

DAFTAR PUSTAKA

- Alius, Mutia. 2025. "Analisis Beban Kerja Fisiologis Karyawan Di Lantai Produksi PT . XYZ : Mengungkap Dampaknya Terhadap Kinerja Dan Kesehatan." *Jurnal Riset dan Pengabdian Interdisipliner* 2(1): 198–205.
- Atjo Wahyu, A, U. S., & Muhammad Syafar. (2024). Kelelahan Kerja di Sektor Informal (September 2024). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Dewiyana, D. et al. 2023. "Analisis Risiko Kerja Dengan Metode Fisiologi Pada Pekerja Bongkar Muat Tandan Buah Segar Kelapa Sawit." *JISI: Jurnal Integrasi Sistem Industri* 10(2): 165. doi:10.24853/jisi.10.2.165-174.
- Dhania. (2023). Pengaruh Stress Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Pada Medical Representatif di Kota Kudus). *Jurnal Psikologi: Universitas Maria Kudus Vol. 1* No.1
- Hidayat, Wahyu, Trismi Ristyowati, and Gunawan Madyono Putro. 2020. "Analisis Beban Kerja Fisiologis Sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat Untuk Mengurangi Kelelahan Kerja." *Jurnal Optimasi Sistem Industri* 13(1): 62. doi:10.31315/opsi.v13i1.3469.
- Indrayana, David shandika, and febrianur ibnu fitroh sukono Putra. 2024. "Penentuan Waktu Istirahat Pekerja Berdasarkan Beban Kerja Fisiologis Menggunakan Metode Cardiovascular Load (Cvl) Di Cv. Arhi Murti Morowali Utara." *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi* 2(1): 9–18.
- Kurniawan, Deden, Edi Sutoyo, and Budi Hartono. 2020. "Analisa Energi Impak Pada Biji Melinjo Dengan Menggunakan Alat Press Primover Compressed Air System." *Jurnal Almikanika* 2(3): 106–12.
- Marikar, Cynthia Hidayat, and Abdul Rahman Shaleh. 2025. "Pengaruh Kelelahan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Efikasi Diri Pada Pekerja Film Di Indonesia." *Jurnal Mahasiswa Humanis* 5(1): 135–50.
- Muzakiki, I., 2023. Analisis beban kerja mental, beban kerja fisik dan stress kerja pada pekerja di taman penitipan anak mentari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 6(5), pp.476-485.
- Muhamad Zaki Aryatama, Muhammad Ananda Jumanka, and Nunuk praptiningsih. 2024. "Pengaruh Keselamatan Kesehatan K3 Dan Jam Kerja Terhadap Kinerja Personil PKP-PK." *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi (JRIKUF)* 2(3): 33–46. doi:10.57213/jrikuf.v2i3.274.
- Munawaroh, Munawaroh Munawaroh. 2021. "Komposisi Lemak Viseral, Basal Metabolic Rate (BMR), Dan Usia Sel Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Remaja." *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)* 5(1): 110–19. doi:10.52643/jukmas.v5i1.1120.
- Nanda, Aprilia. 2022. "Usulan Perbaikan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Pengaruh Beban Kerja Menggunakan Pendekatan Fisiologis Pada Proses Produksi Di Cv Batik Gemawang." Islam Sultan Agung Semarang.

- Nasution, S. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja Karyawan Pt. Tanjung Timberindo Industri.
- Nurdin, Azhar Muhammad, Rusindiyanto Rusindiyanto, and Joumil Aidil Saifudin. 2020. "Analisis Faktor Lingkungan Kerja Fisik Dan Penentuan Waktu Istirahat Kerja Di Pt. Xyz." *Jurnal Manajemen Industri dan Teknologi* 1(6): 37–48. doi:10.33005/juminten.v1i6.179.
- Putri Widia Agustina, Meri Andriani, and Dewiyana. 2023. "Penentuan Waktu Istirahat Untuk Meminimalisir Kelelahan Petani Menggunakan Metode Fisiologi." *Jurnal Ilmiah Teknik Industri Dan Inovasi* 1(3): 1–9. doi:10.59024/jisi.v1i3.287.
- Ratih, Rikit Mala, Nurdiana Muliadini, and Roni Marsiana Suhendi. 2020. "Pengaruh Shift Kerja Terhadap Efektivitas Kerja Pegawai (Suatu Studi Pada PT BKS (Berkat Karunia Surya) Di Kota Banjar." *Business Management and Entrepreneurship Journal* 2(1): 66–77. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/bmej/article/download/2500/3145>.
- Roosita, Venny Agustiani Mahardikawati dan Katrin. 2020. "Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh Di Ptpn Viii Bandung, Jawa Barat." *Archaeology* 70(5): 18. doi:10.5040/9798400631771.ch-010.
- Rosyada, Zainal Fanani, Heru Prastawa, Monita Febriani Hidayah, and Enny Purwati Nurlaili. 2021. "Desain Pola Istirahat Pekerja Sising Dengan Pendekatan Fisiologis Untuk Meningkatkan Produktivitas." *J@ti Undip : Jurnal Teknik Industri* 16(1): 10–20. doi:10.14710/jati.16.1.10-20.
- Sitorus, Tosty Maylangi, Cindi Novia, Rizki Fadhilah Lubis, Zulhamidi Zulhamidi, and Maria Isfus Senjawati. 2023. "Analisis Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Operator Trolley Dengan Pendekatan Fisiologis Pada Crumb Rubber Industry Di Sumatera Barat." *Jurnal Teknologi dan Manajemen* 21(2): 125–30. doi:10.52330/jtm.v21i2.123.
- Sofiyanurriyanti, Sofiyanurriyanti, Cukri Rahma, T. M Azis Pandria, and Hardianto Hardianto. 2021. "Analisis Kebutuhan Jumlah Tenaga Kerja Optimal Berdasarkan Penilaian Beban Kerja Fisik Menggunakan Cardiovascular Load Dan Stopwatch Time Study (Studi Kasus UD. Batu Alam Kabupaten Aceh Barat)." *Jurnal Optimalisasi* 7(1): 119. doi:10.35308/jopt.v7i1.3554.
- Sri Rejeki, RH Fitri Faradilla, Ilian Elvira, Nadila. 2024. "Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, Dan Serat Dari Pangan Pokok Di Wilayah Non." *Jurnal gizi ilmiah* 11: 35–41.
- Susanti, Lusi, Hilma Raimona Zadry, and Berry Yuliandra. 2015. Andalas University Press *Pengantar Ergonomi Industri*.
- Yeyen, Y., Rahmahwati, R., & Uslianti, S. (2023). Evaluasi Waktu Kerja, Beban Kerja Fisik Dan Tingkat Kelelahan Karyawan Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode FTE, CVL dan SOFI. *Jurnal Teknik Industri Universitas Tanjungpura*, 7(3).