

ABSTRAK

Latar Belakang diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolisme kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien DM adalah ketidakseimbangan pemenuhan nutrisi, baik kurang maupun lebih dari kebutuhan tubuh. **Tujuan studi kasus** ini untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Tn. A dengan masalah pemenuhan nutrisi yang tidak adekuat di ruang penyakit dalam Rumah Sakit Umum Tgk. Chik Ditiro Sigli. **Metode yang digunakan** adalah proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. **Tanggal Penelitian** ini dilakukan pada 23 April 2025 jam 14.00 Wib. **Hasil yang didapatkan** pada pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami penurunan nafsu makan, penurunan berat badan, kelelahan, dan kadar glukosa darah yang tidak terkontrol. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Intervensi keperawatan difokuskan pada pemantauan status nutrisi, edukasi diet DM, pemberian makanan sesuai kebutuhan kalori, serta kolaborasi dengan ahli gizi. Setelah dilakukan intervensi selama beberapa hari, kondisi pasien menunjukkan perbaikan seperti peningkatan nafsu makan, berat badan yang lebih stabil, dan kadar glukosa yang mulai terkontrol. **Kesimpulan** dari KTI ini adalah bahwa asuhan keperawatan yang tepat dapat membantu memenuhi kebutuhan nutrisi pasien DM dan meningkatkan kualitas hidupnya. **Rekomendasi** untuk pasien DM yaitu edukasi, gaya hidup(pola makan sehat), aktivitas fisik, kontrol faktor risiko dan pemerikasaan kesehatan rutin.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Nutrisi