

PERANCANGAN KURSI DAN MEJA BELAJAR UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR KELAS 1 BERDASARKAN PENDEKATAN ANTROPOMETRI

ABSTRAK

Kursi dan Meja merupakan fasilitas sekolah yang berpengaruh terhadap jumlah waktu rata-rata siswa melakukan aktivitas belajar di kelas terutama dalam keadaan duduk. Ukuran kursi dan meja yang tidak sesuai dengan postur tubuh siswa akan menimbulkan ketidaknyamanan jika digunakan dalam jangka waktu yang lama. Berdasarkan pengamatan di SD Negeri Bale Atu, kursi dan meja yang digunakan tidak sesuai dengan dimensi tubuh siswa seperti kursi yang ketinggian sehingga posisi kaki yang menggantung, demikian juga posisi menulis siswa dengan siku dan bahu yang harus diangkat, sebagai indikasi ketinggian meja yang tidak sesuai. Jarak baca siswa juga sangat dekat sehingga sekitar 50% siswa lebih sering berdiri atau menaikkan kaki keatas kursi untuk melakukan kegiatan menulis, menggambar, dan aktivitas lainnya yang membutuhkan meja. Lebar kursi juga terlalu besar sehingga posisi duduk siswa maju kedepan dan tidak bersandar. Sehingga diperlukannya pengukuran antropometri pada siswa untuk menentukan ukuran kursi dan meja yang sesuai agar dapat memberikan kenyamanan bagi para penggunanya. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Adapun sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Hal yang dicapai dalam penelitian ini adalah didapatkannya ukuran kursi dan meja yang sesuai bagi siswa kelas 1 yaitu tinggi sandaran bahu 43,8 cm, panjang sandaran bahu 34,56 cm, tinggi landasan dudukan kursi 28,93 cm, panjang kursi 29,27 cm, lebar kursi 30,4 cm. Sedangkan ukuran meja yang sesuai dengan dimensi siswa kelas 1 yaitu, tinggi meja 70,8 cm, lebar meja 47,78 cm, panjang meja 58 cm dan jarak kaki terhadap ruang laci 13,4 cm.

Kata Kunci : Antropometri, Kursi dan Meja, Kenyamanan