

DAFTAR PUSTAKA

1. Murlistyarini S. Akne Vulgaris. Universitas Brawijaya Press; 2019.
2. Rozana Y, Primawati I, Rosmaini. Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris Dengan Kualitas Hidup Mahasiswa Falkutas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2017. Baiturrahmah Medical Journal. 2021;1(2):26–31.
3. Sibero HT, Sirajudin A, Anggraini DI. Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung. Jurnal Farmasi Komunitas. 2019;3(2):62–68.
4. Afnanita S, dr. Nola S, dr. Mardalena E. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Timbulnya *Acne Vulgaris* Pada Remaja Remaja Santri Pesantren Babun Najah. Jurnal Kesehatan Tambusai. 2023;4(3):3144–3151.
5. Angelina C, Tan ST. Perubahan Kualitas Hidup DLQI Sebelum Dan Sesudah Penggunaan Krim Racikan Anti Jerawat Klinik Sukma. Health Information Jurnal Penelitian. 2023;15.
6. Fakhurrozi SH, Afrina R, Rukiah N. Hubungan Prilaku Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Remaja Usia 10-19 Tahun Di RW06 Desa Cirimekar Kecamatan Cibinong Tahun 2023. Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi. 2024;2(2):38–48.
7. Sari PE, Efrilia M, Kamilla NSN. Pengetahuan Penderita Jerawat (*Acne Vulgaris*) Tentang Skincare Di RW 013 Perumahan Mustika Grande Burangkeng Setu. Jurnal Farmasi IKIFA. 2023;13(1):104–116.
8. Nurlaeli E, Rukiyah N, Purnamasari ERW. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Timbulnya *Acne Vulgaris* Pada Siswi Kelas XII DI MAN 2 Kota Bogor Tahun 2023. Corona Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan. 2024;2(1):207–214.
9. Ramadhianti S, Kurniawan B. Hubungan Kejadian Akne Vulgaris Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis. 2023;12(2):55–63.
10. Astiah AA, Sudarsono, Resliana. Hubungan Penggunaan BB Cream (*Blemish Balm Cream*) Dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris Pada Siswi SMA Negeri 03 Batam Tahun 2023. Zona Kedokteran. 2024;14(3):224–233.
11. Sadock BJ. Kaplan & sadock buku ajar psikiatri klinis. Ed ke-2 EGC. 2010;
12. Sulistia T, Djamahar R, Rahayu S. Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Hasil Belajar Kognitif Sistem Koordinasi Manusia. Jurnal Penelitian Pendidikan Biologi. 2018;2(2):113–120.
13. Salikunna NA, Astiawan WD, Handayani F, Ramadhan MZ. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa. Healthy Tadulako Journal. 2022;8(3):157–163.

14. Rahma FN, Putri TH, Fahdi FK. Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2023;11(4):809–816.
15. Yadi N, Hidayat R, Indrawati. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kejadian *Acne Vulgaris* Pada Siswa/i Di SMA Negeri 1 Tambang Kabupaten Kampar Provinsi Riau Tahun 2021. *SEHAT Jurnal Kesehatan Terpadu*. 2022;1(1):1–8.
16. Annisa F, Sulistiasari R. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Terjadinya *Acne Vulgaris* Pada Pasien Di Praktek DR. Nur Afni, M. Biomed Medan Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. 2021;10(1):49–52.
17. Yulianti R, Nuryanti, Pratiwi A. Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan Dengan Timbulnya Jerawat (*Acne Vulgaris*) Pada Mahasiswa/i Keperawatan Universitas Yatsi Madani. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2025;3(1):1–5.
18. Haryati, Yunaningsi SP, RAF J. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*. 2020;28(1):1–11.
19. Silvia E, Febriyani A, Nando R, Riza A. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan *Acne Vulgaris* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Angkatan 2019. 2020;4(1):33–38.
20. Sifatullah N, Zulkarnain. Jerawat (*Acne vulgaris*): Review Penyakit Infeksi Pada Kulit. *Prosiding Biologi Achieving Sustainable Development Goals with Biodiversity Confronting Climate Change*. 2021;19-23.
21. Teresa A. Akne Vulgaris Dewasa : Etiologi, Patogenesis Dan Tatalaksana Terkini. *Jurnal Kedokteran*. 2020;8(1):952-964.
22. Elizabeth J, Tan ST, Angelika M, Firmansyah Y, Sylvana Y, Novendy. Penurunan Derajat Akne Vulgaris Setelah Penggunaan Kombinasi Krim Anti Akne Di Jakarta Barat. *Jurnal Muara Sains, Teknologi Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. 2021;5(1):19-26.
23. Maulinda S, Hindritiani R, Ruchiati K, Suwarsa O. Perbandingan Kadar Interleukin-17 Serum Pasien Akne Vulgaris Tipe Papulopustular dengan Komedonal. *Majalah Kedokteran Bandung*. 2016;48(3):160–163.
24. Vasam M, Korutla S, Bohara RA. *Acne vulgaris*: A review of the pathophysiology, treatment, and recent nanotechnology based advances. *Biochemistry Biophysics Reports*. 2023.
25. Maulida Y, Topik MM. Penanganan *Acne Vulgaris* Terkini. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 2024;2(3):98–111.
26. Wijayanti N, Diana EDN, Irawanto ME. Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Keparahan Akne. *Health Medical Journal*. 2022;5(1):38–43.
27. Rania PAD, Wirawan IGNAS, Winianti NW. Perbandingan Derajat Keparahan *Acne Vulgaris* pada Pasien yang Menjalani *Superficial Chemical*

