

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran *quarter-life crisis* pada sarjana *fresh graduate* Program Studi Psikologi Universitas Malikussaleh. Untuk memperoleh gambaran *quarter-life crisis*, metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan analisa deskriptif yang bertujuan untuk membuat suatu deskripsi atau gambaran secara sistematis, faktual, dan akurat. Data diperoleh dengan cara membagikan kuesioner sarjana *fresh graduate* Program Studi Psikologi Universitas Malikussaleh. Subjek dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 160 orang sarjana *fresh graduate* yang diperoleh berdasarkan metode *quota sampling* yang sesuai dengan karakteristik dan dianggap mewakili sarjana *fresh graduate* pada Program Studi Psikologi Universitas Malikussaleh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aspek putus asa merupakan aspek yang paling tinggi *quarter-life crisis* pada sarjana *fresh graduate* Program Studi Psikologi Universitas Malikussaleh yaitu sebanyak 24 subjek dengan persentase sebesar 20,9%. Kemudian dari kategorisasi jenis kelamin diperoleh hasil bahwa subjek berjenis kelamin perempuan yang memiliki permasalahan *quarter-life crisis* yang tinggi yaitu sebanyak 34 subjek dengan persentase sebesar 33,7% dibandingkan laki-laki yaitu sebanyak 3 subjek dengan persentase sebesar 21,4%. Selanjutnya dari kategorisasi umur diperoleh hasil bahwa subjek yang memiliki umur 24 tahun memiliki permasalahan *quarter-life crisis* yaitu sebanyak 14 subjek dengan persentase sebesar 46,7%.

Kata Kunci : *Quarter-life Crisis, Sarjana Fresh Graduate*

ABSTRACT

This research aims to provide an overview of the quarter-life crisis among fresh graduates of the Psychology Program at Malikussaleh University. In order to obtain this overview, a quantitative research method with descriptive analysis was employed, aiming to systematically, factually, and accurately describe the quarter-life crisis phenomenon. Data were collected by distributing questionnaires to fresh graduates of the Psychology Program at Malikussaleh University. The study included a total of 160 fresh graduate subjects, selected through quota sampling method based on characteristics deemed representative of fresh graduates in the Psychology Program at Malikussaleh University. The results of the research indicate that the aspect of despair is the highest among the quarter-life crisis aspects for fresh graduates of the Psychology Program at Malikussaleh University, with 24 subjects constituting 20.9% of the total. Furthermore, in terms of gender categorization, it was found that female subjects experienced higher levels of quarter-life crisis issues, with 34 subjects representing 33.7%, compared to male subjects, which amounted to 3 subjects with a percentage of 21.4%. Additionally, age categorization revealed that subjects aged 24 years old had quarter-life crisis issues, with 14 subjects representing 46.7%.

Keywords : *Quarter-Life Crisis, Bachelor Fresh Graduate*