

ABSTRAK

Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM) merupakan salah satu pilar utama dalam pertumbuhan ekonomi di Indonesia, salah satunya adalah industri kreatif tas bordir Aceh. Namun, aktivitas kerja yang dilakukan secara manual dalam jangka waktu lama sering menimbulkan risiko ergonomi, khususnya pada bagian merakit dan menjahit. Penelitian ini dilakukan di Usaha Muda Souvenir, Gampong Ulee Madon, Kecamatan Muara Batu, Kabupaten Aceh Utara, dengan tujuan menganalisis postur kerja pada aktivitas merakit dan menjahit menggunakan metode *Workplace Ergonomic Risk Assessment* (WERA) serta memberikan usulan perbaikan fasilitas kerja yang ergonomis. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, kuesioner *Nordic Body Map* (NBM), serta dokumentasi aktivitas pekerja. Metode WERA digunakan untuk menilai faktor risiko ergonomi pada lima bagian tubuh utama yaitu bahu, punggung, leher, pergelangan tangan, dan kaki, serta empat faktor pendukung lainnya yaitu kekuatan, getaran, tekanan kontak, dan durasi kerja. Setelah dilakukan pengolahan data dari pengisian kuesioner NBM didapatkan hasil skoring sebesar 74 untuk pekerja 1 termasuk kategori tinggi, untuk pekerja 2 sebesar 71 termasuk kategori tinggi, untuk pekerja 3 sebesar 66 termasuk kategori sedang dan untuk pekerja 4 sebesar 62 dalam kategori sedang. Usulan perbaikan yang diberikan dengan menggunakan metode WERA yaitu bagian *back*, *vibration*, dan *contact stress* dengan mengganti fasilitas yang sudah ada yaitu kursi plastik tanpa sandaran menjadi kursi ergonomis yang sesuai dengan postur tubuh pekerja yang berfungsi untuk kenyamanan pada saat bekerja. Hasil perbandingan nilai WERA sebelum dan sesudah perbaikan, hasilnya cukup baik karena dapat mengurangi nilai risiko fisik *back*, *vibration* dan *contact stress* sehingga yang semula nilai WERA pada pekerja 1 adalah 37 menjadi 29, pada pekerja 2 adalah 40 menjadi 32, pada pekerja 3 adalah 39 menjadi 30 dan pada pekerja 4 adalah 41 menjadi 28.

Kata Kunci: Antropometri, Ergonomi, Nordic Body Map, Postur Kerja, WERA