

**REGULASI EMOSI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL  
YANG MELAKUKAN *SELF-INJURY***

**SKRIPSI**



**YASYA ALMIRA  
200620050**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH  
ACEH UTARA  
2025**

# **REGULASI EMOSI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MELAKUKAN *SELF-INJURY***

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Universitas Malikussaleh sebagai Pemenuhan  
Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



**Oleh:**  
**YASYA ALMIRA**  
**200620050**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH  
ACEH UTARA  
2025**