- Peeling* di Klinik Kecantikan di Batubulan, Gianyar. *Aesculapius Medical Journal*. 2023;3(3):381–385.
28. Ardhyana VW, Sugiyanto, Ruslaeni, Supriadi. Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Diploma III Analis Kimia Jurusan Teknik Kimia. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. 2020;1(1):101–105.
 29. Nilifda H, Nadjmir, Hardisman. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2016;5(1):243–249.
 30. Sulana IOP, Sekeon SAS, Mantjoro EM. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi. *Jurnal KESMAS*. 2020;9(7):37–45.
 31. Naryati, Ramdhaniyah. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Mitra Kesehatan*. 2021;4(1):5–13.
 32. Hutagalung NA, Marni E, Erianti S. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah*. 2022;2(1):77–89.
 33. Sukmawati NMH, Putra IGSW. Reabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Lingkungan Pembangunan*. 2019;3(2):30–38.
 34. Scharf MT. Reliability and Efficacy of the Epworth Sleepiness Scale: Is There Still a Place for It?. *Nature Science Sleep*. 2022;14:2151–2156.
 35. Lenderking WR, Savva Y, Atkinson MJ, Campbell R, Chabot I, Moline M, Meier G, Morin CM. Re-examining the factor structure of the Insomnia Severity Index (ISI) and defining the meaningful within-individual change (MWIC) for subjects with insomnia disorder in two phase III clinical trials of the efficacy of lemborexant. *Journal Patient-Reported Outcomes*. 2024;8(1):1–12.
 36. Putri ADS, Harjanto T, Nurjannah I. Gambaran Indikator Klinis Diagnosis Keperawatan Insomnia Menggunakan Insomnia Severity Index pada Pasien Hemodialisis. 2017;1(3):131–139.
 37. Octaria H, Trisna WV. Pelaksanaan Pemberian Informasi dan Kelengkapan *Informed Consent* di Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang (RSUD Bangkinang). *Jurnal Kesehatan komunitas*. 2016;3(2):59–64.
 38. Rahman MS. Aplikasi Rekapitulasi Kuesioner Hasil Proses Belajar Mengajar Pada Stmik Indonesia Banjarmasin Menggunakan Java. *Technologia Jurnal Ilmiah*. 2019;10(3):165–171.
 39. Sanaky MM. Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal*

