

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengalaman subjek secara subjektif mengenai gambaran kepercayaan diri remaja yang mengalami kekerasan verbal dari orang tua di Aceh, menggunakan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Pengujian keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi waktu. Informan dalam penelitian ialah tiga orang subjek. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa masing-masing subjek memiliki karakteristik kepercayaan diri yang berbeda-beda seperti kecenderungan untuk menghindari interaksi sosial, merasa cemas, dan memiliki pandangan negatif terhadap dirinya akibat pengalaman bentakan dan hinaan yang diterima. Subjek mampu menunjukkan rasa percaya terhadap kemampuannya pada situasi tertentu, namun masih mengalami keraguan ketika berada dalam interaksi sosial yang baru atau menantang. Subjek tetap dapat memandang dirinya secara positif dan bersikap terbuka terhadap lingkungan sosial meskipun mengalami kekerasan verbal, yang didukung oleh penerimaan diri dan dukungan dari lingkungan sekitar. Faktor-faktor yang memengaruhi kondisi tersebut meliputi intensitas kekerasan verbal yang dialami, pola asuh orang tua, pengalaman sosial, serta dukungan sosial yang diperoleh. Masing-masing subjek memiliki cara tersendiri dalam menyikapi kekerasan verbal dan membangun rasa percaya terhadap dirinya.

Kata kunci: Kepercayaan diri, Kekerasan verbal, Remaja

ABSTRACT

This study aims to determine how subjects subjectively experience self-confidence among adolescents who experience verbal abuse from their parents in Aceh using a phenomenological approach. Data collection techniques include interviews, observation, and documentation. Data validity is tested using source triangulation and time triangulation. The informants in this study are three subjects. The results of this study reveal that each subject has different characteristics of self-confidence. The subject shows a tendency to avoid social interaction, feels anxious, and has a negative view of themselves due to the experiences of being scolded and insulted. Subject is able to demonstrate confidence in their abilities in certain situations, but still experiences doubt when in new or challenging social interactions. Subject was able to maintain a positive view of themselves and remain open to their social environment despite experiencing verbal abuse, supported by self-acceptance and support from their surroundings. Factors influencing these conditions include the intensity of verbal abuse experienced, parenting styles, social experiences, and social support received. Each subject has their own unique way of coping with verbal abuse and building self-confidence.

Keywords: *Self-confidence, Verbal abuse, Adolescents*