 103453.

Hsieh, C., Lin, Y., & Chen, W. (2024). *Impact of vibration on human body ergonomics: Analyzing the influence of mass, cushion materials, and backrest angles using FEM*. Journal of Biomechanical Engineering, PubMed ID: 40879492.

Ita Erliana, C., & Razif, C. (2017). Ergonomic and Work System Implementasi Desain Ergonomi Mobil Mesin Penggilingan Padi. In *Industrial Engineering Journal*(Vol. 6, Issue 2).

Ita Erliana, C., Wahyuri, R., & Abdullah, D. (2022). Analisis Postur Kerja Pada Pekerja Es Balok CV. *Mulieung Iceberg*. <http://doi.org/10.53912/iej.v10i2.944>

Kementrian Koperasi dan UKM RI. (2025). *Laporan Tahunan UMKM 2025: Pemberdayaan Tenaga Kerja dan Tantangan Psikososial Sektor Informal*. Jakarta: Deputi Produksi dan Pemasaran.

Kurniawan, I., Hunusalela, Z. F., & Murgani, R. (2022). Usulan Fasilitas Kerja Menggunakan Metode WERA, NERPA, dan Software Sketchup. *Jurnal Optimasi Teknik Industri (JOTI)*,4(2),67.<http://doi.org/10.30998/joti.v4i2.13827>.

Lenia Vira Eka Putriani, Rina Puspita Sari, & AYG Wibisono. (2023). Analisis Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Pegawai Pabrik Pt Kwz Indonesia. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 1(1), 65–70. <https://doi.org/10.59981/yc4wpd90>

Lestari, A., & Pratama, D. (2023). Pekaruh desain kursi ergonomis terhadap penurunan risiko postur tubuh pada operator menjahit. *Jurnal Teknik Industri*, 24(1), 45-54.

Motamedzade, M., Salimi, K., Eskandari, T., & Samuel, S. E. (2018). *Physical Risk Factors among Construction Workers by Workers by Workplace Ergonomic Risk Assessment (WERA) Method*. *Archives of Occupational Health* (Vol. 2, Issue 1). <https://www.researchgate.net/publication/322675341>.

Murphy, M. C., George, H. A., Naqi, M., Owen, P. J., & Hart, N. H. (2022). Musculoskeletal injury epidemiology in law enforcement and firefighter recruits during physical training: a systematic review. In *BJM Open Sport and Exercise Medicine* (Vol. 8, Issue 1). BJM Publiishing Group. <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2021-001289>.

- Norhidayah, Mansor, M. A., & Ismail, A. R. (2015). Workplace Ergonomics Risk Assessment in the Mining Industry. *International Journal of Creative Future and Heritage (TENIAT)*, 3(1), 59–68. <https://doi.org/10.47252/teniat.v3i1.255>
- Nurmianto, E. (2008). *Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Nur Syahputra, M. A., Zakaria, M., & Erliana, C. I. (2023). Analisis Risiko Ergonomi Di Ud.Mawar Sari. *Industrial Engineering Journal*, 12(1), 58–70. <https://doi.org/10.53912/iej.v12i1.1102>.
- Paudel, P., Kwon, Y. J., Kim, D. H., & Choi, K. H. (2022). Industrial Ergonomic Risk Analisis Based on 3D-Human Pose Estimation. *Electronics (Switzerland)*, 11(20). <https://doi.org/10.3390/electronics 11203403>.
- Priantoraharjo, S. A., Widodo, L., & Andres. (2024). Modifikasi Alat Bantu Pembuatan Dodol Yang Ergonomis Untuk Mengurangi Keluhan Pekerja Di Umkm Dodol Di Tangerang. *Jurnal Mitra Teknik Industri*, 3(1), 47–57. <https://doi.org/10.24912/jmti.v3i1.29815>.
- Safira, I. D., Ekawati, E., & Kurniawan, B. (2022). Analisis Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan *Msd*s pada Pengrajin Batik Cap di Industri Batik Domas. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(3), 299–306. <https://doi.org/10.32539/jkk.v9i3.18114>.
- Saputra, W. S., Absor, U., Industri, T., & Selamat Sri, U. (2019). Penerapan Metode *Nordic Body Map* dan *Work Place Ergonomic Risk Assessment* Untuk Analisis Postur Kerja di Sumber Jaya Jepara Dalam Pembuatan Furnitur.
- Shofiyyullah, M., & Mahbubah, N. A. (2021). Evaluasi Postur Kerja Operator Pemasangan Fire Brick Berbasis Metode Rapid Upper Limb Assessment dan Work Ergonomic Risk Assessment Di PT ABA. *Jurnal Serambi Engineering*, 6(4), 2467–2479. <https://doi.org/10.32672/jse.v6i4.3523>
- Siswanto, Pregiwati, P., & Elly, I. (2020). Analisis Postur Kerja Operator Sablon Karung Dengan. *JUSTI (Jurnal Sistem Dan Teknik Industri)*, 1(4), 591–608.
- Tanuwijaya, D., Widodo, L., & Andres. (2023). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Wera Serta Perancangan Alat Bantu Ikat Pinggang Dan Kursi Untuk Kegiatan Mencuci Mobil Manual. *Jurnal Mitra Teknik Industri*, 2(1), 26–35. <https://doi.org/10.24912/jmti.v2i1.25523>
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

- Wei, L., Zhang, S., & Wang, J. (2025). *Effects of prolonged whole-body vibration exposure on muscle fatigue and postural stability among seated workers*. *Applied Ergonomics*, 118, 104208. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2025.104208>
- Wulandari, Fatimah, B. (2023). Pengukuran Tingkat Risiko Kerja Dengan Menggunakan Metode Workplace Ergonomic Risk Assesment (Wera) Pada Pekerja Sablon. *Seminar Nasional Teknik Industri [SNTI]*, 5, 0–5. <https://proceedings.unimal.ac.id/snti/article/view/446%0Ahttps://proceedings.unimal.ac.id/snti/article/download/446/388>.
- Zhang, Y., Li, X., & Zhou, P. (2024). *Association between low-frequency whole-body vibration exposure and lower back pain among seated workers*. *Scientific Reports*, 14(22745). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-56109-y>