- Simetrik. 2021;11(1):432–439.
40. Setyowati A, Chung MH. Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *International Journal Nursing Practice*. 2021;27(5):1–7.
 41. Wang Y, Xiao S, Ren J, Zhang Y. Analysis of the epidemiological burden of acne vulgaris in China based on the data of global burden of disease 2019. *Frontiers Medicine*. 2022;9(1):1–8.
 42. Chen H, Zhang TC, Yin XL, Man JY, Yang XR, Lu M. Magnitude and temporal trend of acne vulgaris burden in 204 countries and territories from 1990 to 2019. *British Journal Dermatology*. 2022;186(4):673–683.
 43. Wang X, Wu Y, Zhao P, Wang X, Wu W, Yang J. The causal relationship between serum metabolites and acne vulgaris: a Mendelian randomization study. *Scientific Reports*. 2024;14(1):1–9.
 44. Tyasari IRAS, Pertiwi SMB, Wibowo DA. Characteristics of Age and Impact on Quality of Life of Students with Acne Vulgaris. *Menara Jurnal Health Science*. 2022;1(3):263–272.
 45. Pravitasari DN, Wulandari R, Nurianiwati SA, Kurniawan MYA, Devi RF. Relationship of genetic factors to the degree of Acne vulgaris as one of the predisposing factors in student Faculty of Medicine University of Muhammadiyah Malang. *Qanun Medika - Medical Journal Faculty Medicine Muhammadiyah Surabaya*. 2023;7(2):213–219.
 46. Heng AHS, Say Y, Sio YY, Ng YT, Chew FT. Epidemiological Risk Factors Associated with Acne Vulgaris Presentation, Severity, and Scarring in a Singapore Chinese Population: A Cross-Sectional Study. *Dermatology*. 2022;238(2):226–235.
 47. Chisom, Attah IRN, Cynthia. Knowledge and Treatment Behaviour of Acne Vulgaris among Female Students of University of Nigeria, Enugu Campus, Enugu State, Nigeria. *Indian Journal Dermatology*. 2022;67(6):125–130.
 48. Dumgair D, Pandelege HEJ, Kapantow MG. Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Kejadian Akne Vulgaris. *e-CliniC*. 2021;9(2):299–304.
 49. Wulandini A, Febrianita P, Yulia. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Timbulnya Acne Vulgaris (Jerawat) Pada Remaja Di Sman 1 Pelangiran Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*. 2021;4(2):79–88.
 50. Tasneem T, Begum A, Chowdhury MRK, Rahman S, Macassa G, Manzoor J, Rashid M. Effects of acne severity and acne-related quality of life on depressive symptoms among adolescents and young adults: a cross-sectional study in Bangladesh. *Frontiers Psychology*. 2023;14(7):1–9.
 51. Masshadi AS, Zia SF, Masood A, Ashfaq M, Khan N, Saqib NU. Psychosocial Impact of Acne Vulgaris, its prevalence and associated Risk Factors in University Students of Rawalpindi/ Islamabad. *Pakistan Armed*

- Forces Medical Journal. 2022;72:827–832.
52. Gustiawati, Murwani I, Arita. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII Dan VIII. *J Kesehat Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*. 2020;8(2):107.
 53. Desta YA, Andini S, Antoro B. Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Acne Vulgaris pada Siswa-Siswi Kelas X di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung Provinsi Lampung Tahun 2024. *Sci-tech Journal*. 2024;3(2):165–178.
 54. Woran K, Kundre RM, Pondaag FA. Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*. 2020;8(2):1-10.
 55. Nailufar N, Karim D, Nopriadi N. Hubungan Antara Kualitas Dan Kuantitas Tidur Dengan Tekanan Darah Mahasiswa: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2022;3(1):37–45.
 56. Awalia H, Shabib MN, Maharani W. Gambaran Kualitas Tidur pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 2 Ciamis. *Bandung Conference Series Medical Science*. 2024;4:367–373.
 57. Wiyana IG, Dahlia Y, Rinayu NP, Utary D. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik dan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Siswa. *Jurnal Global Ilmiah*. 2023;1(2):130–142.
 58. Meiranny A, Chabibah AM. Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein Terhadap Pola dan Kualitas Tidur Mahasiswa : A Literatur Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. 2022;5(2):117–122.
 59. O'Byrne, Yuen NA, Butt F, Liu WZ, Peter Y. Sleep and circadian regulation of cortisol: A short review. *Current Opinion Endocrine Metabolic Research*. 2021;18:178–186.
 60. Liu, Cong YF, Zhou W, Yu CM, Zhang Y, Xinjie. Relationship between inflammatory factors, lactic acid levels, acute skin failure, bad mood, and sleep quality. *World Journal Psychiatry*. 2025;15(4):1–12.
 61. Behayaa HR, Juda TM, Mohammed SB. The Effect of Androgen Hormones in Acne Pathogenesis: A Review. *Medical Journal Babylon*. 2022;19(3):345–349.
 62. Hussien NN, Eladl AM. Anxiety and Depression in Patients with Acne Vulgaris. *Journal High Institute Public Health*. 2021;51(1):19–24.
 63. Muzaffar KH, Halilu HB, Dantata BA, Saati SM, Salah LA. Prevalence of Anxiety, Depression, and Body Dysmorphic Disorders Among Dermatology Outpatients With Acne Vulgaris at a Public Hospital in Saudi Arabia. *Cureus*. 2024;16(7):1-9.
 64. Marfia, Arfah AI, Rasfayanah, Abdi DA, Mulyadi FE. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Derajat Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas

- Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. Innovative Journal Social Science Research. 2024;4(2):6732–6744.
65. Primawati I, Ningsih LA, Ma'arif M. Relationship Between Sleep Quality and Incidence of Acne Vulgaris in Students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University Batch of 2020. Science Midwifery. 2022;10(4):2754–2759.
 66. Ramadhani SP, Primawati I, Saputra MR. Hubungan Kualitas Tidur dan Status Gizi Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. Scientific Journal. 2024;3(3):97–104.