

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dukungan sosial keluarga pada penderita diabetes melitus yang mengalami kecemasan di Desa Kemuning Kecamatan Peureulak Kabupaten Aceh Timur. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis pendekatan fenomenologi. Teknik pengambilan subjek menggunakan teknik *purposiv sampling*, yaitu *non-random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Subjek pada penelitian adalah anggota keluarga yang menderita diabetes melitus di Desa Kemuning Kecamatan Peureulak Kabupaten Aceh Timur berjumlah 5 orang yaitu anak dan pasangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelima subjek memiliki cara yang berbeda-beda dalam memberikan dukungan sosial kepada anggota keluarga yang menderita diabetes mellitus. Dukungan yang paling dominan adalah dukungan emosional seperti mendengarkan keluhan penderita, mengalihkan suasana, dan dukungan nyata seperti membawa cek ke dokter, memberikan obat, serta menjaga pola makan. Kesimpulan nya adalah bahwa keluarga memberikan dukungan sosial kepada penderita diabetes mellitus yang mengalami kecemasan dengan cara yang beragam, baik dalam bentuk dukungan emosional, nyata, informasi, dan persahabatan.

Kata kunci: *Dukungan Sosial, Kecemasan, Penderita Diabetes Melitus*

ABSTRACT

This study aims to determine how family social support is provided to patients with diabetes mellitus who experience anxiety in Kemuning Village, Peureulak District, East Aceh Regency. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The sampling technique in this study uses a non-probability sampling technique with a purposive sampling technique. Data collection methods use interviews and observations. The subjects in the study were family members suffering from diabetes mellitus in Kemuning Village, Peureulak District, East Aceh Regency, totaling 5 people, namely children and spouses. The results of the study show that the five subjects have different ways of providing social support to family members suffering from diabetes mellitus, such as emotional support by listening to patient complaints, diverting the atmosphere, and tangible support such as taking check-ups to the doctor, providing medication, and maintaining a diet. The conclusion is that families provide social support to patients with diabetes mellitus who experience anxiety in various ways, both in the form of emotional support, tangible support, information, and friendship.

Keywords: *Social Support, Anxiety, Diabetes Mellitus Sufferers*