



## SKRIPSI

### **PENENTUAN WAKTU ISTIRAHAT PENDEK BERDASARKAN BEBAN KERJA FISIK PADA KARYAWAN SORTASI DI PT. PERKEBUNAN NUSANTARA IV SOSA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Teknik pada Program Studi Teknik Industri  
Universitas Malikussaleh

Disusun Oleh:

**PERDIYANSYAH DLY  
NIM. 210130018**

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI  
JURUSAN TEKNIK INDUSTRI FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH  
LHOKSEUMAWE  
2025